



Acrosport

Cheerleading

Ginnastica
estetica e
coreografica

Ropeskipling

Street gym

Teamgym

Trampette
(Mini tramp)

Tumbling

Wheel gym

Acro Dance

Parkour

30 - 31 OTTOBRE 2021

**CORSO PER ISTRUTTORE DI BASE
DI PARKOUR
ORGANIZZATO DALLA FISAC IN COLLABORAZIONE CON
L'AZURE ITALIA SPORT ACADEMY**

Modalità di partecipazione al CORSO ISTRUTTORE:

- Al corso possono partecipare tutti coloro, di età superiore ai 18 anni, interessati al conseguimento della qualifica di Istruttore, valido per la disciplina in oggetto, riconosciuto e/o organizzato dalla FISAC e/o da Clubs e/o Enti Associati.
- Il corso è tenuto da Sandor Rajnai Responsabile Nazionale Parkour FISAC e Formatore Tecnici Nazionale e Mario Puglisi Tecnico Nazionale Parkour FISAC
- Previo esame di qualifica, verranno rilasciate le qualifiche di Istruttore di Base (secondo il piano di studi Fisac).
- Il corso ha validità di aggiornamento annuale obbligatorio per gli istruttori già in possesso della qualifica.

Per l'iscrizione al corso è necessario inviare l'allegato alla mail :

sandor.rajnai@fisacgym.it

PROGRAMMA DEL CORSO

Sabato 30 Ottobre 2021

Entro le ore 10:00	Arrivo dei partecipanti, accredito. Presentazione del corso.
Ore 10:30 – 12:00	Essenziali e le teorie del parkour.
Ore 12:30 – 14:30	Pausa pranzo
Ore 14:30 – 17:00	L'educazione tramite lo sport. Il Parkour come disciplina nella catena delle attività sportive.
Ore 17:00 – 19:00	Le tecniche di base – Il criteri di un allenamento di base per i bambini piccoli.
Ore 19:00 – 21:00	Cena



Acrosport

Cheerleading

Ginnastica
estetica e
coreografica

Ropeskipling

Street gym

Teamgym

Trampette
(Mini tramp)

Tumbling

Wheel gym

Acro Dance

Parkour

Domenica 31 Ottobre 2021

Ore 09:00 – 12:30	La sicurezza e prevenzione l'infortunio. Il fattore dell'adrenalina Tecniche di base – Allenamento guidato
Ore 12:30 – 14:30	Pausa pranzo
Ore 14:30 – 17:30	Il coaching e i suoi criteri.

SEDE: Villaggio Accademia Acrobatica
47042 Cesenatico (FC), Via C.Colombo, 18

COSTO: € 180,00 a persona

INFO: +39 340 9319920

N.B. Il corso si terra al raggiungimento di minimo 5 iscritti.