

FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ACROBATICI E COREOGRAFICI



REGOLAMENTO ACROSPORT 2024 /2027



AGG 01-10-26

Responsabile Tecnico Nazionale AcroSPORT Fisac Lachezar Cesare Yancov

Referente Nazionale attività competitive AcroSPORT Fisac Lorella Caleo

ACROSPORT

La FISAC ha come obiettivo lo sviluppo e la diffusione della ginnastica Acrobatica (ACROSPORT) in Italia e in Europa e dopo la partecipazione delle prime formazioni italiane alla International Team Acro Cup di Mainz nel 2014 ha deciso di organizzare la Coppa Acrobatica per Club Internazionale.

Nelle edizioni precedenti alla Coppa Internazionale per Club hanno partecipato oltre 300 atleti provenienti da diversi club e nazioni come Bulgaria, Germania, Moldavia, Ungheria, Portogallo, Puerto Rico, Israele, Svizzera, Ucraina, USA, Galles, Inghilterra e Italia.

Con la collaborazione dell'Accademia Acrobatica di Cesenatico, la direzione tecnica nazionale federale FISAC promuove dall'anno sportivo 2018/2019 il CAMPIONATO NAZIONALE FISAC ACROSPORT.

Il CAMPIONATO NAZIONALE è aperto a tutti i club sportivi che lo richiederanno, **l'affiliazione alla FISAC per il primo anno è completamente gratuita.**

AFFILIAZIONE E TESSERAMENTO

La società e le atlete che partecipano al campionato FISAC devono essere regolarmente affiliata e tesserate. Per la modulistica entrare in <http://www.fisacgym.it//e> in documenti troverete tutte le informazioni inerenti AFFILIAZIONE, RIAFFILIAZIONE E TESSERAMENTO ON LINE.

DISCIPLINE:

- Duo Femminile
- Duo Maschile
- Duo Misto
- Trio Femminile
- Quartetto (femminile – maschile - misto)
- Podest
- Appoggi

CATEGORIE:

1. CAMPIONATO C:

- C1 combinato
- C2 combinato
- C3 combinato
- C4 combinato

2. MINI YOUTH combinato

3. CAMPIONATO B - statico e dinamico (premiazioni separate)

4. PRE-YOUTH JUNIOR (programma facilitato)

5. PRE-YOUTH - Programma di gara FISAC 8-16 - Programma di gara F.I.G. 11-16

6. YOUTH - Programma di gara FISAC 10-18 – Programma di gara F.I.G. 12-18

7. JUNIOR - Programma di gara FISAC 11-19 - Programma di gara F.I.G. 13-19

8. SENIOR - Programma di gara FISAC Senior +12 – Programma di gara F.I.G. Senior +14

9. QUARTETTO: Silver, Open, Gold, Master Class

10. PODEST: C1, C2, Gold, MASTER CLASS

11. APPOGGI: C1, C2 junior-senior-open, Gold, MASTER CLASS

REGOLAMENTO GENERALE CAMPIONATO NAZIONALE:

Il campionato nazionale prevede tre gare nazionali, nelle date e sedi definite e rese note dal calendario sportivo. La terza prova vale come finale nazionale e in tale competizione viene decretata la formazione campione nazionale (somma dei due punteggi migliori su tre). In tale competizione verrà stilata anche la classifica per Club che prevede la premiazione dei primi tre classificati.

CAMPO GARA: Pedana facilitante 12x12

PROGRAMMA CAMPIONATO C**CAMPIONATO C3**

- **6-12 ANNI**
- Esercizio combinato, max durata musica 2:00
- Coppia e gruppo 3 elementi individuali presi dal codice FISAC – Uno cat. 1, uno cat. 2, uno libero
- È possibile eseguire due esercizi duo F+ trio F – duo F+ duo Mx – duo M + duo Mx – duo Mx + trio F
- Il massimo del punteggio per gli elementi statici, dinamici e individuali è v.4, solo per il trio massimo del punteggio per elementi dinamici v. 3

REGOLE

- 3 elementi statici, uno di cat. 1, uno di cat. 2, uno libero
- 2 elementi dinamici liberi

CAMPIONATO C4

- **6-15 ANNI**
- Esercizio combinato, max durata musica 2:00
- Coppia e gruppo 3 elementi individuali presi dal codice FISAC – Uno cat. 1, uno cat. 2, uno libero
- È possibile eseguire due esercizi duo F+ trio F – duo F+ duo Mx – duo M + duo Mx – duo Mx + trio F
- Il massimo del punteggio per gli elementi statici, dinamici e individuali è v.4, solo per il trio massimo del punteggio per elementi dinamici v. 3

REGOLE

- 3 elementi statici, uno di cat. 1, uno di cat. 2, uno libero
- 2 elementi dinamici liberi

CAMPIONATO C1

- **6-13 ANNI**

- Esercizio combinato, max durata musica 2:30 minuti
- Coppia e gruppo 3 elementi individuali presi dal codice FISAC – Uno cat. 1, uno cat. 2, uno libero
- Differenza tra elementi statici e dinamici 50% con tolleranza di p.1
- È possibile eseguire due esercizi duo F+ trio F – duo F+ duo Mx – duo M + duo Mx – duo Mx + trio F

REGOLE

- 3 elementi statici, uno di cat. 1, uno di cat. 2, uno di cat. 3
- 3 elementi dinamici, obbligatorio 1 elemento di ripresa dal partner, max 2 dismount

CAMPIONATO C2

- **7-19 ANNI**

- Esercizio combinato, max musica 2:30 minuti
- Coppia e gruppo 3 elementi individuali presi dal codice FISAC – Uno cat. 1, uno cat. 2, uno libero
- Differenza tra elementi statici e dinamici 50% con tolleranza di p.1
- È possibile eseguire due esercizi duo F+ trio F – duo F+ duo Mx – duo M + duo Mx – duo Mx + trio F

REGOLE

- 3 elementi statici, uno di cat. 1, uno di cat. 2, uno di cat. 3
- 3 elementi dinamici, obbligatorio 1 elemento di ripresa dal partner, max 2 dismount

PROGRAMMA MINI-YOUTH

REGOLE

- **8 ANNI – LIBERO**

- Esercizio combinato, max musica 2:00
- Coppia e gruppo 3 elementi individuali presi dal codice FGI di cui almeno un tumbling

COPPIA:

- scegli 2 elementi statici presi dalla Tabella degli Elementi Obbligatori WAGC 11-16, + 1 elemento opzionale statico dalle Tabelle di Difficoltà FIG o dall'Appendice 4. (3 posizioni statiche di 3" sono il requisito minimo nella routine)
- scegli 2 elementi dinamici dalla Tabella degli Elementi Obbligatori WAGC 11-16, + 1 elemento dinamico opzionale dalle Tabelle di Difficoltà FIG o dall'Appendice 4. (almeno 1 elemento deve essere un catch). Gli elementi opzionali possono provenire dalle tabelle di difficoltà 11-16, ma da righe diverse
- Valore massimo di difficoltà per l'elemento obbligatorio 0,5.
- Difficoltà per l'elemento opzionale: 1-9 equilibrio, 1-14 dinamico.

GRUPPO:

- scegli 1 piramide dalla Tabella degli Elementi Obbligatori Gruppo d'Età 11-16, + 1 piramide opzionale dalle Tabelle di Difficoltà FIG o dall'Appendice 4 (sono necessari solo 2 punti fermi statici di 3" nella routine)
- scegli 2 elementi dinamici dalla Tabella degli Elementi Obbligatori 11-16 + 1 elemento dinamico opzionale dalle Tabelle di Difficoltà FIG o dall'Appendice 4. (almeno 1 elemento deve essere una presa). Gli elementi opzionali possono essere selezionati dalle tabelle di difficoltà 11-16, ma riga diversa
- Valore massimo di difficoltà assegnato per l'elemento obbligatorio 0,5.
- Difficoltà per elemento opzionale: 4-16 equilibrio, 1-14 dinamico (1-10 M4).

CAMPIONATO CAT. B

REGOLE

- **8 ANNI – LIBERO (nessuna differenza di età tra i partner)**
- STATICO e DINAMICO – Classifica separata
- 3 elementi individuali di libera scelta presi dal codice FIG
- Musica max 2:30 statico, musica max 2:00 dinamico
- Per tutto ciò non specificato si segue il programma FIG cat. YOUTH

COPPIA:

- Min. 5 max 8 elementi statici con valore min. 1, una transizione obbligatoria della top o della base
- Non è obbligatoria la verticale per la top
- Min. 5 max 8 elementi dinamici con valore min. 1, obbligatoria una ripresa dal partner
- Statico diff. Massima 70V (penalità 1.0 per superamento limite)
- Dinamico diff. Massima 55V (penalità 1.0 per superamento limite)

GRUPPO:

- Min. 2 (con tre posizioni statiche tenute 3") max 4 elementi statici
- Non è obbligatoria la verticale per la top
- Min. 5 max 8 elementi dinamici con valore min. 1
- Statico diff. Massima 70V (penalità 1.0 per superamento limite)
- Dinamico diff. Massima 55V (penalità 1.0 per superamento limite)

CATEGORIE INTERNAZIONALI

PRE YOUTH JUNIOR

- 7-15 ANNI
- Statico e Dinamico, classifica unica
- Segue le regole del programma PRE YOUTH FIG
- In allegato programma FISAC PRE YOUTH Junior

PRE YOUTH

- 8-16 ANNI (nessuna differenza di età tra i partner)
- Statico e Dinamico, classifica unica

YOUTH

- 10-18 ANNI (nessuna differenza di età tra i partner)
- Statico e Dinamico, nella terza prova combinato + statico o dinamico

JUNIOR

- 11-19 anni (nessuna differenza di età tra i partner)
- Statico e Dinamico, nella terza prova combinato + statico o dinamico

SENIOR

- +12
- Statico e Dinamico, nella terza prova combinato + statico o dinamico

QUARTETTO

QUARTETTO SILVER

- Programma per formazioni che partecipano al campionato C3
- Musica 2:30" max
- 3 elementi statici; 1 elemento cat.1, 1 elemento cat.2, terzo statico libero - 3 elementi dinamici. 3 elementi Individuali (uno di cat.1, uno di cat.2, il terzo libero presi dal Programma Categoria C)
- Il max del punteggio per gli elementi statici, dinamici e individuali V4

QUARTETTO OPEN

- Quartetto Silver senior
- Programma per formazioni che partecipano al campionato C4
- Musica 2:30" max
- 3 elementi statici; 1 elemento cat.1, 1 elemento cat.2, terzo statico libero - 3 elementi dinamici. - 3 elementi Individuali (uno di cat.1, uno di cat.2, il terzo libero presi dal Programma Categoria C)
- Il max del punteggio per gli elementi statici, dinamici e individuali V4

QUARTETTO GOLD

- Programma per formazioni che partecipano al campionato C1 - C2 - Mini-Youth
- Musica 2:30" max
- 3 elementi statici; 1 elemento cat.1, 1 elemento cat.2, 1 elemento cat. 3 - 3 elementi dinamici. - 3 elementi Individuali (uno di cat.1, uno di cat.2, il terzo libero presi dal Programma Categoria C)

QUARTETTO MASTER CLASS

- Programma per formazioni che partecipano al campionato Mini-Youth, Pre Youth, Youth, Junior, Senior e B.
- Musica 2:30" max
- 3 elementi statici; 1 elemento cat.1, 1 elemento cat.2, 1 elemento cat. 3 – 3 elementi dinamici. (è possibile prendere elementi statici e dinamici dal codice FIG M4 min. valore 1)
- 3 Elementi individuali di libera scelta che devono essere presi dal Codice FIG.– Tables of Difficoltà 2025/2028
- Il minimo del punteggio per gli elementi statici e dinamici presi dal codice C è V4; arrivi a terra sempre con ripresa.

N.B. Solo una atleta può essere inserita in un quartetto non della sua categoria come formazione e viene considerata come FUORI QUOTA – Una atleta che non gareggia nelle categorie previste può essere inserita in qualsiasi quartetto.

PODEST

C1 - (6 – 12)

C2 -(13 - 19)

- Difficoltà massima 50V.- (va divisa x 100 / = 0,50) Musica 2:30" max
- Sono consentiti 5 elementi: 3 statici e 2 dinamici con 360° giro
E' consentita una discesa con valore per la difficoltà (ma non è obbligatoria)
Elementi statici possono essere ripetuti come Dinamici con 360°
Verticale, Flick e Salto NON sono obbligatori.
- Individuali: Max. 3 elementi individuali, uno di 1° categoria – uno di 2° categoria, uno libero.
Elementi individuali devono essere presi dal Codice FISAC Programma C.
Tutti elementi statici, dinamici, transizioni devano essere presi dal Codice DSAB-versione 2017 Programma Podest.

