



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento  
Coreografico  
Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica  
Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette  
(Mini tramp)
- Tumbling

# Ginnastica Estetica di Gruppo (AGG)

## 3° Prova Campionato Italiano 2024

### Domenica 07 Aprile 2024

La FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ACROBATICI E COREOGRAFICI e AICS in collaborazione con la società Royal Gym asd organizza la 3° Prova del Campionato Italiano della stagione 2024.

**La gara** è riservata ai club affiliati alla FISAC Federazione Italiana Sport Acrobatici e Coreografici e sarà organizzata ad Udine nella giornata di domenica 7 aprile 2024.

Tutte le informazioni relative all'affiliazione e al tesseramento si trovano sul sito:  
<http://www.fisacgym.it/gestionale-tesseramento-fisac/>

#### PROGRAMMA

La gara sarà riservata alle squadre di livello internazionale e start up e suddivisa in due programmi:

##### 1. Programma lungo

- internazionale (fascia 8-10, 10-12, 12-14, Junior 14-16, Senior oltre 16);
- start up (fascia mini 6-7, 8-9, 9-13, Junior 13-16, Senior oltre 15)

##### 2. Programma corto

- internazionale (fascia 8-10, 10-12, 12-14, Junior 14-16, Senior oltre 16); Allieve tema folk, Junior/Senior opera.
- start up (fascia mini 6-7, 8-9, 9-13, Junior 13-16, Senior oltre 15). Allieve tema folk, Junior/Senior opera.

Per il regolamento si fa riferimento al sito Web della federazione.

<http://www.fisacgym.it/category/programmi-tecnici-e-regolamenti-f-i-s-a-c/programmi-tecnici-e-regolamenti-ginnastica-estetica/>

##### \*3. Categoria OPEN short program

- Under 14 (fascia 8-14 anni, 2 ginnaste possono essere più giovani o più vecchie all'interno del range minimo e massimo). Tema musicale folk. Scheda tecnica 8-10/10-12.
- Over 14 (fascia 14 e oltre, 2 ginnaste possono essere più giovani all'interno del range minimo e massimo). Tema musicale opera. Scheda tecnica junior/senior.

La Direzione tecnica della FISAC, in base alle classifiche della gara e preparazione generale della squadra, ha diritto ad ammettere o non ammettere le ginnaste alle gare successive di livello internazionale, incluso quelle online.

#### LIVELLO INTERNAZIONALE

##### Programma lungo

- Junior/Senior:

Il gruppo delle ginnaste nominato per tutte le gare e per tutto l'anno sportivo, è composto da un minimo di 6 ad un massimo di 15 ginnaste. In pedana la squadra deve essere composta da un minimo di 6 ad un massimo di 10 ginnaste di queste 15 nominate.

- Allieve 8-10, 10-12, 12-14 anni:

La squadra è composta da un minimo di 6 ad un massimo di 14 ginnaste.

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici  
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports  
V.le C.Colombo, 35 - 47042 Cesenatico (FC) - Italia





- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento  
Coreografico  
Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica  
Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette  
(Mini tramp)
- Tumbling

È permesso iscrivere una ginnasta di riserva.  
La ginnasta di riserva fa parte della squadra.

**Programma Corto:**

In pedana la squadra deve essere composta da un minimo di 4 ad un massimo di 10 ginnaste nello Junior e Senior, e da un minimo di 4 ad un massimo di 14 ginnaste nelle Allieve.

**LIVELLO START UP**

**Squadra completa**

**Programma lungo**

- Junior 13-16/Senior over 15:

Il gruppo delle ginnaste nominato per tutte le gare e per tutto l'anno sportivo, è composto da un minimo di 6 ad un massimo di 15 ginnaste. In pedana la squadra deve essere composta da un minimo di 6 ad un massimo di 10 ginnaste di queste 15 nominate.

- Allieve 6-7, 8-9, 9-13 anni:

La squadra è composta da un minimo di 6 ad un massimo di 14 ginnaste.

È permesso iscrivere una ginnasta di riserva.

La ginnasta di riserva fa parte della squadra.

**Squadra mini**

Mini Squadra Allieve (6-7, 8-9, 9-13, Junior e Senior) è composta da un minimo di 4 ad un massimo di 5 ginnaste. È permesso iscrivere una ginnasta di riserva. La ginnasta di riserva fa parte della squadra.

**Programma Corto:**

In pedana la squadra deve essere composta da un minimo di 4 ad un massimo di 10 ginnaste nello Junior e Senior, e da un minimo di 4 ad un massimo di 14 ginnaste nelle Allieve.

**OPEN**

Under 14: minimo 4 massimo 14 ginnaste

Over 14: minimo 4 massimo 14 ginnaste

**DATA DI SVOLGIMENTO: Domenica 07 aprile 2024**

**LOCALITA': Udine**

**CAMPO DI GARA PalaSport "Manlio Benedetti", via Antonio Marangoni, 46,  
Udine**

**ORARI**

ORE 11.30 APERTURA DEL PALAZZETTO alle atlete, tecniche e giudici  
ORE 11.45 REGISTRAZIONE E **CONTROLLO TESSERE** DEI  
PARTECIPANTI (ogni società fa la registrazione e controllo tessere  
nel momento dell'arrivo)  
ORE 12.30 RIUNIONE GIURIA \   
ORE 13.50 APERTURA AL PUBBLICO  
ORE 14.00 INIZIO GARA  
(l'orario può variare in base alle iscrizioni)

L'ordine di passaggio sarà pubblicato sul sito della FISAC.

**PARTECIPAZIONE:** La partecipazione alla gara è subordinata al possesso del certificato medico agonistico (per gli atleti) di non controindicazione all'attività sportiva, e assicurazione personale o tramite il proprio Club.

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici  
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports  
V.le C.Colombo, 35 - 47042 Cesenatico (FC) - Italia



WORLD RECOGNIZED FOR ITALY BY



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento  
Coreografico  
Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica  
Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette  
(Mini tramp)
- Tumbling

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** la quota di iscrizione è di 80 euro per squadra START UP e 100 Euro per squadra internazionale.

la quota deve essere versata alle seguenti coordinate bancarie:

bonifico bancario su c/c intestato a: asd Royal GYM

IBAN: IT88X0548412305000001000166

**In alternativa è possibile pagare in loco al controllo delle tessere.**

Il modulo <http://www.fisacgym.it/moduli-iscrizione-gare-corsi-e-prenotazione-alberghiera-2017/> compilato deve essere mandato insieme alla copia del bonifico al responsabile tecnico nazionale di Ginnastica Estetica di Gruppo in Italia, FISAC Yana Romanova: [ginnasticaestetica@gmail.com](mailto:ginnasticaestetica@gmail.com)

**TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI: 10 MARZO 2024**

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici  
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports  
V.le C.Colombo, 35 – 47042 Cesenatico (FC) - Italia

