**Cheerleading Winter Camp 2023**

**Camp Internazionale**

**per Tecnici ed Atleti/e**

dal 27 al 30 DICEMBRE 2023

La Federazione organizza un camp nazionale ed internazionale di allenamento per l’attività sopra citata.

I Docenti del Camp, messi a disposizione da FISAC, sono scelti fra i migliori specialisti nelle singole specialità.

**Il Camp** sarà organizzato in moduli teorici e pratici in relazione al numero di iscritti partecipanti ed avrà come obbiettivo la conoscenza e lo studio delle parti indispensabili e di base per le varie specialità della disciplina Cheerleading.

**Sarà suddiviso in 2 livelli : primo livello per coach e atleti di livello 1-2-3, secondo livello per i coach e atleti di livello 4-5-6**

**I Docenti** : Alessandro Stecchi e Valentina Cantini

I tecnici saranno a disposizione di tutti i corsisti per la discussione e la risoluzione delle problematiche specifiche presentate dai singoli partecipanti.

**Il Camp**, riservato ad atleti/e di qualunque livello sarà specificatamente pratico e sviluppato in allenamenti di 2,5 ore alla mattina e 2,5 ore al pomeriggio effettuati in palestre altamente specializzate ed attrezzate, ed avrà come obbiettivo lo sviluppo delle conoscenze tecniche individuali e l’apprendimento corretto degli elementi richiesti dal codice internazionale.

A tutti/e i/le partecipanti sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

- - - - - -

**LOCALITA’**: Centro Tecnico Nazionale FISAC – Villaggio dell’Accademia - Cesenatico

**PROGRAMMA** : Arrivo dei partecipanti il 27 Dicembre con allenamento pomeridiano.

**Ultimo allenamento 30 pomeriggio dalle ore 14.30 alle 17:00**

**LOGISTICA** : Alloggio presso il Villaggio dell’Accademia, in camere con bagno, con formula “pensione completa”, con inizio dalla cena del 27 Dicembre al pranzo del 30 Dicembre.

Trasporto da e per la stazione F.S. di Cesenatico gratis.

**PARTECIPAZIONE** : La partecipazione agli allenamenti è subordinata al possesso del (per gli atleti) certificato medico di non controindicazione all’attività sportiva e assicurazione personale o tramite il proprio Club.

**COSTO** : **€. 190,00** sia per tecnici che per ginnasti, tutto compreso per ciascun singolo periodo.

Solo allenamento o corso **€ 100,00**

Eventuale pranzo o cena aggiuntivo **€. 10,00** su prenotazione.

I Tecnici con al seguito almeno 15 atleti, corso **e alloggio gratuiti**

Moduli di prenotazione ed iscrizione : in allegato

**Termine ultimo per le iscrizioni : 30 NOVEMBRE 2023**

 Il Presidente

 (Bianchi Cesare)