GOLD (nessun limite d'età)

- Difficoltà massima 70 V – (va divisa x 100 /= 0,70)
- Musica 2:30" max
- Minimo 6 - Massimo 8 elementi
Min. 3 Elementi Statici di diverse categorie (= 1 verticale pag.5, 1 squadra o cocodrillo pag.6, 1 di equilibrio pag.7).
Min. 3 Elementi Dinamici con 360° giro. Elementi statici possono essere ripetuti come Dinamici con 360°.
- E' obbligatoria una discesa con valore per la difficoltà (pag. 8)
- Salto come elemento individuale NON è obbligatorio
- Individuali: 3 elementi individuali, uno di 1° categoria – uno di 2° categoria, uno libero.
Elementi individuali devono essere prese dal Codice FIG. – Tables of Difficulty- Tutti elementi Statici, dinamici, transizioni devono essere presi dal Codice DSAB-versione 2017
Programma Podest

MASTER CLASS (nessun limite d'età ma segue il programma Junior FIG Combinato)

- Difficoltà massima 80 V – (va divisa x 100 /= 0,80 - Tolleranza + 20 V.)
- Musica 2:30" max anche cantata.
- Minimo 6 - Massimo 8 elementi
Min. 3 Elementi Statici di diverse categorie. Sono obbligatorie due verticali da due categorie diverse (categorie A/B/C/D/E Pag. 1 programma Podest)
Minimo 3 Elementi dinamici con 360° giro
- E' obbligatoria una discesa con valore per la difficoltà (pag. 8)
- Salto come elemento individuale non è obbligatorio
- Maximum 4 elementi eseguiti in serie; statici e dinamici possono essere collegati.
- Individuali: 4 elementi individuali liberi presi dal Codice FIG. – Tables of Difficulty- (se vengono eseguiti 3 tumbling devono essere in serie)
- Tutti gli elementi statici, dinamici, transizioni devono essere presi dal Codice DSAB-versione 2017
Programma Podest

APPOGGI

Programma individuale (chi partecipa a questo programma non può partecipare al programma podest Musica Cat.C1 max 1:30, per tutte le altre categorie max 2:00)

CAT. C1

- (6/8 – nel 2026 anni 2020-2019-2018)
- Minimo 3 massimo 4 elementi - Max punteggio V. 2 per elementi statici, massimo punteggio elementi individuale V.3
- 3 elementi individuali, uno di K1 – uno di K2, uno libero. Elementi individuali devono essere presi dal Codice Fisac-Programma C.

CAT. C2 JUNIOR

- (9/10 – nel 2026 anni 2017-2016)
- Minimo 3 massimo 4 elementi - Max punteggio V. 2 per elementi statici, massimo punteggio elementi individuale V.6
- 3 elementi individuali, uno di K1 – uno di K2, uno libero. Elementi individuali devono essere presi dal Codice Fisac-Programma C.

CAT. C2 SENIOR

- (11/12 – nel 2026 anni 2015-2014)
- Minimo 3 massimo 4 elementi - Max punteggio V. 3 per elementi statici, massimo punteggio elementi individuale V.6
- 3 elementi individuali, uno di K1 – uno di K2, uno libero. Elementi individuali devono essere presi dal Codice Fisac-Programma C.

CAT. C2 OPEN

- (13/14 – nel 2026 anni 2013-2012)
- Minimo 4 massimo 5 elementi - Max punteggio V. 3 per elementi statici, massimo punteggio elementi individuale V.7 (obbligatorio 1 elemento di equilibrio di min. V.2)
- 3 elementi individuali, uno di K1 – uno di K2, uno libero. Elementi individuali devono essere presi dal Codice Fisac-Programma C.

CAT. GOLD

- (8 anni - libero)
- Minimo 5 massimo 6 elementi
- Obbligo di 1 transizione (da mano mano a due mani e viceversa vale come transizione ma non prende valore), obbligatorio 1 elemento di equilibrio.
- Individuali: Max. 4 elementi individuali, uno di 1° categoria – uno di 2° categoria, due liberi presi dal Codice FIG.– Tables of Difficulty- 2025/28

CAT. MASTER CLASS

- (8 anni- libero)
- Minimo 6 massimo 8 elementi
- Obbligo della verticale
- Obbligo di 2 transizioni (da mano mano a due mani e viceversa vale come transizione ma non prende valore)
- Individuali: Max. 4 elementi individuali, uno di 1° categoria – uno di 2° categoria, due liberi presi dal Codice FIG.– Tables of Difficulty- 2025/28

ABBIGLIAMENTO

- I body devono essere uguali per le atlete di tutta la combinazione, nei colori, nel disegno, nella fantasia, nel modello. (Segue le regole FIG Acro Code of Point 2025/28)
- Si possono usare anche body interi.
- Si possono usare calzini, solo bianchi, senza disegni o scritte e devono essere due.
- Si possono usare bendaggi e cavigliere, color carne e tinta unita. (qualsiasi altra benda deve essere autorizzata dal presidente di giuria)
- È vietato l'uso di collane, orologi, orecchini anche a bottoncino.

CAMPIONATO NAZIONALE

Le prove del campionato nazionale sono (3) tre; nelle date e sedi definite e rese note dal calendario sportivo.

Verranno consegnate medaglie di partecipazione a tutti gli atleti e medaglione oro, argento e bronzo alle formazioni che si classificheranno nei primi tre posti.

Nella categoria B le premiazioni saranno separate, statico e dinamico. La categoria 12/18, 13/19 e Senior

nella terza prova potrà scegliere di eseguire STATICO o DINAMICO + l'esercizio COMBINATO

La terza prova vale come finale nazionale e in tale competizione viene decretata la formazione campione nazionale (somma dei due punteggi migliori su tre).

Classifica per Club

Miglior punteggio per le tre categorie in gara **A**: Pre Youth junior, Pre Yputh, Youth, Junior, Senior (viene preso il miglior punteggio tra statico o dinamico o combinato) – **B**: Camp. B, Mini Youth – **C**: camp. C1, C2, C3, C4

1° PROVA			2° PROVA			3° PROVA		
A	B	C	A	B	C	A	B	C
Miglior punteggio	Miglior punteggio	Miglior punteggio	Miglior punteggio	Miglior punteggio	Miglior punteggio	Miglior punteggio	Miglior punteggio	Miglior punteggio

I premi per società sportiva sono da usufruire nello stesso anno sportivo:

- 1°posto, soggiorno di una settimana al A.V. (Accademia villaggio-Cesenatico) completamente gratuito.
- 2°posto, soggiorno di una settimana presso il A.V. con 50% di sconto.
- 3°posto, soggiorno di una settimana presso il A.V. con 30% di sconto.

I premi comprenderanno 10 atleti + 1 tecnico (Il soggiorno gratuito-50%-30% è riferito al pernottamento e pensione completa, mentre sono a pagamento l'uso delle strutture con il versamento di 50€ ad atleta e la quota dell'allenamento tecnico).

I premi del campionato italiano e dell'International Acro Cup For Clubs non sono cumulabili

INTERNATIONAL ACRO CUP FOR CLUBS

L'evento internazionale viene organizzato tutti gli anni nel periodo di Pasqua. Le prime tre posizioni saranno premiate con medaglia: oro-argento-bronzo. Verrà stilata una classifica per società sportiva.

I premi per società sportiva sono da usufruire nello stesso anno sportivo:

- 1°posto, soggiorno di una settimana al A.V. (Accademia villaggio-Cesenatico) completamente gratuito.
- 2°posto, soggiorno di una settimana presso il A.V. con 50% di sconto.
- 3°posto, soggiorno di una settimana presso il A.V. con 30% di sconto.

I premi comprenderanno 10 atleti + 1 tecnico (Il soggiorno gratuito-50%-30% è riferito al pernottamento e pensione completa, mentre sono a pagamento l'uso delle strutture con il versamento di 50€ ad atleta e la quota dell'allenamento tecnico).

LIMITAZIONI

CAMBIO FORMAZIONE: Un atleta può retrocedere di categoria solo se cambia ruolo. I ginnasti che hanno partecipato negli anni precedenti a campionati Mini Youth, Pre Youth, Youth, Junior, Senior – Cat. B, cambiando formazione e ruolo non potranno partecipare al campionato C3.

I ginnasti che hanno partecipato negli anni precedenti a campionati di C1 e C2, solo cambiando ruolo (da top a base), potranno partecipare al campionato C3.

I ginnasti che negli anni precedenti hanno gareggiato nelle categorie internazionali o B, se cambiano formazione e gareggiano con un ginnasta che viene dalla stessa situazione, devono sempre partire dalla categoria internazionale o B o Mini Youth.

MUSICHE

Le musiche dovranno essere inviate entro la data indicata

acromusicfisac@gmail.com

SCHEDE GARA

Le schede gara dovranno essere inviate entro la data richiesta a

acrocupfisac@gmail.com

È possibile, solo in caso di infortunio o malattia (comprovato da certificato medico), cambiare un componente della combinazione anche il giorno stesso della gara. Le carte gara saranno corrette dal DTN che comunicherà alle società sportive eventuali errori ma la responsabilità finale delle schede gara è solo del tecnico societario.

Una combinazione assente, anche dietro infortunio comprovato da certificato medico, deve comunque pagare la quota di iscrizione.

Sarà possibile presentare in campo gara solo “piccole modifiche” alla scheda gara inviata inizialmente: variazione atteggiamento del corpo, tenuta delle posizioni, cambio di un elemento individuale o di gruppo, cambio di un arrivo o partenza. (altre possibili variazioni devono essere autorizzate dal responsabile nazionale FISAC).

OBBLIGO DEGLI ATLETI

Gli atleti devono rispettare i regolamenti tecnici e devono comportarsi con educazione e rispetto verso gli altri atleti, gli allenatori e i giudici.

Devono presentarsi alla cerimonia di premiazione con l'abbigliamento corretto e all'orario prestabilito. La mancata osservanza comporterà un avvertimento o sanzione da parte del presidente della giuria superiore o, in mancanza di questo, del DTN.

La mancata presenza alla cerimonia di premiazione comporterà la correzione delle classifiche con l'esclusione e la nuova ridistribuzione delle medaglie.

La giustificazione della mancata presenza avverrà solo in casi eccezionali e con motivate circostanze comprovate.

OBBLIGO DEGLI ALLENATORI

Comportarsi nei confronti di tutti gli atleti, giudici, allenatori in modo rispettoso ed educato. Conoscere e rispettare rigorosamente i Regolamenti Tecnici e i Codici Disciplinari. Non effettuare alcun contatto verbale, cellulare o altro con i giudici di qualsiasi squadra durante i periodi di riscaldamento o le competizioni. La violazione comporterà l'immediata squalifica del giudice o un richiamo formale sia del giudice che dell'allenatore. Gli allenatori che non rispettano le regole usando un comportamento scorretto saranno allontanati dal campo gara. All'allenatore e alla società sportiva viene emesso un ammonimento ufficiale. Gli ammonimenti possono essere presi durante tutti gli eventi ufficiali della FISAC. Per esempio, se un allenatore riceve un ammonimento per una grave violazione delle regole ai Campionati Nazionali e un secondo ammonimento in un'altra manifestazione della FISAC nello stesso ciclo (come gare internazionali), il secondo ammonimento è una proposta automatica alla Commissione Disciplinare per la sanzione.

Gli allenatori dovranno indossare la divisa societaria durante tutta la competizione, non avere un abbigliamento idoneo porterà all'allontanamento dal campo di gara.

RICHIESTA INFORMAZIONI

La richiesta di informazioni dovrà essere consegnata al DG che raccoglierà le richieste e le consegnerà al CJP competente entro il termine del blocco successivo (oppure direttamente al CJP), solo tramite modulo FISAC contenente le seguenti informazioni: nome della società sportiva, numero di gara della combinazione e descrizione della motivazione per cui si richiede chiarimenti, data e orario della richiesta. La richiesta di chiarimenti deve essere esclusivamente sulla formazione della propria società. (pag.11 vedi modulo richiesta informazioni)

La richiesta dovrà essere riferita solo sulla penalità del DJ e del CJP o al DM. Le risposte saranno consegnate entro il termine della competizione in oggetto. La visione di video per chiarimenti è ammessa solo su richiesta esplicita del CJP

RICORSO

Ogni società regolarmente iscritta in gara ha il diritto a presentare ricorso entro 30 minuti dal termine dell'esecuzione dell'esercizio. La risposta sarà regolarmente consegnata entro il termine della competizione e prima delle premiazioni.

La presentazione del ricorso dovrà essere accompagnata dal versamento di una cauzione di 50 € e dovrà contenere i seguenti dettagli: nome della società sportiva richiedente, nome e cognome del presidente o del tecnico con relativo numero di tessera FISAC, numero di gara della combinazione, motivazioni per cui si inoltra il ricorso citando l'articolo del RTA (regolamento tecnico acrosport) o CoP cui si fa riferimento a sostegno della descrizione, data, orario. Ogni società può presentare un solo ricorso per ogni combinazione e per ogni esercizio presentato.

La cauzione di 50 € verrà riconsegnata esclusivamente ad accoglimento del ricorso, altrimenti verrà trattenuta dalla Società organizzatrice con regolare ricevuta

Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme previste dai Regolamenti FIG Internazionali.

