



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento  
Coreografico  
Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica  
Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette  
(Mini tramp)
- Tumbling

# Ginnastica Estetica di Gruppo (AGG) Coppa Italia 2022 Domenica 30 ottobre 2022

La FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ACROBATICI E COREOGRAFICI e AICS in collaborazione con la società ASD Ritmica CG2000 organizza la Coppa Italia 2022.

La gara riservata ai club affiliati alla FISAC Federazione Italiana Sport Acrobatici e Coreografici e sarà organizzata a Chiari (BS) nella giornata di domenica 30 ottobre 2022. Tutte le informazioni relative all'affiliazione e al tesseramento si trovano sul sito: <http://www.fisacgym.it/gestionale-tesseramento-fisac/>

## PROGRAMMA

La gara sarà riservata alle squadre di livello internazionale e start up e suddivisa in due programmi:

### 1. Programma lungo

- internazionale (fascia 8-10, 10-12, 12-14, Junior 14-16, Senior oltre 16);
- start up (fascia mini 6-7, 8-9, 9-13, Junior 13-16, Senior oltre 15)

### 2. Programma corto

- internazionale (fascia 8-10, 10-12, 12-14, Junior 14-16, Senior oltre 16); **Allieve tema rock-n-roll, Junior/Senior flamenco.**
- start up (fascia mini 6-7, 8-9, 9-13, Junior 13-16, Senior oltre 15). **Allieve tema polka, Junior/Senior flamenco.**

Per il regolamento si fa riferimento al sito Web della federazione.

<http://www.fisacgym.it/category/programmi-tecnici-e-regolamenti-f-i-s-a-c/programmi-tecnici-e-regolamenti-ginnastica-estetica/>

### \*3. Categoria OPEN short program

- Under 14 (fascia 8-14 anni, 2 ginnaste possono essere più giovani o più vecchie all'interno del range minimo e massimo). Tema musicale rock n roll. Scheda tecnica 8-10/10-12.
- Over 14 (fascia 14 e oltre, 2 ginnaste possono essere più giovani all'interno del range minimo e massimo). Tema musicale flamenco. Scheda tecnica junior/senior.

La Direzione tecnica della FISAC, in base alle classifiche della gara e preparazione generale delle squadre, ha diritto ad ammettere o non ammettere le ginnaste al Campionato del Mondo 2022, Trophy Cup 2022, Steiermark Cup 2022. Le competizioni si svolgeranno a Graz (Austria) dal 24 al 27 novembre 2022.

## LIVELLO INTERNAZIONALE

### Programma lungo

- Junior/Senior:

Il gruppo delle ginnaste nominato per tutte le gare e per tutto l'anno sportivo, è composto da un minimo di 6 ad un massimo di 15 ginnaste. In pedana la squadra deve essere composta da un minimo di 6 ad un massimo di 10 ginnaste di queste 15 nominate.

- Allieve 8-10, 10-12, 12-14 anni:

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici  
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports  
V.le C.Colombo, 35 – 47042 Cesenatico (FC) - Italia





- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento  
Coreografico
- Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica  
Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette  
(Mini tramp)
- Tumbling

La squadra è composta da un minimo di 6 ad un massimo di 14 ginnaste.

È permesso iscrivere una ginnasta di riserva.

La ginnasta di riserva fa parte della squadra.

**Programma Corto:**

In pedana la squadra deve essere composta da un minimo di 4 ad un massimo di 10 ginnaste nello Junior e Senior, e da un minimo di 4 ad un massimo di 14 ginnaste nelle Allieve.

**LIVELLO START UP**

**Squadra completa**

**Programma lungo**

- Junior 13-16/Senior over 15:

Il gruppo delle ginnaste nominato per tutte le gare e per tutto l'anno sportivo, è composto da un minimo di 6 ad un massimo di 15 ginnaste. In pedana la squadra deve essere composta da un minimo di 6 ad un massimo di 10 ginnaste di queste 15 nominate.

- Allieve 6-7, 8-9, 9-13 anni:

La squadra è composta da un minimo di 6 ad un massimo di 14 ginnaste.

È permesso iscrivere una ginnasta di riserva.

La ginnasta di riserva fa parte della squadra.

**Squadra mini**

Mini Squadra Allieve (6-7, 8-9, 9-13, Junior e Senior) è composta da un minimo di 4 ad un massimo di 5 ginnaste. È permesso iscrivere una ginnasta di riserva. La ginnasta di riserva fa parte della squadra.

**Programma Corto:**

In pedana la squadra deve essere composta da un minimo di 4 ad un massimo di 10 ginnaste nello Junior e Senior, e da un minimo di 4 ad un massimo di 14 ginnaste nelle Allieve.

**OPEN**

Under 14: minimo 4 massimo 14 ginnaste

Over 14: minimo 4 massimo 14 ginnaste

-----

DATA DI SVOLGIMENTO: Domenica 30 ottobre 2022

**LOCALITA':** Chiari BS

**CAMPO DI GARA** Palasport in via SS. Trinità, Chiari BS

**ORARI**

ORE 12.00 APERTURA DEL PALAZZETTO

ORE 12.15 REGISTRAZIONE E CONTROLLO TESSERE DEI PARTECIPANTI (ogni società fa registrazione e controllo tessere nel momento dell'arrivo)

ORE 12.30 RIUNIONE GIURIA

ORE 13.30 INIZIO GARA  
(l'orario può variare in base alle iscrizioni)

L'ordine di passaggio sarà pubblicato sul sito della FISAC.

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici  
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports  
V.le C.Colombo, 35 - 47042 Cesenatico (FC) - Italia





- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento  
Coreografico  
Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica  
Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette  
(Mini tramp)
- Tumbling

**PARTECIPAZIONE:** La partecipazione alla gara è subordinata al possesso del certificato medico agonistico (per gli atleti) di non controindicazione all'attività sportiva, e assicurazione personale o tramite il proprio Club.

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** la quota di iscrizione è di euro 80 euro per ogni squadra. la quota deve essere versata alle seguenti coordinate bancarie:  
bonifico bancario su c/c intestato a ASD RITMICA CG2000:  
IBAN: IT58N0336754340000010101478

**In alternativa è possibile pagare in loco al controllo delle tessere.**

Il modulo <http://www.fisacgym.it/moduli-iscrizione-gare-corsi-e-prenotazione-alberghiera-2017/> compilato deve essere mandato insieme alla copia del bonifico al responsabile tecnico nazionale di Ginnastica Estetica di Gruppo in Italia, FISAC  
Yana Romanova: [ginnasticaestetica@gmail.com](mailto:ginnasticaestetica@gmail.com)

**TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI: 9 OTTOBRE 2022**

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici  
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports  
V.le C.Colombo, 35 – 47042 Cesenatico (FC) - Italia



WORLD RECOGNIZED FOR ITALY BY