



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento
- Coreografico Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette (Mini tramp)
- Tumbling

Ai Clubs interessati  
loro SEDI

**OGGETTO: Allenamento collegiale per le Squadre Nazionali TEAMGYM in preparazione dei "CSIT GYMNASTICS WORLD CHAMPIONSHIP 2022" e per altre competizioni Internazionali.**

Cari Colleghi ed Amici,  
dall'allenamento collegiale in oggetto, a seguire, saranno convocati dalla scrivente Direzione tecnica solo gli/le atleti/e di volta in volta indicati.  
Eventuali nuovi nominativi potranno essere proposti dagli allenatori inviando video alla Direzione Tecnica.  
Tutti/e gli/le Atleti/e non presenti negli elenchi dell'allegato 1 saranno comunque convocati in un camp di allenamento supplementare in modo da valutare il loro livello di preparazione tecnica per un eventuale inserimento nelle squadre ufficiali!

**Nell'ALLEGATO 1** sono presenti i nominativi per le categorie di età GIOVANI 2, JUNIOR e SENIOR.

I NOMINATIVI per UNA EVENTUALE SQUADRA GIOVANI 1 dovranno pervenire alla scrivente D.T. al più presto, anche telefonicamente, per valutare la possibilità di formare la rappresentativa Nazionale.

**Nell'ALLEGATO 2** sono indicati gli elementi tecnici minimi, indipendentemente dalle categorie di età, su cui i convocati devono lavorare per poter sviluppare un proficuo lavoro di squadra.

Il prossimo allenamento Nazionale è previsto per il 19 e 20 di Febbraio sarà a disposizione non solo degli Atleti convocati ma anche di tutti i **Tecnici/Allenatori, anche da soli (senza atleti convocati)**, che hanno la volontà di entrare a far parte della nostra famiglia sportiva.

Per il soggiorno e per tutte le attività saranno seguite le linee guida ed i protocolli di sanificazione previsti dalla Regione Emilia Romagna e dalle ultime disposizioni vigenti.

Logistica: arrivo entro le ore 16.30 del giorno SABATO 19 GENNAIO 2022 presso il Centro Tecnico Nazionale di Cesenatico (Reception – Viale C.Colombo 18 – Oasi).  
Termine degli allenamenti DOMENICA 20 ore 16.30.

**I partecipanti dovranno obbligatoriamente essere tesserati con assicurazione !!!**  
**Si comunica inoltre che il Consiglio Federale ha deliberato che in considerazione della assoluta incompatibilità degli obiettivi tecnici e competitivi con altre Federazioni, saranno automaticamente esclusi dall'elenco dei convocati per le Squadre Nazionali tutti gli atleti i cui Club parteciperanno a qualunque selezione NON previste dalla FISAC stessa.**

Si ricorda inoltre di prenotare al più presto la camera alla segreteria del Centro Tecnico (Villaggio Accademia) tel. 0547 673838 inviando mail a : [direzione@villaggioaccademia.it](mailto:direzione@villaggioaccademia.it)  
Il costo è di €. 25,00 per tutto il periodo con trattamento di pensione completa dalla cena del 19 al pranzo del 20 e per persona (atleti e Tecnici accompagnatori.), tutto compreso (viaggio escluso).

E' assicurato il transfer da e per la stazione F.S. di Cesenatico.

Cesenatico 29 Gennaio 2022

Il D.T.N.