PRESIDENTE FISAC

VICEPRESIDENTE FISAC

COORDINAMENTO ATTIVITA' TECNICHE

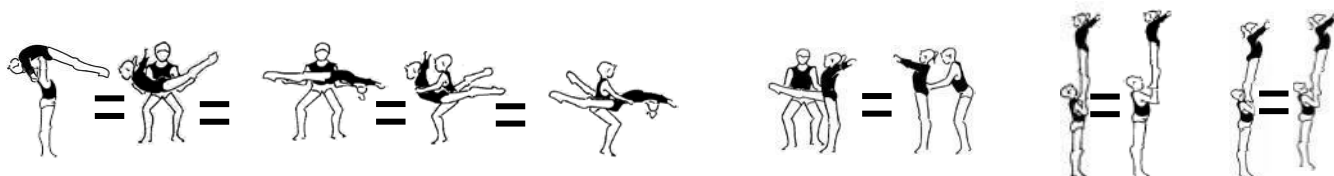
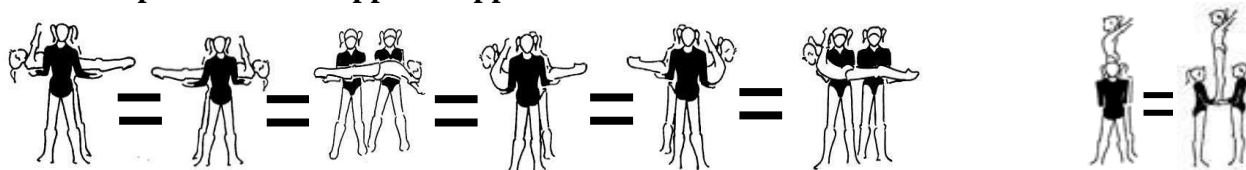
Cesare Bianchi

Prof.ssa Franca Casadei

Prof. Giampaolo Ciavolella

CHIARIMENTI TECNICI PROGRAMMA CAMPIONATO C

- Stessa posizione _ Gruppo e Coppia



- Stessa posizione



- Arrivi e partenze considerate uguali



- Squadre Considerate uguali

- Variazione



- Squadra raccolto (arti superiori esterni al bacino nel duo e nel trio)

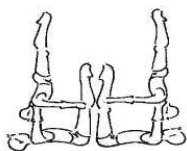


- Transizioni possibili che non prendono valore



|

Figura doppio elemento che vale come uno

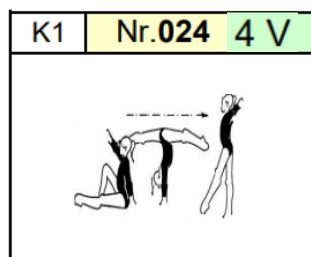
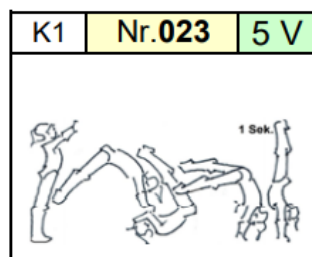
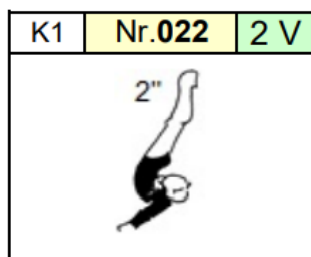
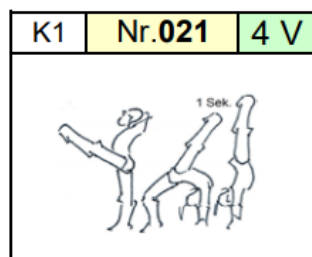
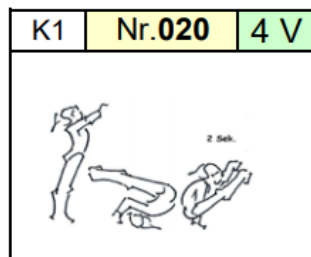
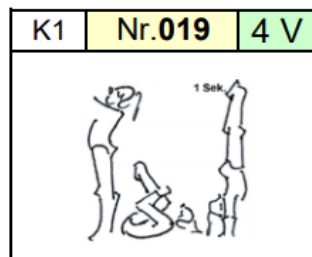
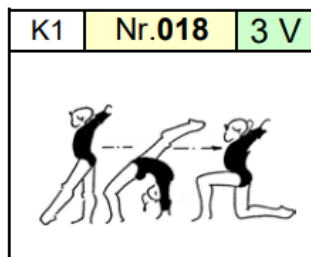
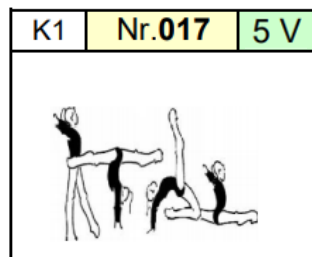
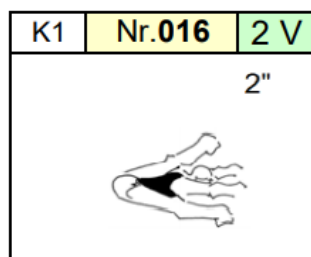
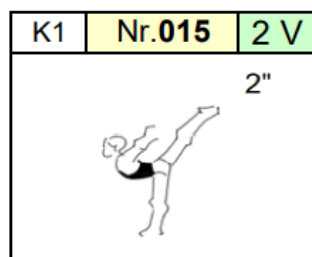
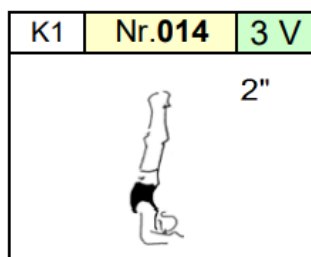
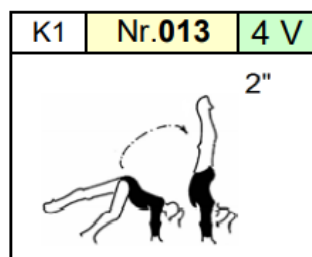
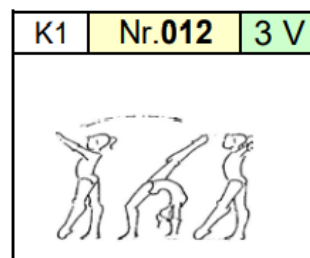
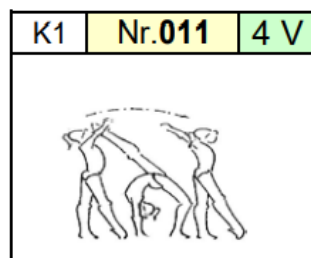
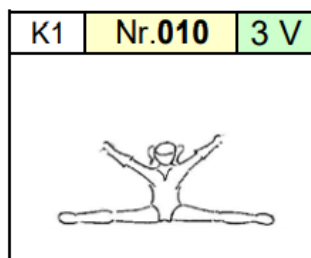
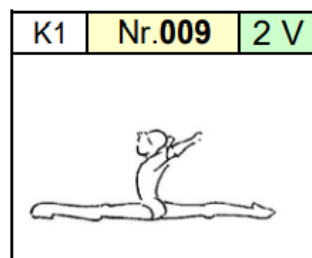
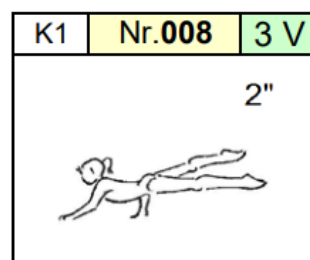
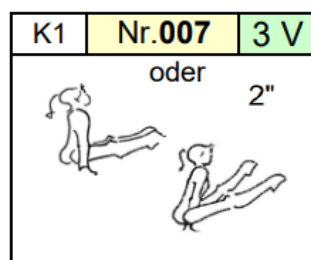
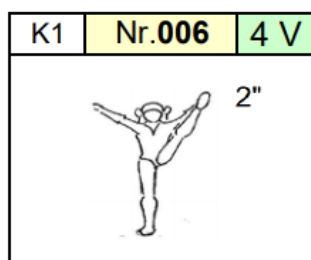
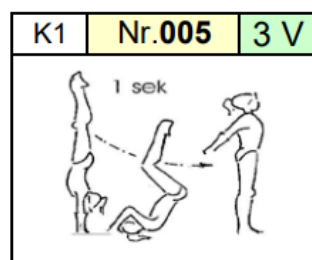
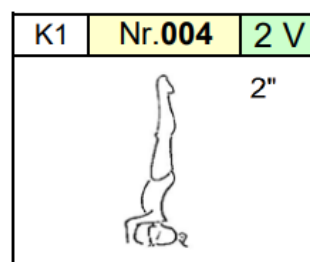
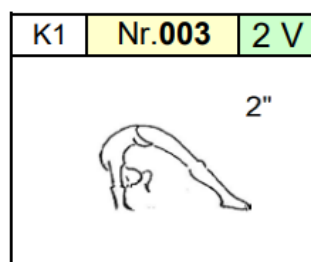
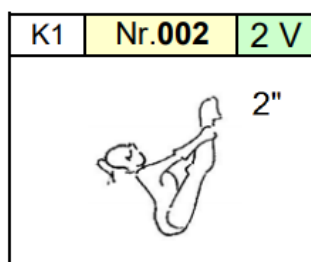
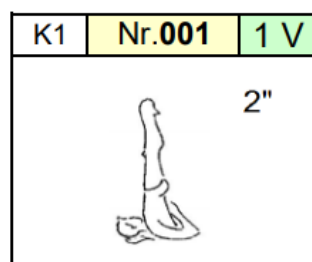


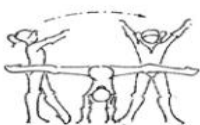
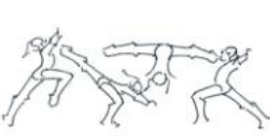
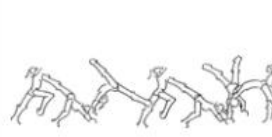
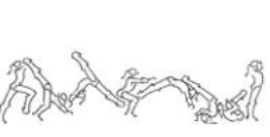
- **Appoggi regolari**

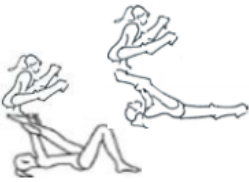
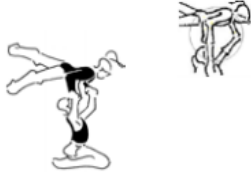
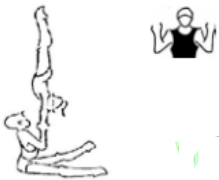


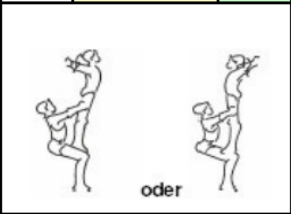
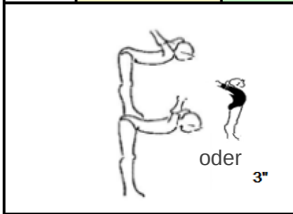
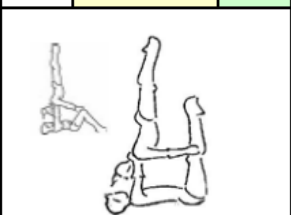
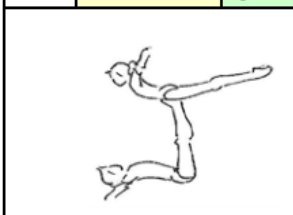
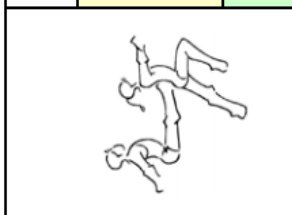
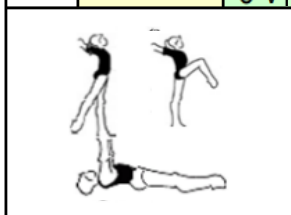
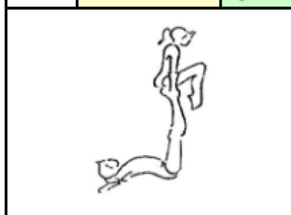
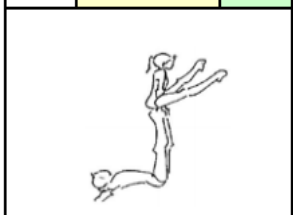
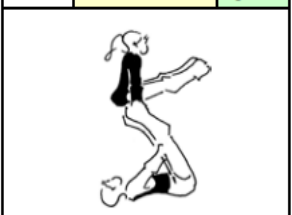
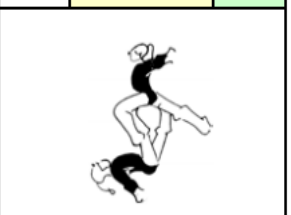
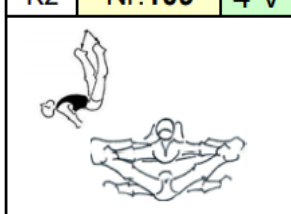
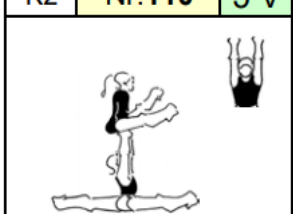
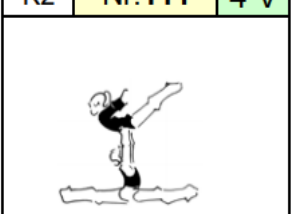
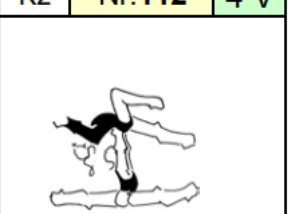
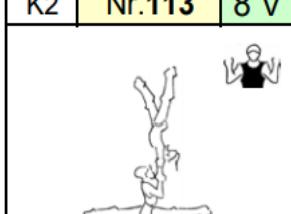
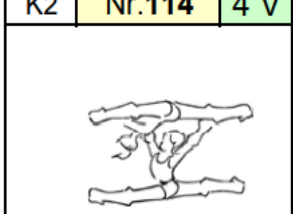
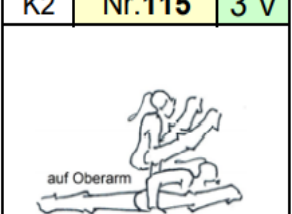
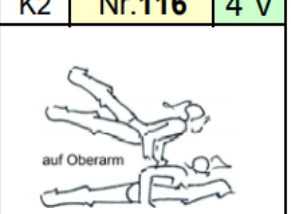
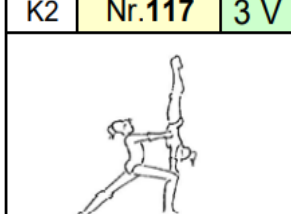
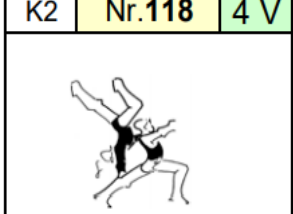
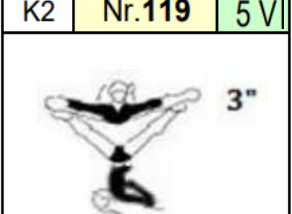
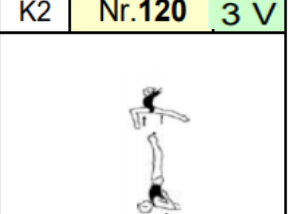
PROGRAMMA

