



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento
- Coreografico
- Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica
- Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette (Mini tramp)
- Tumbling



30 dicembre 2020

Buongiorno a tutti,

la federazione e tutto lo staff tecnico nazionale di fitkid e acrodanza si complimenta con i tecnici e le società che in questo momento di difficoltà hanno saputo reinventarsi ed adattarsi a nuove tipologie di lezioni per sostenere un alto il livello tecnico e mantener viva la passione verso le nostre discipline.

Sperando che la situazione sia in fase di risoluzione, con la presente siamo a comunicarvi i primi eventi confermati per l'anno 2021

GRUPPO SELEZIONE NAZIONALE ELITE

SABATO 16 gennaio

Per iniziare il nuovo anno in modo nuovo e stimolante, le atlete/i saranno impegnate/i in un allenamento "speciale" con un campione della nazionale russa, allenatore di fama internazionale selezionato appositamente per contribuire al miglioramento tecnico in previsione del mondiale. (M. Seguirà più incontri anche in presenza nella nostra sede nazionale, quando sarà possibile).

Tutto il "team elite" sarà in diretta zoom per un allenamento di alta specializzazione per la sezione power.

Gli atleti/e saranno divisi in due gruppi di lavoro di differente livello (nelle prossime settimane verrà indicato l'elenco suddivisione)

* il costo ad atleta sarà di 10 euro

le atlete dovranno presentarsi come le altre volte già con riscaldamento effettuato autonomamente, dovranno collegarsi 5 minuti prima dell'inizio della lezione. I

collegamenti potranno essere effettuati dalle palestre ove possibile con più dispositivi (almeno 1 per max 3-4 atlete-i)

primo gruppo 15.00-16.30

secondo gruppo 16.45-18.00

Federazione Italiana Sport Acrobatici e Coreografici
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sport
V.le C. Colombo, 35 – 47042 Cesenatico (FC) - Italia





- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento Coreografico Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica Estetica
- Ropeskiipping
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette (Mini tramp)
- Tumbling

Verranno selezionati una dozzina di atleti che potranno fare una seconda lezione, offerta dalla federazione, in cui potranno richiedere consigli specifici sui propri elementi di gara.

30-31 gennaio 2021

Allenamento selezione Nazionale Elite

c/o accademia acrobatica di Cesenatico

Le lezioni si svolgeranno da sabato 30 alle ore 11.00 (con ritrovo per distribuzione materiale ore 16.45) a domenica ore 16.30

Gli atleti e rispettivi istruttori, potranno arrivare in struttura il venerdì sera se necessario. Dovrà essere rispettato tutto il protocollo covid sia in struttura che in allenamento)

(?) Febbraio 2021

Allenamento selezione Nazionale Elite

c/o accademia acrobatica di Cesenatico

Le lezioni si svolgeranno da sabato 30 alle ore 11.00 (con ritrovo per distribuzione materiale ore 16.45) a domenica ore 16.30

Gli atleti e rispettivi istruttori, potranno arrivare in struttura il venerdì sera se necessario.

Durante questo allenamento verranno analizzate le varie coreografie individuali e duo nella giornata di sabato e di gruppo, ove possibile, nella giornata di domenica.

COMPETIZIONI 2021

Viene confermata la data della

FINALE NAZIONALE di FITKID E ACRODANCE che si terrà nei giorni

23-24-25 APRILE 2021

C/O LA SEDE NAZIONALE DELLA FEDERAZIONE, ACCADEMIA ACROBatica DI CESENATICO

Di conseguenza vengono confermate LE COMPETIZIONI DI FEBBRAIO E MARZO DI QUALIFICAZIONE NAZIONALE (come da ultima informativa data durante la riunione nazionale di dicembre 2020)

A breve, inoltre, riceverete tutte le informazioni riguardanti lo

CSIT WORLD GAME che si terrà

dal **1 al 6 giugno 2021** in Emilia Romagna(Cervia, Cesenatico, Cesena)

Federazione Italiana Sport Acrobatici e Coreografici
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sport
V.le C. Colombo, 35 – 47042 Cesenatico (FC) - Italia





- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento
- Coreografico
- Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica
- Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette
(Mini tramp)
- Tumbling

Nella prima circolare 2021 verranno inserite le informazioni riguardanti eventuali variazioni programma tecnico fitkid 2021 (già anticipate nella riunione nazionale di dicembre) ed eventi internazionali fitkid division

Che completeranno il calendario agonistico 2021.

Verranno inserite anche le informative riguardanti una nuova collaborazione nazionale ed internazionale riguardante eventi e competizioni di acrodance.

Vi ricordo che entro il 10 gennaio (come richiesto durante la riunione di dicembre) va inviata la preiscrizione dettagliata di che tipologie di gare le società effettueranno con quantità.

(quanti singoli, duo ,team etc per ogni categoria e livello)

Compilare il file excel allegato

augurandovi un felice anno nuovo

pregiamo distinti saluti

PRESIDENTE F.I.S.A.C.

Cesare Bianchi

RESP. TECN. NAZIONALE FITKID GYM & DANCE

RESP. TECN. NAZIONALE ACRODANCE

INTERNATIONAL FITKID JUDGE COMMITION

PRESIDENTE F.I.S.A.C. LOMBARDIA

Gabriella Crosignani

Federazione Italiana Sport Acrobatici e Coreografici
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sport
V.le C. Colombo, 35 – 47042 Cesenatico (FC) - Italia



Federazione
Italiana
Sport
Acrobatici e
Coreografici



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento
Coreografico
Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica
Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette
(Mini tramp)
- Tumbling

Italian
Federation
of
Acrobatic and
Choreographic
Sport

Federazione Italiana Sport Acrobatici e Coreografici
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sport
V.le C. Colombo, 35 – 47042 Cesenatico (FC) - Italia

