



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento Coreografico Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette (Mini tramp)
- Tumbling

Ginnastica Estetica di Gruppo (AGG) 3° Prova Campionato Italiano 2023 Domenica 16 Aprile 2023

La FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ACROBATICI E COREOGRAFICI e AICS in collaborazione la società ASD Ginnastica Alba organizza la 3° Prova del Campionato Italiano della stagione 2023.

La gara è riservata ai club affiliati alla FISAC Federazione Italiana Sport Acrobatici e Coreografici e sarà organizzata ad Alba (CN) nella giornata di domenica 16 aprile 2023.

Tutte le informazioni relative all'affiliazione e al tesseramento si trovano sul sito:
<http://www.fisacgym.it/gestionale-tesseramento-fisac/>

PROGRAMMA

La gara sarà riservata alle squadre di livello internazionale e start up e suddivisa in due programmi:

1. Programma lungo

- internazionale (fascia 8-10, 10-12, 12-14, Junior 14-16, Senior oltre 16);
- start up (fascia mini 6-7, 8-9, 9-13, Junior 13-16, Senior oltre 15)

2. Programma corto

- internazionale (fascia 8-10, 10-12, 12-14, Junior 14-16, Senior oltre 16); Allieve tema rock-n-roll, Junior/Senior flamenco.
- start up (fascia mini 6-7, 8-9, 9-13, Junior 13-16, Senior oltre 15). Allieve tema polka, Junior/Senior flamenco.

Per il regolamento si fa riferimento al sito Web della federazione.

<http://www.fisacgym.it/category/programmi-tecnici-e-regolamenti-f-i-s-a-c/programmi-tecnici-e-regolamenti-ginnastica-estetica/>

*3. Categoria OPEN short program

- Under 14 (fascia 8-14 anni, 2 ginnaste possono essere più giovani o più vecchie all'interno del range minimo e massimo). Tema musicale rock-n-roll. Scheda tecnica 8-10/10-12.
- Over 14 (fascia 14 e oltre, 2 ginnaste possono essere più giovani all'interno del range minimo e massimo). Tema musicale flamenco. Scheda tecnica junior/senior.

La Direzione tecnica della FISAC, in base alle classifiche della gara e preparazione generale della squadra, ha diritto ad ammettere o non ammettere le ginnaste alle gare successive di livello internazionale, incluso quelle online.

LIVELLO INTERNAZIONALE

Programma lungo

- Junior/Senior:

Il gruppo delle ginnaste nominato per tutte le gare e per tutto l'anno sportivo, è composto da un minimo di 6 ad un massimo di 15 ginnaste. In pedana la squadra deve essere composta da un minimo di 6 ad un massimo di 10 ginnaste di queste 15 nominate.

- Allieve 8-10, 10-12, 12-14 anni:

La squadra è composta da un minimo di 6 ad un massimo di 14 ginnaste.

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports
V.le C.Colombo, 35 - 47042 Cesenatico (FC) - Italia





- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento
Coreografico
Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica
Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette
(Mini tramp)
- Tumbling

È permesso iscrivere una ginnasta di riserva.
La ginnasta di riserva fa parte della squadra.

Programma Corto:

In pedana la squadra deve essere composta da un minimo di 4 ad un massimo di 10 ginnaste nello Junior e Senior, e da un minimo di 4 ad un massimo di 14 ginnaste nelle Allieve.

LIVELLO START UP

Squadra completa

Programma lungo

- Junior 13-16/Senior over 15:

Il gruppo delle ginnaste nominato per tutte le gare e per tutto l'anno sportivo, è composto da un minimo di 6 ad un massimo di 15 ginnaste. In pedana la squadra deve essere composta da un minimo di 6 ad un massimo di 10 ginnaste di queste 15 nominate.

- Allieve 6-7, 8-9, 9-13 anni:

La squadra è composta da un minimo di 6 ad un massimo di 14 ginnaste.

È permesso iscrivere una ginnasta di riserva.

La ginnasta di riserva fa parte della squadra.

Squadra mini

Mini Squadra Allieve (6-7, 8-9, 9-13, Junior e Senior) è composta da un minimo di 4 ad un massimo di 5 ginnaste. È permesso iscrivere una ginnasta di riserva. La ginnasta di riserva fa parte della squadra.

Programma Corto:

In pedana la squadra deve essere composta da un minimo di 4 ad un massimo di 10 ginnaste nello Junior e Senior, e da un minimo di 4 ad un massimo di 14 ginnaste nelle Allieve.

OPEN

Under 14: minimo 4 massimo 14 ginnaste

Over 14: minimo 4 massimo 14 ginnaste

DATA DI SVOLGIMENTO: Domenica 16 Aprile 2023

LOCALITA': Alba (CN)

CAMPO DI GARA Palazzetto dello sport di Alba, Corso Langhe 50

ORARI

ORE 11.30 APERTURA DEL PALAZZETTO alle atlete, tecniche e giudici

ORE 11.45 REGISTRAZIONE E **CONTROLLO TESSERE** DEI PARTECIPANTI (ogni società fa la registrazione e controllo tessere nel momento dell'arrivo)

ORE 12.30 RIUNIONE GIURIA

ORE 14.00 INIZIO GARA

(l'orario può variare in base alle iscrizioni)

L'ordine di passaggio sarà pubblicato sul sito della FISAC.

PARTECIPAZIONE: La partecipazione alla gara è subordinata al possesso del certificato medico agonistico (per gli atleti) di non controindicazione all'attività sportiva, e assicurazione personale o tramite il proprio Club.

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports
V.le C.Colombo, 35 - 47042 Cesenatico (FC) - Italia





- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento
Coreografico
Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica
Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette
(Mini tramp)
- Tumbling

QUOTA DI ISCRIZIONE: la quota di iscrizione è di euro 100 per la squadra internazionale e euro 80 per squadra start up.

Tale quota deve essere versata alle seguenti coordinate bancarie:
bonifico bancario su c/c intestato a: Società Ginnastica Alba
IT52Y0853022505000000011000

In alternativa è possibile pagare in loco al controllo delle tessere.

Il modulo <http://www.fisacgym.it/moduli-iscrizione-gare-corsi-e-prenotazione-alberghiera-2017/> compilato deve essere mandato insieme alla copia del bonifico al responsabile tecnico nazionale di Ginnastica Estetica di Gruppo in Italia, FISAC
Yana Romanova: ginnasticaestetica@gmail.com

TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI: 02 APRILE 2023

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports
V.le C.Colombo, 35 – 47042 Cesenatico (FC) - Italia



WORLD RECOGNIZED FOR ITALY BY