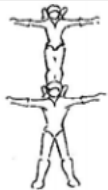
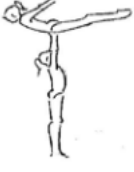
CAT. C



K2	Nr.025	1 V	
K2	Nr.026	2 V	
K2	Nr.027	3 V	
K2	Nr.028	2 V	 Rondat
K2	Nr.029	3 V	
K2	Nr.030	4 V	
K2	Nr.031	1 V	
K2	Nr.032	2 V	
K2	Nr.033	3 V	
K2	Nr.034	4 V	
K2	Nr.035	4 V	
K2	Nr.036	7 V	 Rondat Flick-Flack
K2	Nr.037	2 V	
K2	Nr.038	3 V	
K2	Nr.039	2 V	
K2	Nr.040	2 V	
K2	Nr.041	6 V	
K2	Nr.042	4 V	
K2	Nr.043	4 V	
K2	Nr.044	4 V	
K2	Nr.045	6 V	
K2	Nr.046	3 V	
K2	Nr.047	8 V	
K2	Nr.048	8 V	

K1	Nr.073	4 V	
K1	Nr.074	3 V	
K1	Nr.075	2 V	
K1	Nr.076	2 V	
K1	Nr.077	8 V	
K1	Nr.078	3 V	
K1	Nr.079	5 V	
K1	Nr.080	5 V	
K1	Nr.081	7 V	
K1	Nr.082	4 V	
K1	Nr.083	4 V	
K1	Nr.084	4 V	
K1	Nr.085	2 V	
K1	Nr.086	3 V	
K1	Nr.087	3 V	
K1	Nr.088	6 V	
K1	Nr.089	3 V	
K1	Nr.090	4 V	
K1	Nr.091	6 V	
K1	Nr.092	4 V	
K1	Nr.093	2 V	
K1	Nr.094	7 V	
K1	Nr.095	6 V	
K1	Nr.096	1 V'	

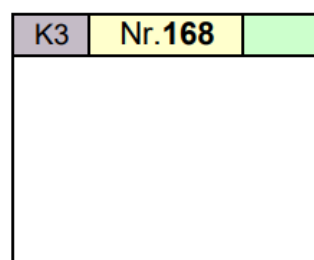
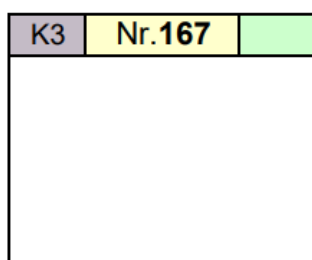
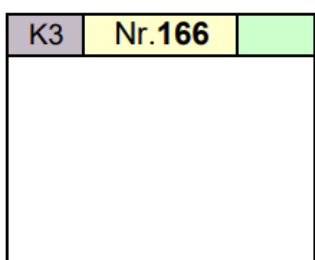
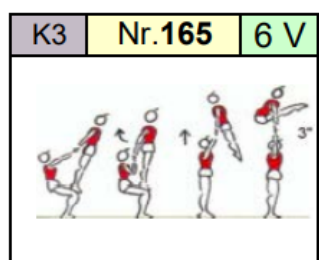
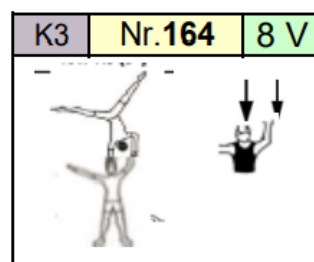
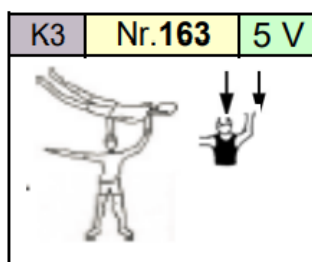
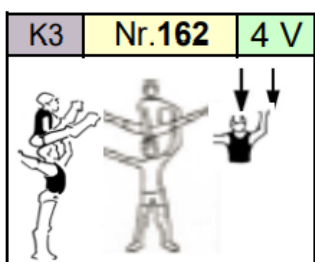
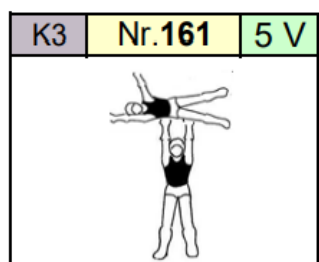
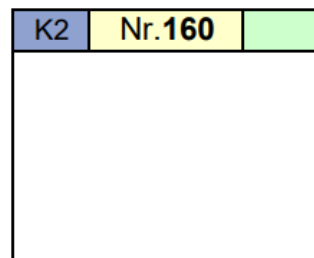
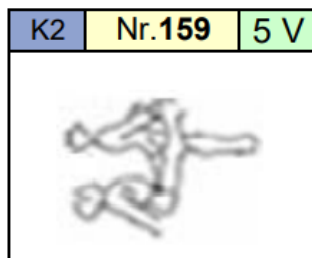
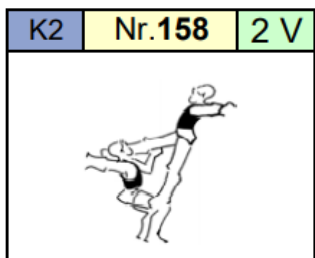
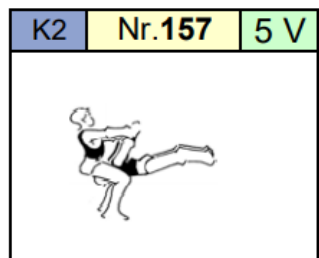
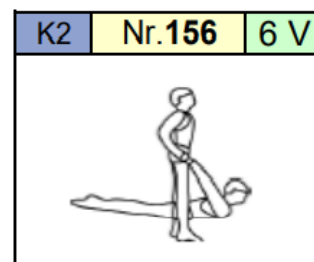
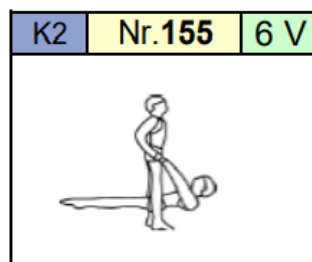
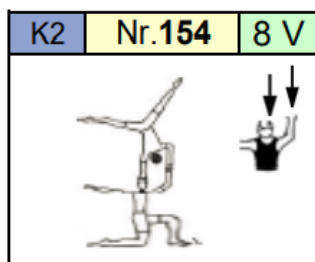
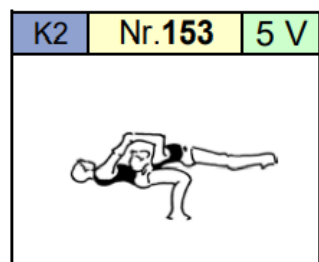
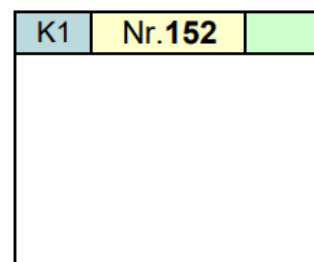
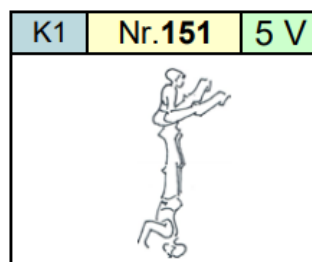
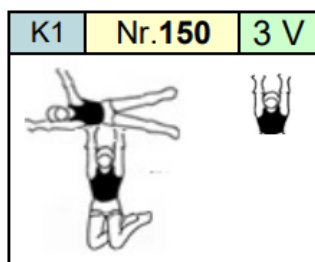
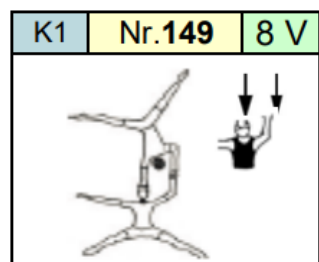
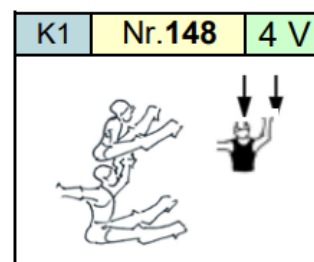
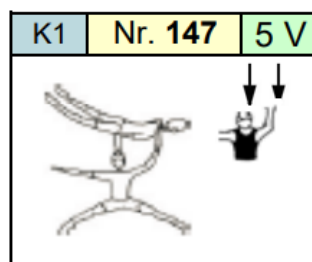
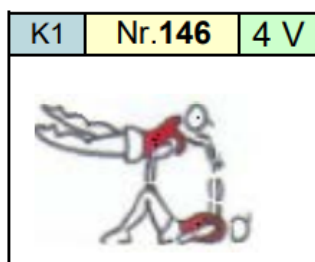
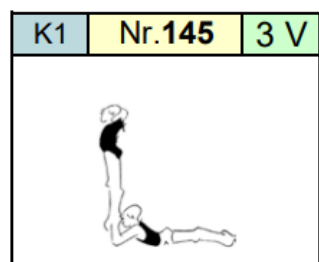
K2	Nr.097	1 V	K2	Nr.098	2 V	K2	Nr.099	4 V	K2	Nr.100	4 V
											
K2	Nr.101	2 V	K2	Nr.102	3 V	K2	Nr.103	2 V	K2	Nr.104	5 V
											
K2	Nr.105	3 V	K2	Nr.106	4 V	K2	Nr.107	3 V	K2	Nr.108	2 V
											
K2	Nr.109	4 V	K2	Nr.110	5 V	K2	Nr.111	4 V	K2	Nr.112	4 V
											
K2	Nr.113	8 V	K2	Nr.114	4 V	K2	Nr.115	3 V	K2	Nr.116	4 V
											
K2	Nr.117	3 V	K2	Nr.118	4 V	K2	Nr.119	5 V	K2	Nr.120	3 V
											

K3	Nr.121	1 V	
K3	Nr.122	5V	
K3	Nr.123	3 V	
K3	Nr.124	4V	
K3	Nr.125	2 V	
K3	Nr.126	3 V	
K3	Nr.127	3V	
K3	Nr.128	4V'	
K3	Nr.129	5 V	
K3	Nr.130	3 V	
K3	Nr.131	3 V	
K3	Nr.132	4 V	
K3	Nr.133	4 V	
K3	Nr.134	6 V	
K3	Nr.135	5 V	
K3	Nr.136	5 V	
K3	Nr.137		
K3	Nr.138		
K3	Nr.139		
K3	Nr.140		
K3	Nr.141		
K3	Nr.142		
K3	Nr.143		
K3	Nr.144		

