

ODL DOMENICA

INDIVIDUALI L1 L2

Indicazioni per la prova e gara: Tumbling e Trampolino provano per il tempo concesso e successivamente i ginnasti fanno **tutti** il primo salto, poi il secondo e in L2 il terzo.

Floor: il ginnasta prova il suo esercizio poi fa **subito** la gara.

ORA	PROVA/ GARA	TRAMPOLINO	FLOOR	TUMBLING
08:30	PROVA	Gym Academy 7 Indiv. (L1)	Corpi in Movimento Ind L1/L2 (6 Ginnasti)	New Generation 6 Indiv. (L1)
08:38	GARA	Gym Academy 7 Indiv. (L1)		New Generation 6 Indiv. (L1)
08:46	PROVA	New Generation 6 Indiv. (L1)	Gym Academy 7 Indiv. (L1)	Corpi in Movimento Ind L1/L2 (6 Ginnasti)
08:54	GARA	New Generation 6 Indiv. (L1)		Corpi in Movimento Ind L1/L2 (6 Ginnasti)
09:02	PROVA	Corpi in Movimento Ind L1/L2 (6 Ginnasti)	New Generation 6 Indiv. (L1)	New Generation 6 Indiv. (L1)
09:10	GARA	Corpi in Movimento Ind L1/L2 (6 Ginnasti)		New Generation 6 Indiv. (L1)
09:18	PROVA	CRITERIUM (4 gIn) Corpi in Movimento + Gambettola	ASD Athletic L1/L2 (7 Indiv)	Gym Accademy L2 (2) + Flyer L1/2 (2) Yuppies L1 (1) + Planet Gym (1)
09:26	GARA	CRITERIUM (4 gIn) Corpi in Movimento + Gambettola		Gym Accademy L2 (2) + Flyer L1/2 (2) Yuppies L1 (1) + Planet Gym (1)

09:34	PROVA	Gym Accademy L2 (2) + Flyer L1/2 (2) Yuppies L1 (1) + Planet Gym (1)	CRITERIUM (4 gIn) Corpi in Movimento + Gambettola	ASD Athletic L1/L2 (6 Indiv)
09:42	GARA	Gym Accademy L2 (2) + Flyer L1/2 (2) Yuppies L1 (1) + Planet Gym (1)		ASD Athletic L1/L2 (6 Indiv)
09:50	PROVA	ASD Athletic L1/L2 (6 Indiv)	Gym Accademy L2 (2) + Flyer L1/2 (2) Yuppies L1 (1) + Planet Gym (1)	CRITERIUM (4 gIn) Corpi in Movimento + Gambettola
09:58	GARA	ASD Athletic L1/L2 (6 Indiv)		CRITERIUM (4 gIn) Corpi in Movimento + Gambettola
TRIO L1/L2 (Tumb e Tramp 10 min di prova poi gara - Floor: 1 prova floor con musica poi gara)				
10:20	PROVA	New Generation L1 G2 A B C New Generation L1 Open	Olimpia Gambettola Open L1 + Olimpia Open L2 e Junior L2 + Arcobaleno L1 G1	Voltana G2L1 + Gymnastx G2L1 ASD Athletic G1 L1 + Corpi in Movimento G2L1
10:30	GARA	New Generation L1 G2 A B C New Generation L1 Open		Voltana G2L1 + Gymnastx G2L1 ASD Athletic G1 L1 + Corpi in Movimento G2L1
10:40	PROVA	Voltana G2L1 + Gymnastx G2L1 ASD Athletic G1 L1 + Corpi in Movimento G2L1	New Generation L1 G2 A B C New Generation L1 Open	Olimpia Gambettola Open L1 + Olimpia Open L2 e Junior L2 + Arcobaleno L1 G1
10:50	GARA	Voltana G2L1 + Gymnastx G2L1 ASD Athletic G1 L1 + Corpi in Movimento G2L1		Olimpia Gambettola Open L1 + Olimpia Open L2 e Junior L2 + Arcobaleno L1 G1
11:00	PROVA	Olimpia Gambettola Open L1 + Olimpia Open L2 e Junior L2 + Arcobaleno L1 G1	Voltana G2L1 + Gymnastx G2L1 ASD Athletic G1 L1 + Corpi in Movimento G2L1	New Generation L1 G2 A B C New Generation L1 Open
11:10	GARA			

