



Acrosport

Cheerleading

Ginnastica  
estetica e  
coreografica

Ropeskipling

Street gym

Teamgym

Trampette  
(Mini tramp)

Tumbling

Wheel gym

Acro Dance

Parkour

**22 - 23 GENNAIO 2022**

**CORSO PER ISTRUTTORE DI BASE  
DI PARKOUR  
ORGANIZZATO DALLA FISAC IN COLLABORAZIONE CON  
L'AZURE ITALIA SPORT ACADEMY**

**Modalità di partecipazione al CORSO ISTRUTTORE:**

- Al corso possono partecipare tutti coloro, di età superiore ai 18 anni, interessati al conseguimento della qualifica di Istruttore, valido per la disciplina in oggetto, riconosciuto e/o organizzato dalla FISAC e/o da Clubs e/o Enti Associati.
- Il corso è tenuto da Sandor Rajnai Responsabile Nazionale Parkour FISAC e Formatore Tecnici Nazionale e Mario Puglisi Tecnico Nazionale Parkour FISAC
- Previo esame di qualifica, verranno rilasciate le qualifiche di Istruttore di Base (secondo il piano di studi Fisac).
- Il corso ha validità di aggiornamento annuale obbligatorio per gli istruttori già in possesso della qualifica.

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare l'allegato alla mail :

[sandor.rajnai@fisacgym.it](mailto:sandor.rajnai@fisacgym.it)

**PROGRAMMA DEL CORSO**

**Sabato 22 Gennaio 2022**

Entro le ore 10:00	Arrivo dei partecipanti, accredito. Presentazione del corso.
Ore 10:30 – 12:00	Essenziali e le teorie del parkour.
Ore 12:30 – 14:30	Pausa pranzo
Ore 14:30 – 17:00	L'educazione tramite lo sport. Il Parkour come disciplina nella catena delle attività sportive.
Ore 17:00 – 19:00	Le tecniche di base – Il criteri di un allenamento di base per i bambini piccoli.
Ore 19:00 – 21:00	Cena



Acrosport

Cheerleading

Ginnastica  
estetica e  
coreografica

Ropeskipling

Street gym

Teamgym

Trampette  
(Mini tramp)

Tumbling

Wheel gym

Acro Dance

Parkour

**Domenica 23 Gennaio 2022**

Ore 09:00 – 12:30	La sicurezza e prevenzione l'infortunio. Il fattore dell'adrenalina Tecniche di base – Allenamento guidato
Ore 12:30 – 14:30	Pausa pranzo
Ore 14:30 – 17:30	Il coaching e i suoi criteri.

**SEDE:** Villaggio Accademia Acrobatica  
47042 Cesenatico (FC), Via C.Colombo, 18

**COSTO:** € 180,00 a persona

**INFO:** +39 340 9319920

**N.B.** Il corso si terra al raggiungimento di minimo 5 iscritti.