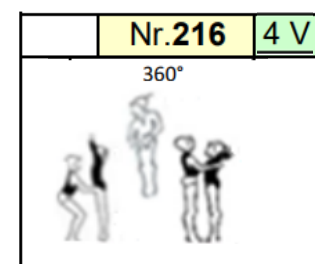
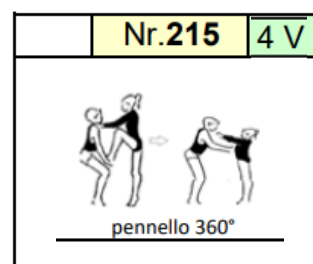
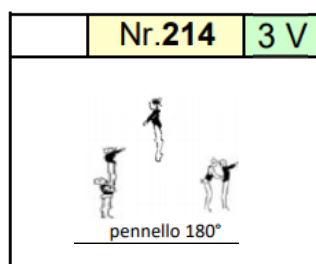
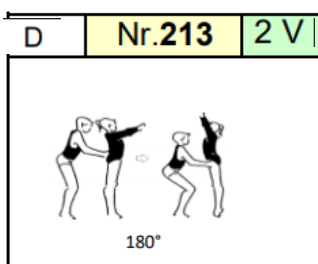
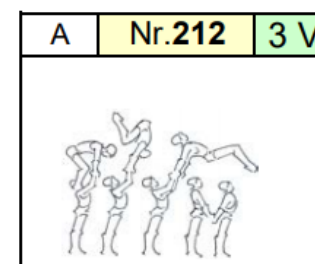
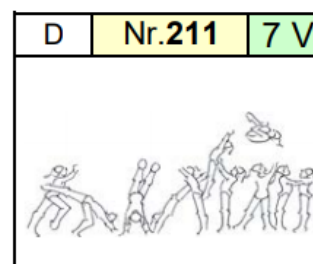
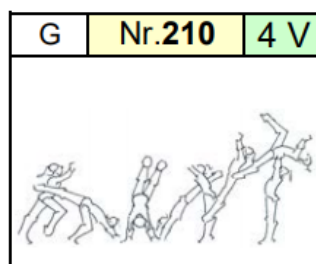
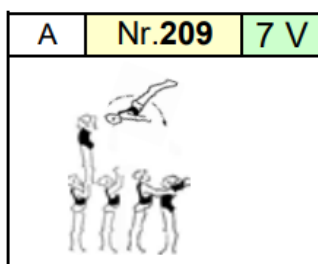
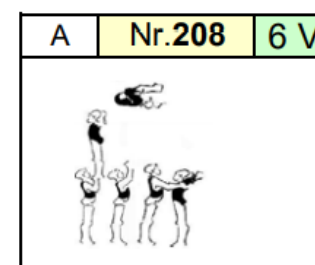
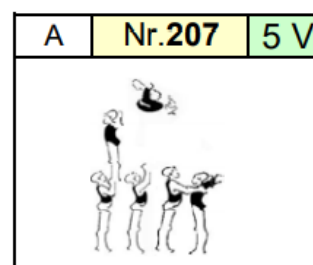
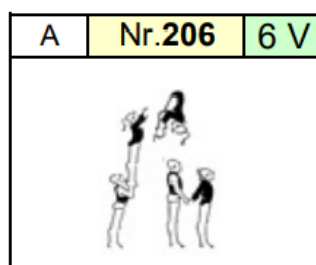
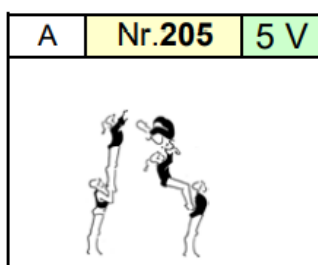
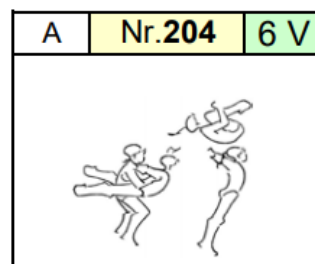
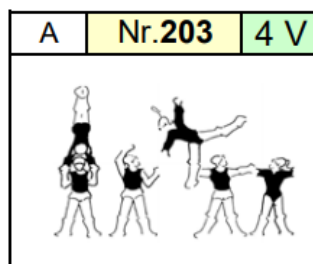
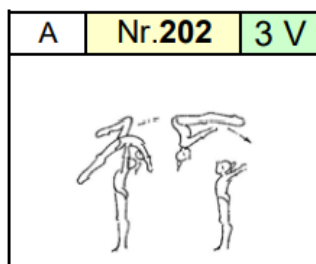
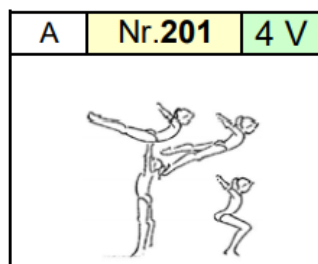
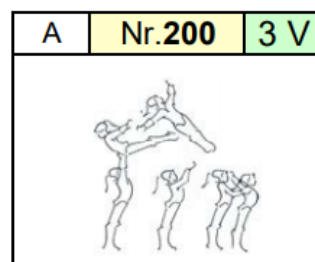
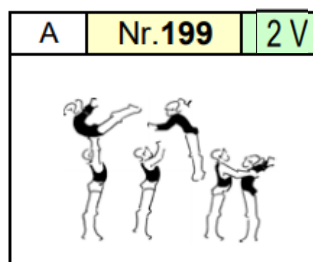
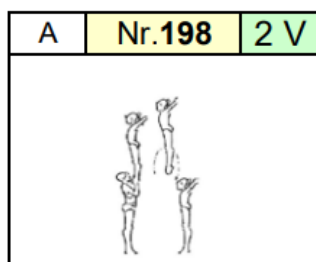
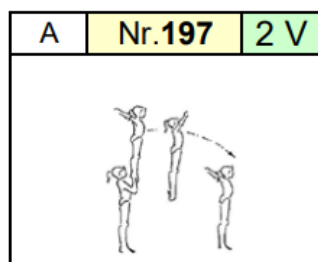
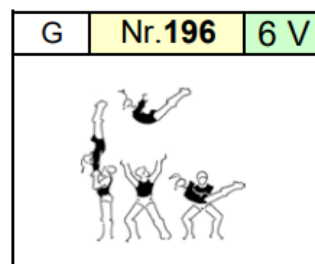
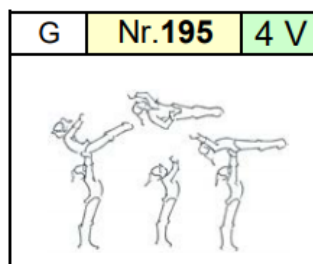
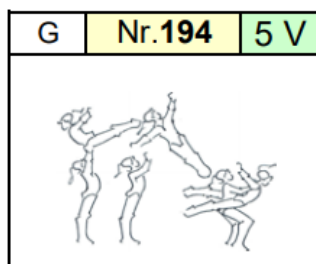
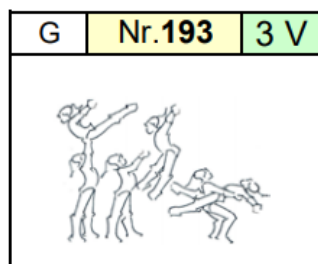
FISAC

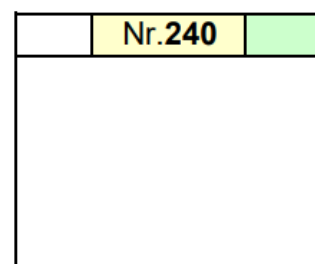
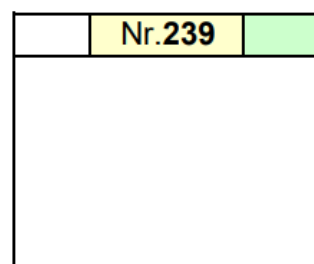
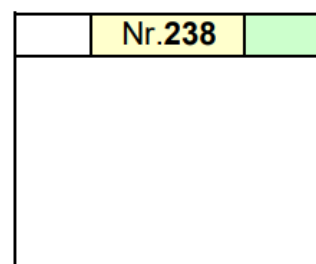
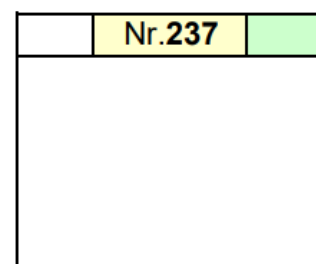
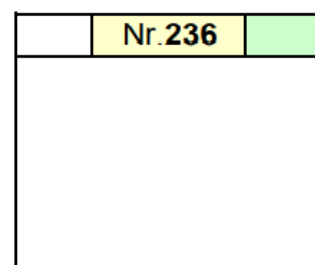
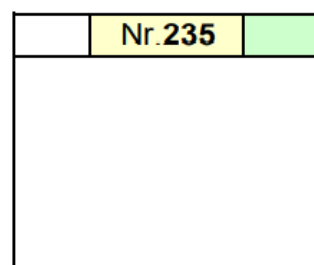
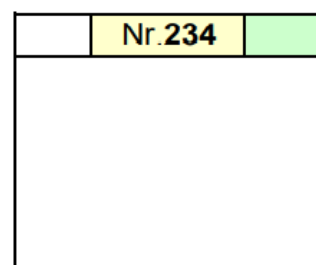
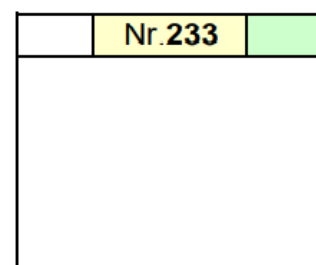
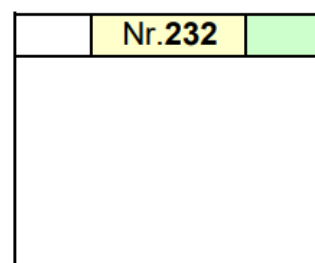
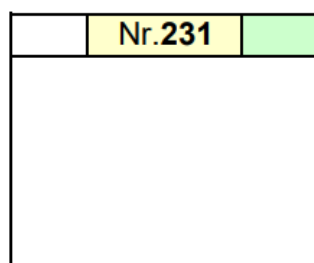
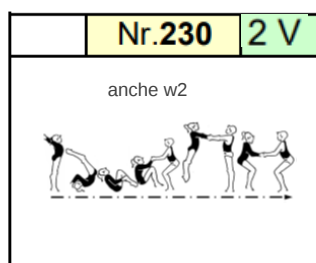
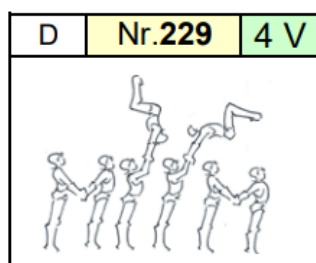
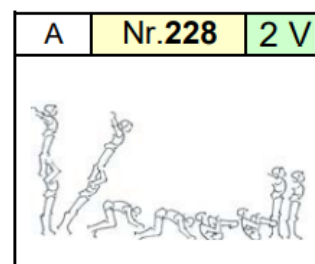
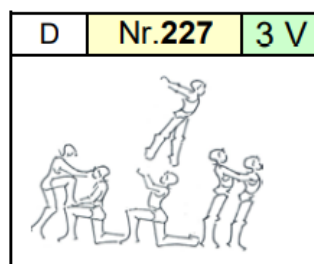
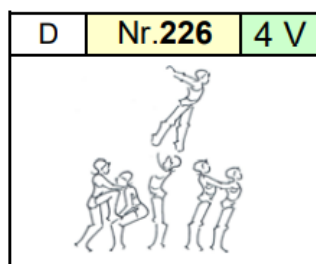
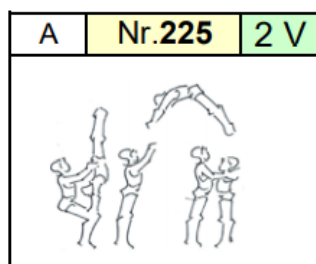
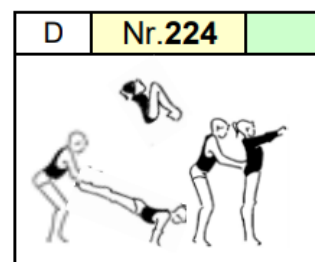
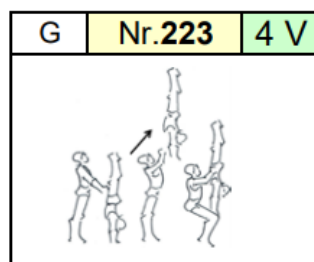
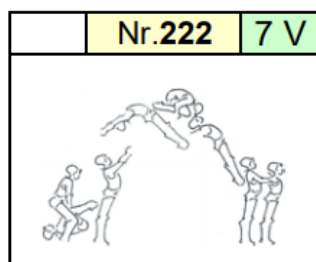
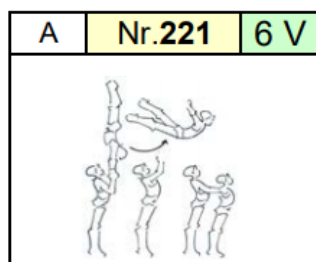
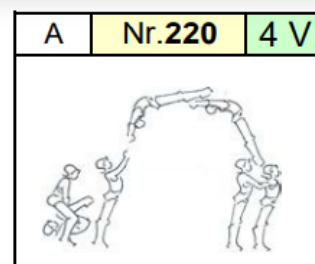
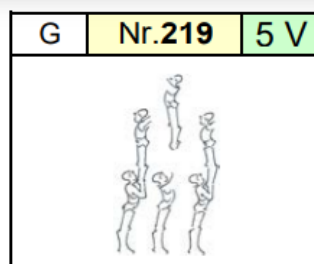
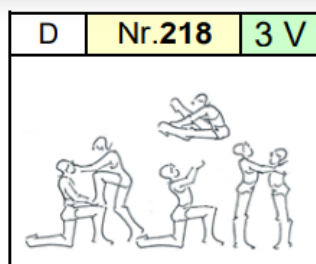
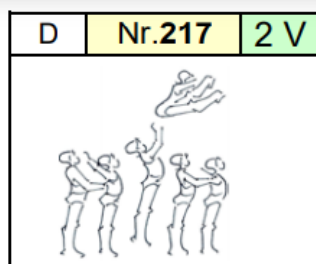
DUO STATICO

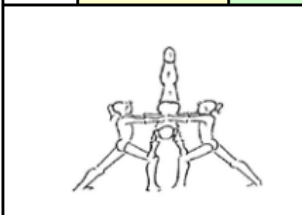
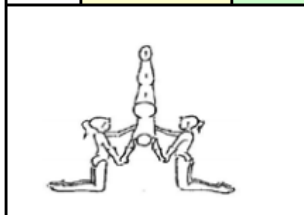
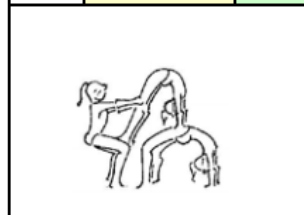
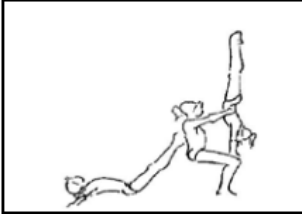
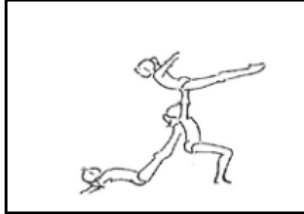
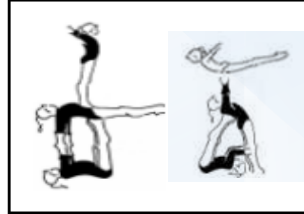
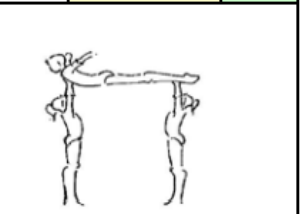
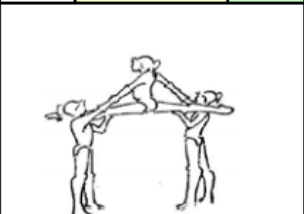
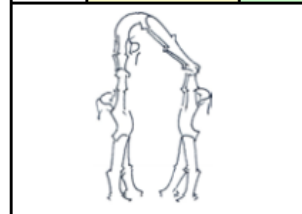
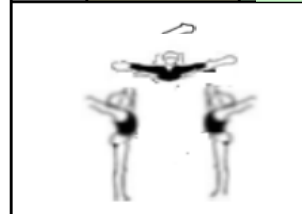
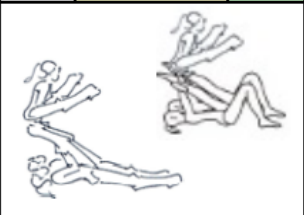
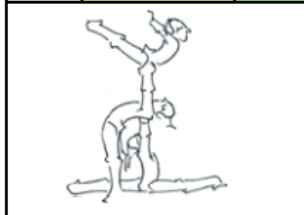
SOLO M2