(Ciavolella Giampaolo)

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografi  
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports  
V.le C.Colombo, 35 – 47042 Cesenatico (FC) - Italia



WORLD RECOGNIZED FOR ITALY BY



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento Coreografico Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica Estetica
- Ropeskiipping
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette (Mini tramp)
- Tumbling

## ALLEGATO 1

### GIOVANI 2 - FEMMINILE e MIX

2009	NUOVA OLIMPIA	CIAVOLELLA LISA
2009	GYMNOVA	LOUKILI LEILA
2009	SINAPSI	DE CRISTOFORO GAIA
2009	FLY GYM	CROSE SOFIA
2009	GYMNASTX	TEDESCHI FRANCESCA
2009	GYMNOVA	MATTIOLI ALISSA
2009	NUOVA OLIMPIA	MASTRODOMENICO SAMUEL
2009	FLY GYM	PUGNALIN MICHELE
2009	CORPI IN MOVIMENTO	DE ANGELIS CAMILLA
2009	NEW TEAM	ANDRESINI ANNA
2009	GARDONE	SANGOZZI ARIANNA
2009	KAIROS	CARE' ELIA
2009	VIRAL SPORT BS	BOGARELLI GRETA
2009	DANZA AZZURRA	ZANNI
2010	DANZA AZZURRA	PARIS
2010	NUOVA OLIMPIA	MIGNOGNA ANASTASIA
2010	SEBINA	BELOTTI MARIKA
2010	NEW TEAM	IURI COSTANZA
2010	FLY GYM	MARTIN ULISSE
2010	IBIS	GERARDI GIORGIA
2010	GARDONE	RAZA ALESSIA
2010	ANNI VERDI	BARBIERI SUSANNA
2010	PLANET GYM	BOLSI AZZURRA

### JUNIOR - FEMMINILE e MIX

2006	SINAPSI	PUDDU ALESSIA
2006	PLANET GYM	FACCHINELLI FRANCESCA
2006	GYMNOVA	MAGNANINI GIULIA
2006	GYMNOVA	GOVONI GIORGIA
2006	KAIROS	RUSSO MARIO
2007	NUOVA OLIMPIA	BIZZARRI GIADA
2007	FLY GYM	MORETTO ELEONORA
2007	OMNIA GYM	PRESTA BRAYN
2007	OMNIA GYM	PRIVITERA MATTEO
2007	VELLETRI	TORA
2008	NUOVA OLIMPIA	ZANI ALESSIA
2008	NUOVA OLIMPIA	CARRARESI GIADA

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici  
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports  
V.le C.Colombo, 35 - 47042 Cesenatico (FC) - Italia





- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento
- Coreografico
- Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica
- Estetica
- Ropeskiipping
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette
- (Mini tramp)
- Tumbling

2008	GYMNOVA	BIGI NICOLE
2008	IBIS	MARCELLINO ALYSON
2008	KAIROS	ARZENTE PIETRO
2008	SINAPSI	DI PAOLO GINEVRA
2008	KAIROS	DE FANO PIETRO
2008	VELLETRI	GIORDANI

#### SENIOR

1996	URBINO	LUNGI CRISTIAN
1997	ASAC	ZANOTTI KEVIN
2002	CFFS	BUONARRIVO FEDERICA
2003	IBIS	FELTRIN FRANCESCA
2005	OMNIA GYM	PRESTA THOMAS
2005	OMNIA GYM	CIECH MICHELE
2005	OMNIA GYM	DELL'ORTO LORENZO
2005	GARDONE	CONSALVI EMMA
2005	KAIROS	GRASSO GIORGIA
2005	PLANET GYM	CANTARINI ANNA
2005	KAIROS	SCIME' SOFIA

#### ALLEGATO 2

#### Elementi tecnici di lavoro

#### TUMBLING

AVANTI: TESO 360° + TESO + TESO 540°  
DOPPIO AVANTI  
RIBALTATA + TESO

DIETRO: RONDATA + TESO + TESO 360°  
RONDATA + DOPPIO

MISTA: TESO 360° + RONDATA + TESO 720°

#### MINI TRAMPOLINO

CON TAVOLA : RIBALTATA + SALTO

SENZA TAVOLA: DOPPIO AVANTI CON 180° OUT  
DOPPIO AVANTI CON 360° IN + 180° OUT

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici  
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports  
V.le C.Colombo, 35 - 47042 Cesenatico (FC) - Italia