		Olimpia Gambettola Open L1 + Olimpia Open L2 e Junior L2 + Arcobaleno L1 G1		New Generation L1 G2 A B C New Generation L1 Open
11:20	PROVA	Olimpia Gambettola A B C G1 L2	ASD Kairos L1 + ASD Kairos A B L2 OPEN	Corpi in Movimento L2 + Nikai L2 OPEN
11:30	GARA	Olimpia Gambettola A B C G1 L2		Corpi in Movimento L2 + Nikai L2 OPEN
11:40	PROVA	Corpi in Movimento L2 + Nikai L2 OPEN	Olimpia Gambettola A B C G1 L2	ASD Kairos L1 + ASD Kairos A B L2 OPEN
11:50	GARA	Corpi in Movimento L2 + Nikai L2 OPEN		ASD Kairos L1 + ASD Kairos A B L2 OPEN
12:00	PROVA	ASD Kairos L1 + ASD Kairos A B L2 OPEN	Corpi in Movimento L2 + Nikai L2 OPEN	Olimpia Gambettola A B C G1 L2
12:10	GARA	ASD Kairos L1 + ASD Kairos A B L2 OPEN		Olimpia Gambettola A B C G1 L2

ORE 12:20 PREMIAZIONI L1/L2 INDIVIDUALI E TRIO

SQUADRE L1 L2

SQUADRE L1/L2 (Tumbling e Tramp 8 minuti di prova a gruppo poi gara - Floor: 2 prove floor con o senza musica poi gara)

ORA	PROVA/ GARA	TUMBLING	FLOOR	TRAMPOLINO
13:30	PROVA	Corpi in Movimento G1 L1 Gymnastx G2 L2	Arcobaleno G2 L1 A Arcobaleno G2 L1 B	Voltana Giovani 1 L1 Voltana Criterium L1
13:38	GARA	Corpi in Movimento G1 L1 Gymnastx G2 L2		Voltana Giovani 1 L1 Voltana Criterium L1
13:46	PROVA	Voltana Giovani 1 L1 Voltana Criterium L1	Corpi in Movimento G1 L1 Gymnastx G2 L2	Arcobaleno G2 L1 A Arcobaleno G2 L1 B
13:54	GARA	Voltana Giovani 1 L1 Voltana Criterium L1		Arcobaleno G2 L1 A Arcobaleno G2 L1 B
14:02	PROVA	Arcobaleno G2 L1 A Arcobaleno G2 L1 B	Voltana Giovani 1 L1 Voltana Criterium L1	Corpi in Movimento G1 L1 Gymnastx G2 L2
14:10	GARA	Arcobaleno G2 L1 A Arcobaleno G2 L1 B		Corpi in Movimento G1 L1 Gymnastx G2 L2
14:18	PROVA	Arcobaleno G1 L1 Arcobaleno G1 L2	New Twirling BRA L2 Open	Voltana G1 L2
14:26	GARA	Arcobaleno G1 L1 Arcobaleno G1 L2		Voltana G1 L2
14:34	PROVA	Voltana G1 L2	Arcobaleno G1 L1 Arcobaleno G1 L2	New Twirling BRA L2 Open
14:42	GARA	Voltana G1 L2		New Twirling BRA L2 Open
14:50	PROVA	New Twirling BRA L2 Open	Voltana G1 L2	Arcobaleno G1 L1 Arcobaleno G1 L2

14:58	GARA	New Twirling BRA L2 Open	Arcobaleno G1 L1 Arcobaleno G1 L2
-------	------	--------------------------	--------------------------------------

15:10 PREMIAZIONI SQUADRE L1/L2

PREPARAZIONE CAMPO GARA L3/L4

SQUADRE L3 L4

SQUADRE L3/L4 (Tumbling e Tramp 15 minuti di prova a gruppo poi gara, prima trampolino poi tumbling)

ORA	PROVA/ GARA	TUMBLING	TRAMPOLINO	PROVA/ GARA
15:45	PROVA	Arcobaleno Junior L3 + New Twirling BRA G2 L4	Flyer Gym L4 Senior + Gymnastx Open L4	PROVA
16:00	GARA	Arcobaleno Junior L3 + New Twirling BRA G2 L4	Flyer Gym L4 Senior + Gymnastx Open L4	GARA
16:15	PROVA	Flyer Gym L4 Senior + Gymnastx Open L4	Arcobaleno Junior L3 + New Twirling BRA G2 L4	PROVA
16:30	GARA	Flyer Gym L4 Senior + Gymnastx Open L4	Arcobaleno Junior L3 + New Twirling BRA G2 L4	GARA

PREPARAZIONE CAMPO FLOOR L3/L4

	ORA	FLOOR (2 Prove con o senza musica poi gara)	PROVA/ GARA
	17:00	Arcobaleno Junior L3	PROVA
	17:07	Arcobaleno Junior L3	GARA

17:14	New Twirling Bra G2 L4	PROVA
17:21	New Twirling Bra G2 L4	GARA
17:28	Flyer Gym L4 Senior	PROVA
17:35	Flyer Gym L4 Senior	GARA
17:42	Gymnastx Open L4	PROVA
17:49	Gymnastx Open L4	GARA

ORE 18:00 PREMIAZIONI SQUADRE L3/L4