D	Nr.169	1 V	G	Nr.170	2 V	G	Nr.171	3 V	D	Nr.172	5 V
D	Nr.173	3 V	A	Nr.174	1 V	D	Nr.175	2 V	D	Nr.176	3 V
G	Nr.177	2 V	G	Nr.178	5 V	G	Nr.179	6 V	G	Nr.180	7 V
D	Nr.181	6 V	D	Nr.182	7 V	D	Nr.183	4 V	D	Nr.184	5 V
D	Nr.185	2 V	D	Nr.186	4 V	G	Nr.187	2 V	G	Nr.188	3 V
G	Nr.189	3 V	G	Nr.190	5 V	G	Nr.191	4 V	G	Nr.192	5 V

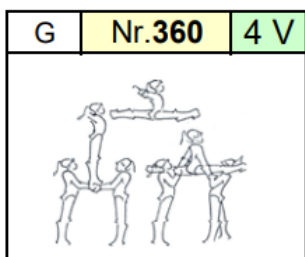
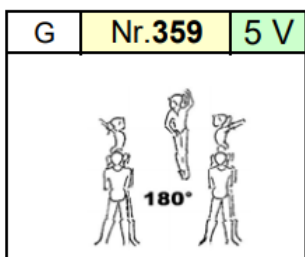
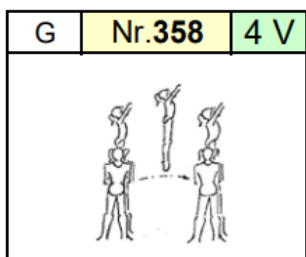
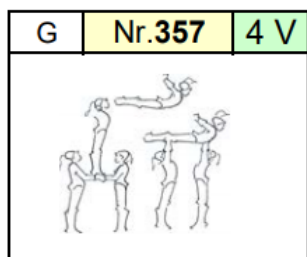
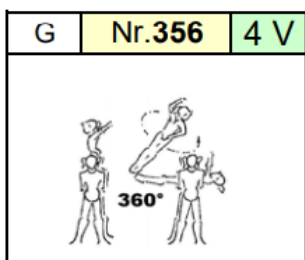
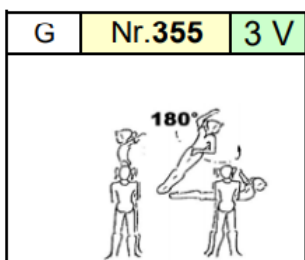
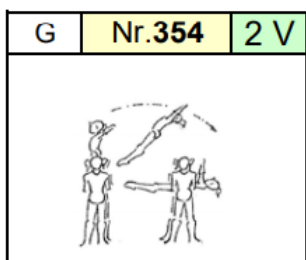
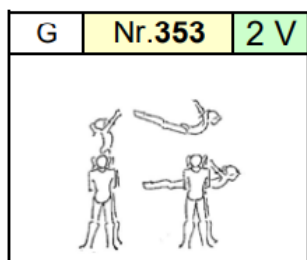
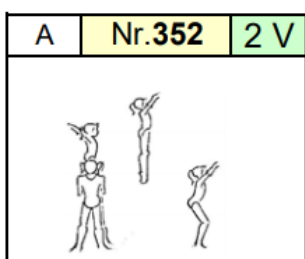
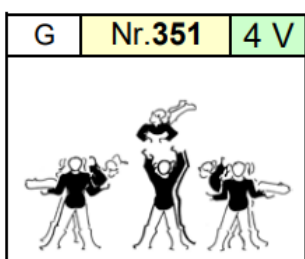
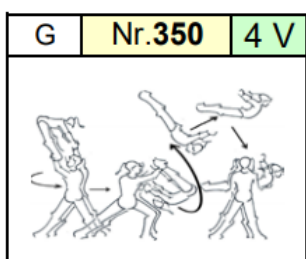
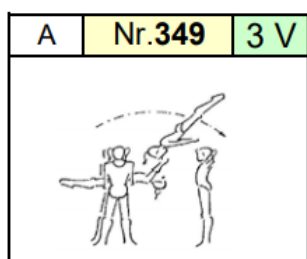
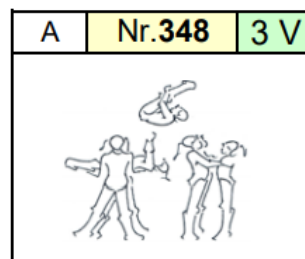
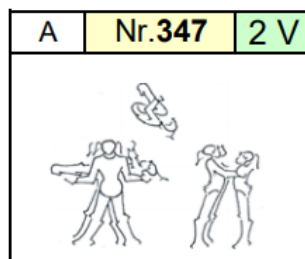
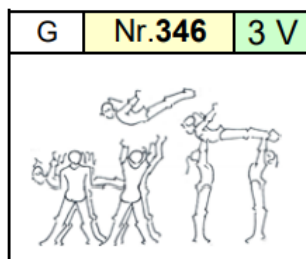
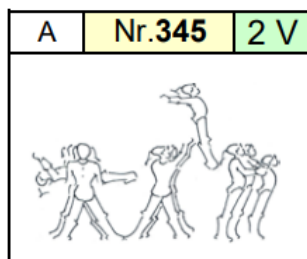
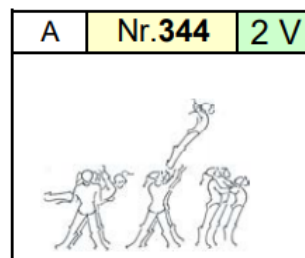
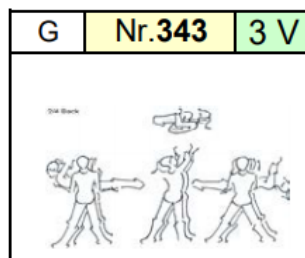
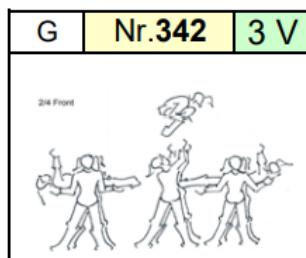
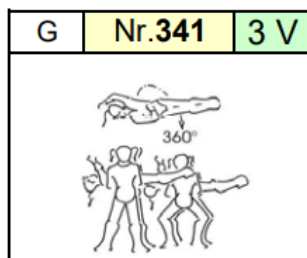
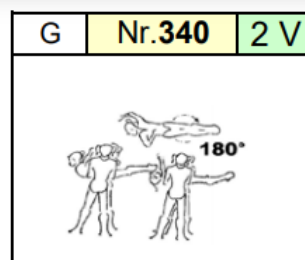
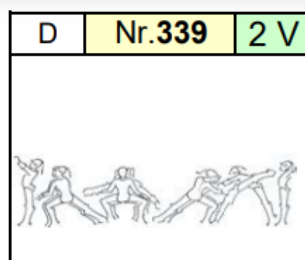
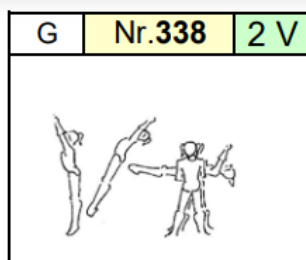
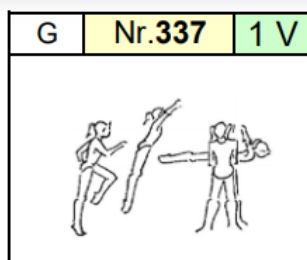


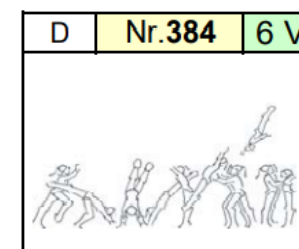
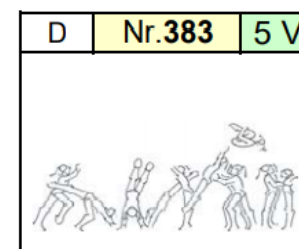
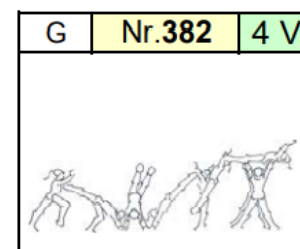
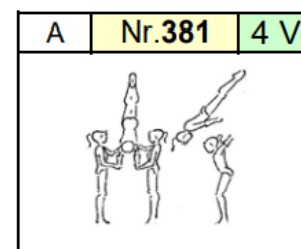
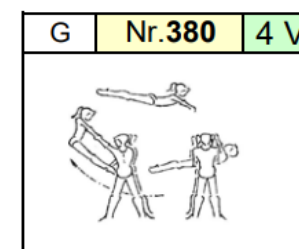
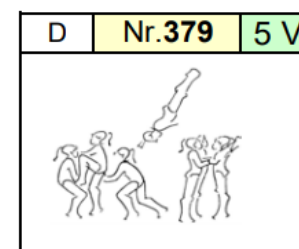
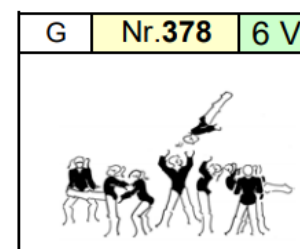
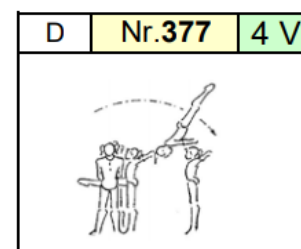
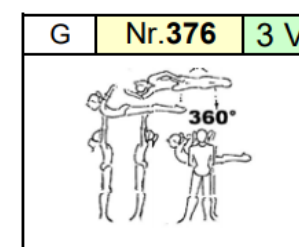
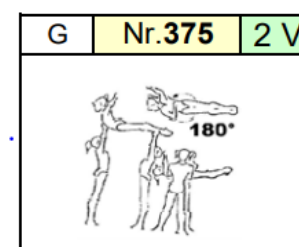
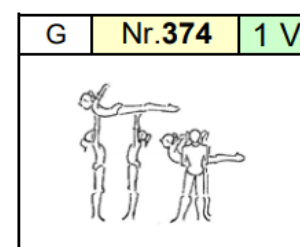
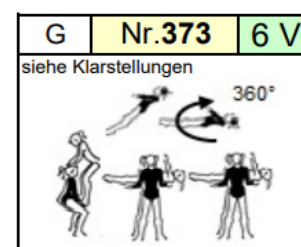
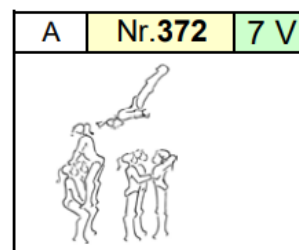
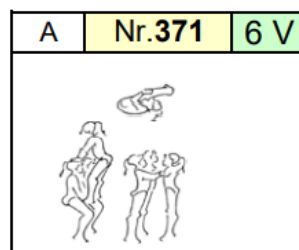
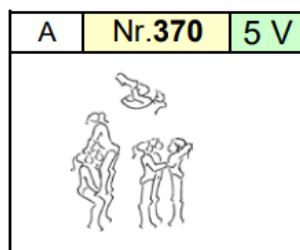
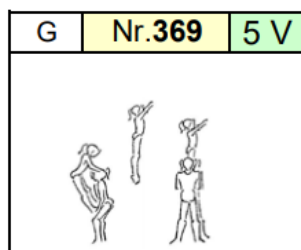
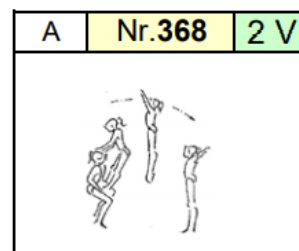
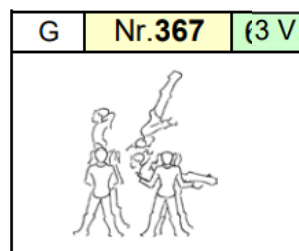
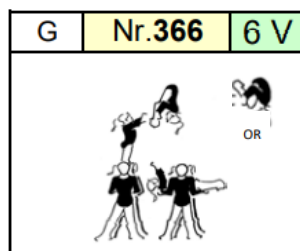
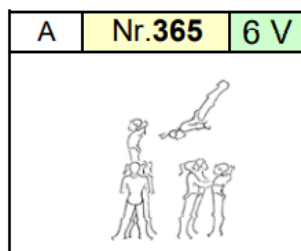
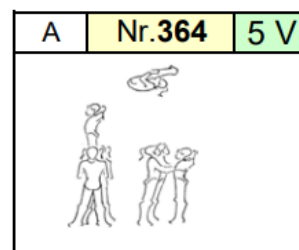
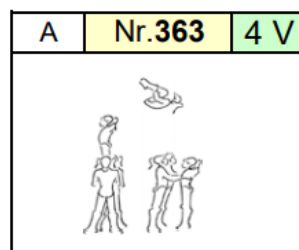
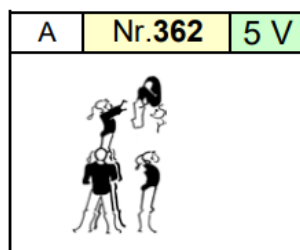
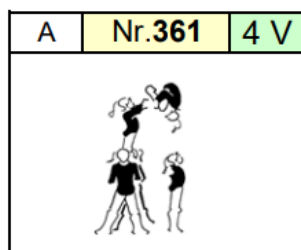


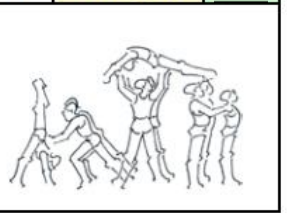
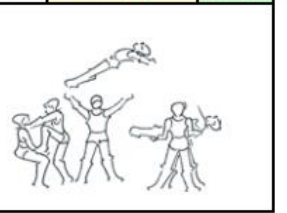
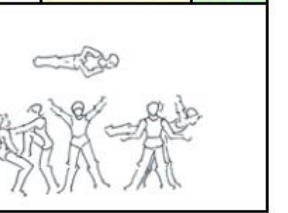
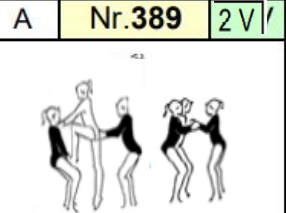
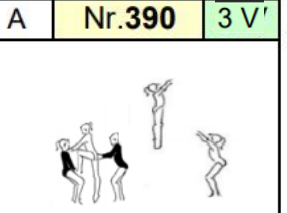
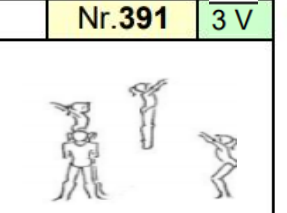
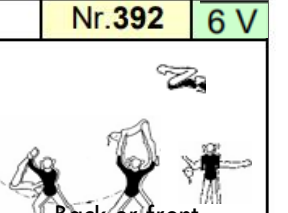
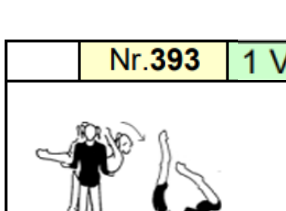
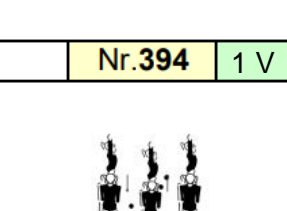
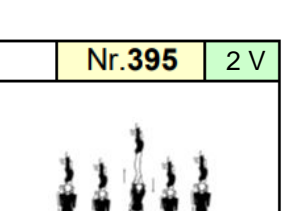
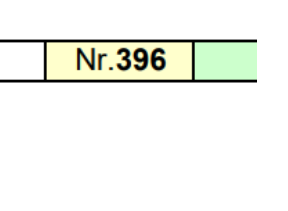
K1	Nr.241	1 V	
K1	Nr.242	3 V	
K1	Nr.243	2 V	
K1	Nr.244	4 V	
K1	Nr.245	3 V	
K1	Nr.246	3 V	
K1	Nr.247	4 V	
K1	Nr.248	6 V	
K1	Nr.249	4 V	
K1	Nr.250	3 V	
K1	Nr.251	3 V	
K1	Nr.252	2 V	
K1	Nr.253	1 V	
K1	Nr.254	3 V	
K1	Nr.255	4 V	
K1	Nr.256	4 V	
K1	Nr.257	3 V	
K1	Nr.258	4 V	
K1	Nr.259	3 V	
K1	Nr.260	5 V	
K1	Nr.261	5 V	
K1	Nr.262	4 V	
K1	Nr.263	4 V	
K1	Nr.264	8 V	

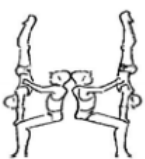
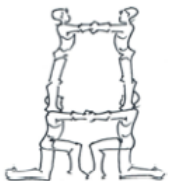
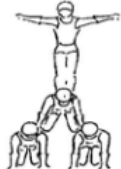
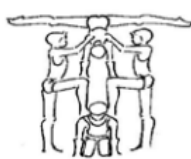
K2	Nr.265	2 V	K2	Nr.266	3 V	K2	Nr.267	3 V	K2	Nr.268	5 V
											
K2	Nr.269	4 V	K2	Nr.270	3 V	K2	Nr.271	4 V	K2	Nr.272	6 V
											
K2	Nr.273	2 V	K2	Nr.274	2 V	K2	Nr.275	3 V	K2	Nr.276	3 V
											
K2	Nr.277	4 V	K2	Nr.278	5 V	K2	Nr.279	6 V	K2	Nr.280	8 V
											
K2	Nr.281	8 V	K2	Nr.282	5 V	K2	Nr.283	3 V	K2	Nr.284	2 V
											
K2	Nr.285	3 V	K2	Nr.286	5 V	K2	Nr.287	4 V	K2	Nr.288	2 V
											

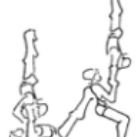
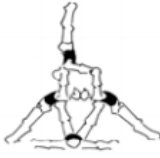
K3	Nr.289	1 V	K3	Nr.290	3 V	K3	Nr.291	2 V	K3	Nr.292	2 V
											
K3	Nr.293	3 V	K3	Nr.294	5 V	K3	Nr.295	4 V	K3	Nr.296	5 V
											
K3	Nr.297	7 V	K3	Nr.298	6 V	K3	Nr.299	6 V	K3	Nr.300	5 V
											
K3	Nr.301	8 V	K3	Nr.302	5 V	K3	Nr.303	5 V	K3	Nr.304	7 V
											
K3	Nr.305	7 V	K3	Nr.306	1 V	K3	Nr.307	2 V	K3	Nr.308	2 V
											
K3	Nr.309		K3	Nr.310		K3	Nr.311		K3	Nr.312	

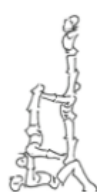
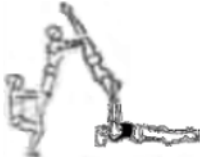


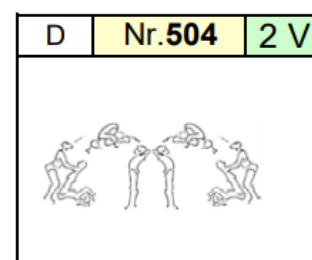
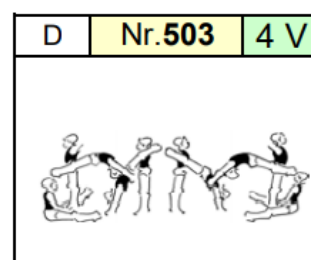
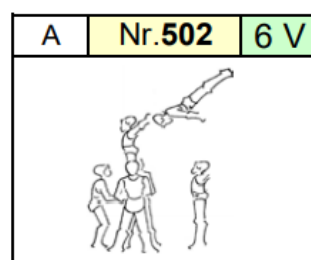
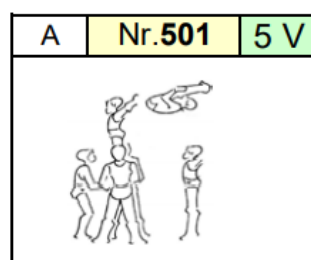
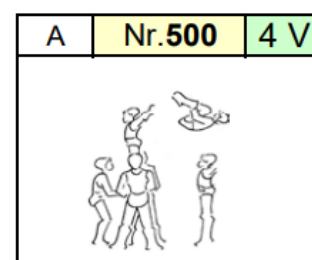
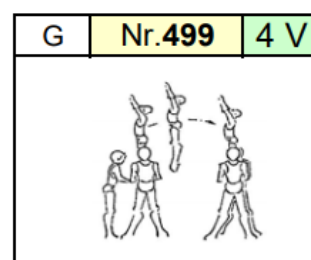
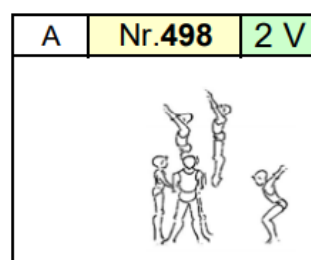
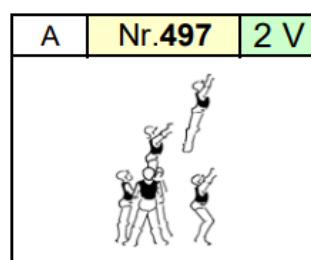
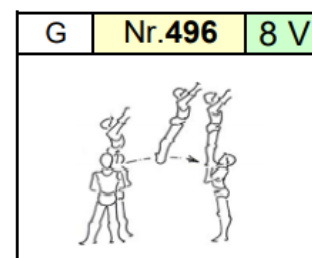
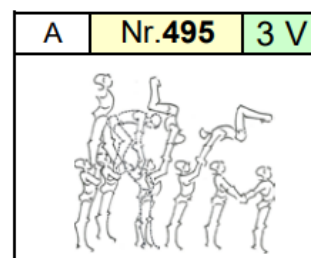
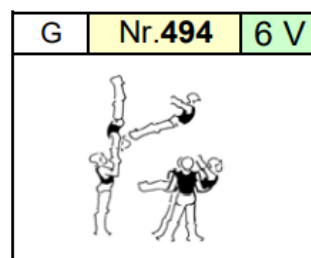
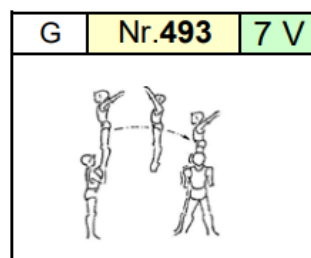
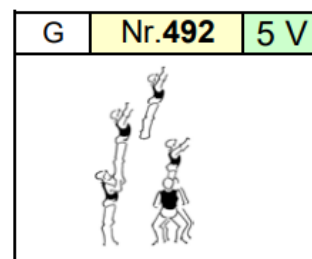
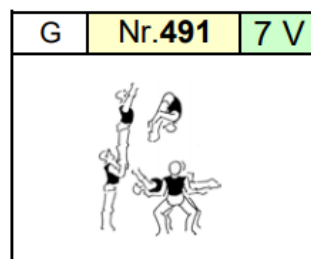
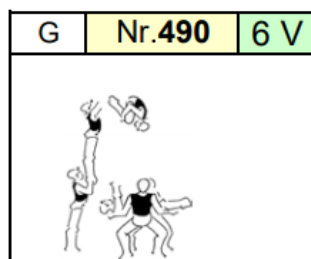
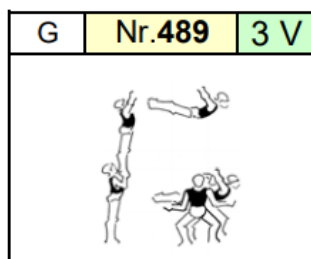
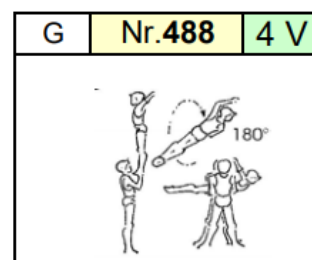
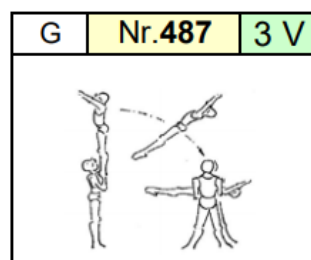
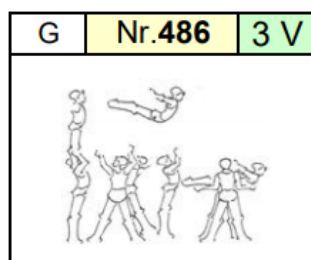
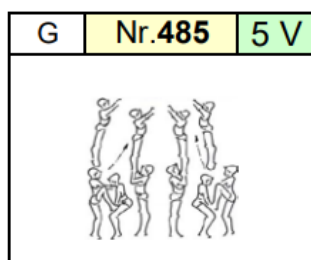
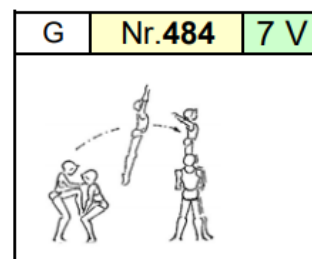
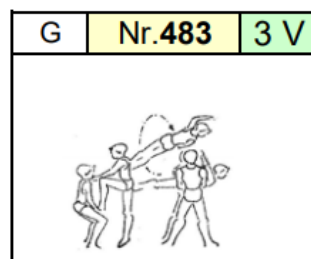
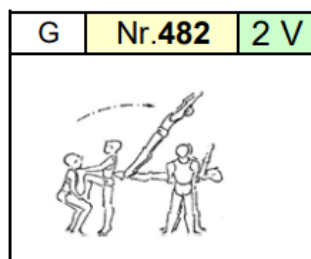
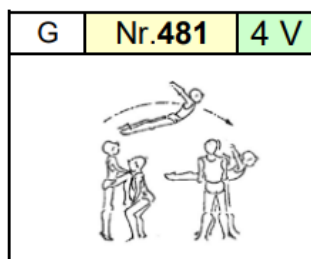


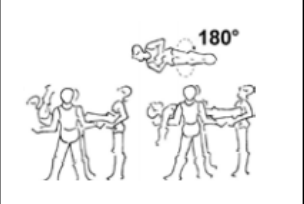
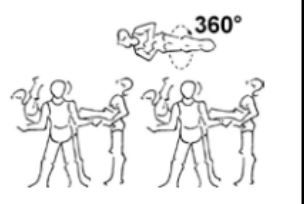
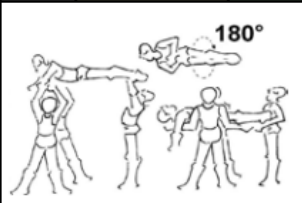
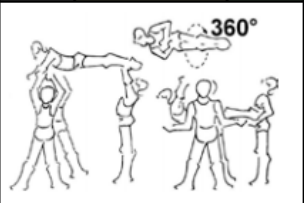
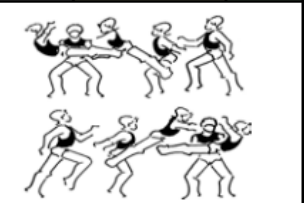
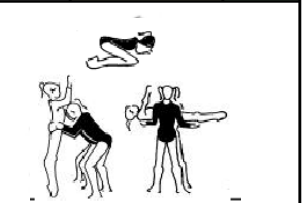
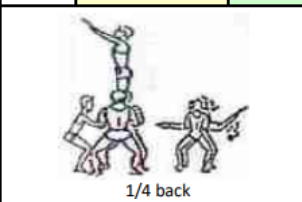
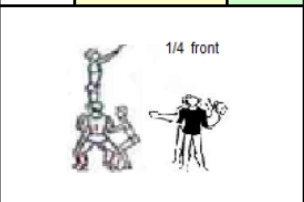
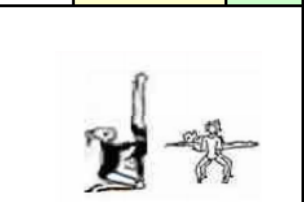
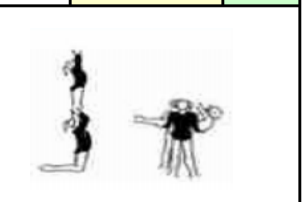
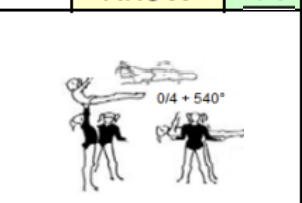
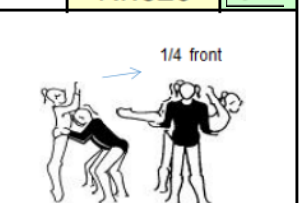
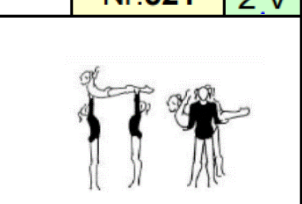
G	Nr.385	3 V	D	Nr.386	2 V	G	Nr.387	2 V	G	Nr.388	3 V
											
A	Nr.389	2 V	A	Nr.390	3 V		Nr.391	3 V		Nr.392	6 V
											
	Nr.393	1 V		Nr.394	1 V		Nr.395	2 V		Nr.396	
											
	Nr.397			Nr.398			Nr.399			Nr.400	
	Nr.401			Nr.402			Nr.403			Nr.404	

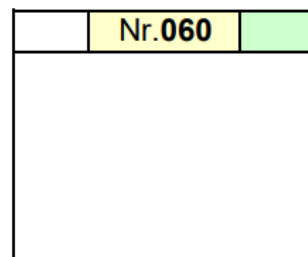
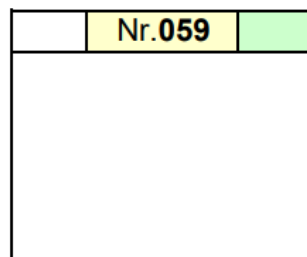
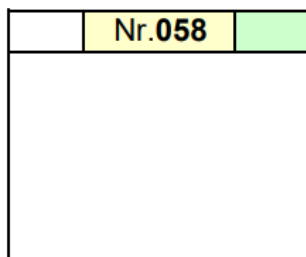
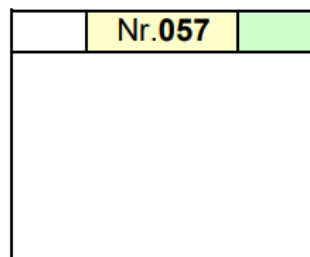
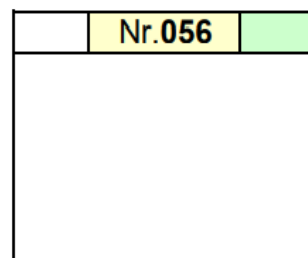
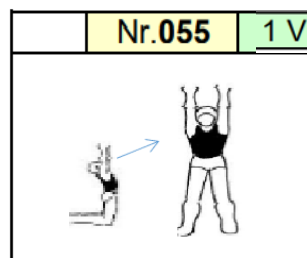
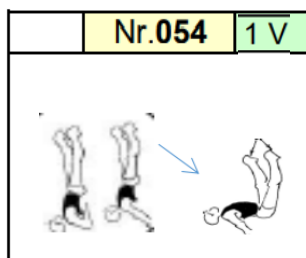
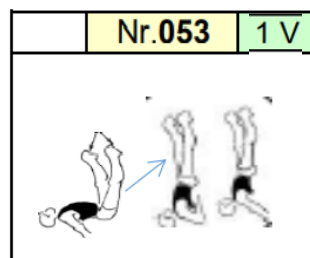
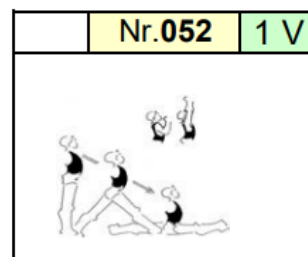
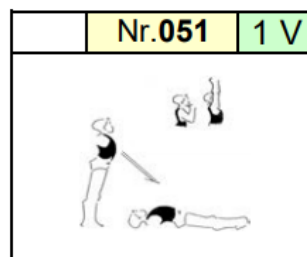
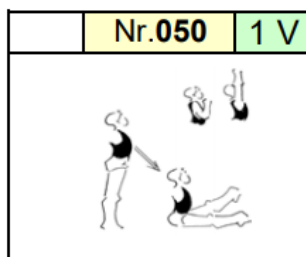
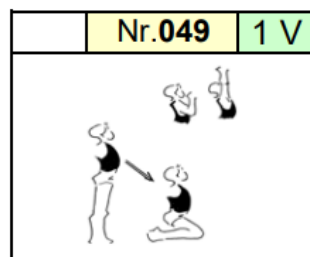
K1	Nr.409	3 V	
K1	Nr.410	4 V	
K1	Nr.411	4 V	
K1	Nr.412	7 V	
K1	Nr.413	4 V	
K1	Nr.414	3 V	
K1	Nr.415	6 V	
K1	Nr.416	2 V	
K1	Nr.417	6 V	
K1	Nr.418	3 V	
K1	Nr.419	5 V	
K1	Nr.420	6 V	
K1	Nr.421	4 V	
K1	Nr.422	3 V	
K1	Nr.423	4 V	
K1	Nr.424	3 V	
K1	Nr.425	3 V	
K1	Nr.426	2 V	
K1	Nr.427	4 V	
K1	Nr.428	3 V	
K1	Nr.429	3 V	
K1	Nr.430	1 V	
K1	Nr.431	4 V	
K1	Nr.432	4 V	

K2	Nr.433	3 V	
K2	Nr.434	5 V	
K2	Nr.435	4 V	
K2	Nr.436	4 V	
K2	Nr.437	2 V	
K2	Nr.438	3 V	
K2	Nr.439	9 V	
K2	Nr.440	5 V	
K2	Nr.441	4 V	
K2	Nr.442	6 V	
K2	Nr.443	10 V	
K2	Nr.444	6 V	
K2	Nr.445	2 V	
K2	Nr.446	6 V	
K2	Nr.447	4 V	
K2	Nr.448	3 V	
K2	Nr.449	4 V	
K2	Nr.450	4 V	
K2	Nr.451	10 V	
K2	Nr.452	4 V	
K2	Nr.453		
K2	Nr.454		
K2	Nr.455		
K2	Nr.456		

K3	Nr.457	1 V	
K3	Nr.458	5 V	
K3	Nr.459	6 V	
K3	Nr.460	8 V	
K3	Nr.461	3 V	
K3	Nr.462	5 V	
K3	Nr.463	6 V	
K3	Nr.464	6 V	
K3	Nr.465	6 V	
K3	Nr.466	7 V	
K3	Nr.467	8 V	
K3	Nr.468	1 V	
K3	Nr.469	4 V	
K3	Nr.470	7 V	
K3	Nr.471	5 V	
K3	Nr.472	6 V	
K3	Nr.473	2 V	
K3	Nr.474	4 V	
K3	Nr.475	6 V	
K3	Nr.476		
K3	Nr.477		
K3	Nr.478		
K3	Nr.479		
K3	Nr.480		



G	Nr.505	1 V	
G	Nr.506	2 V	
G	Nr.507	3 V	
G	Nr.508	1 V	
G	Nr.509	2 V	
G	Nr.510	3 V	
G	Nr.511	2 V	
A	Nr.512	7 V	
	Nr.513	3 V	
	Nr.514	3 V	
	Nr.515	2 V	
	Nr.516	2 V	
	Nr.517	4 V	
	Nr.518	8 V	
	Nr.519	8 V	
	Nr.520	3 V	
	Nr.521	2 V	
	Nr.522		
	Nr.523		
	Nr.524		
	Nr.525		
	Nr.526		
	Nr.527		
	Nr.528		



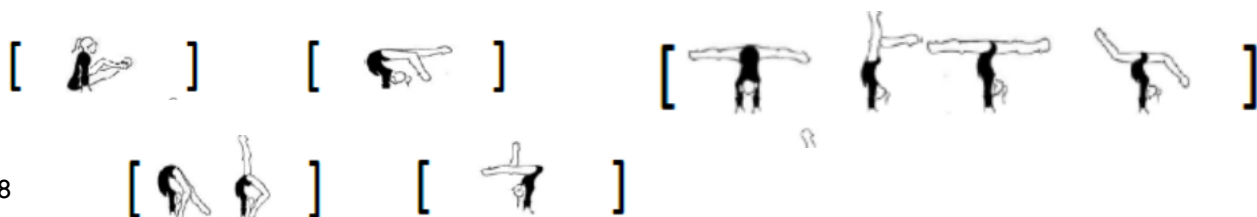
PROGRAMMA APPOGGI

VALORE	2 MANI	MANO MANO	1 MANO
--------	--------	-----------	--------

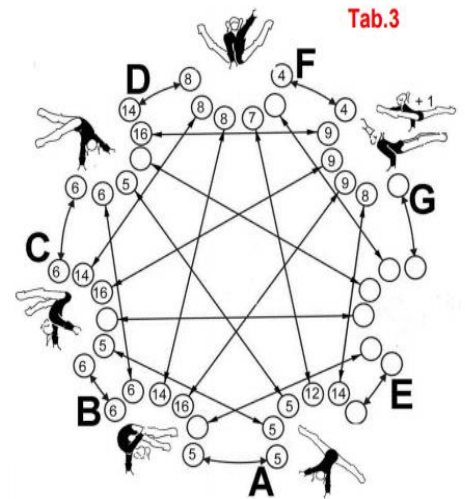
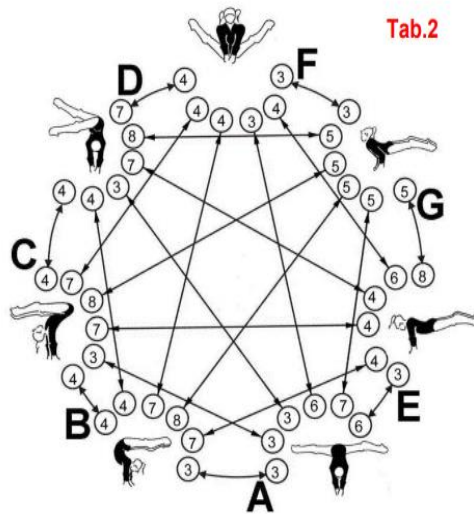
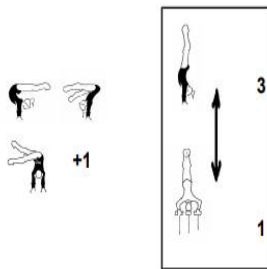
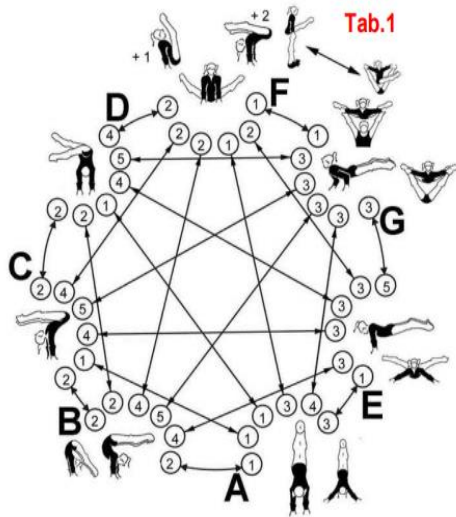
1			
2			
3	 Gambe divaricate		
4	 Pernas unidas Gambe unite	 Gambe divaricate	
5	 	 Pernas unidas Gambe unite	 Gambe divaricate
6	 		
7	   		
8			 Gambe unite
9		 	
10	 Pernas unidas 	 	

VALORE	EQUILIBRIO	EQUILIBRIO	
1			
2			
3			
4			
5			
6			

VARIAZIONI



MOTION



FEDERAZIONE SPORT ACROBATICI E COREOGRAFICI



MODULO RICHIESTA CHIARIMENTI

Io sottoscritto/aPRESIDENTE/TECNICO della

Società Sportiva.....

Presenta

richiesta di chiarimenti sui motivi sotto elencati

GARA:

CATEGORIA:.....

N. COMBINAZIONE.....

MOTIVAZIONE:.....

.....
.....
.....
.....
.....

Luogo e data

Il presidente/il tecnico

.....

.....

