



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento  
Coreografico  
Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica  
Estetica
- Ropeskipling
- 
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette  
(Mini tramp)
- Tumbling

Alle società interessate  
Alle tecniche interessate

Per quanto di competenza

Al Presedente FISAC Cesare Bianchi  
Alla Responsabile Tecnica Nazionale Yana Romanova  
Alla Allenatrice squadre Nazionali Rimma Anisimova

Cesenatico, 17/12/2020

**OGGETTO: Formazione della squadra Nazionale in preparazione per la partecipazione agli CSIT WORLD GAMES 2021 e WORLD CHAMPIONSHIPS 2021.**

Carissime società,

La Federazione Italiana Sport Acrobatici e Coreografici si è mossa in questi ultimi giorni per poter sviluppare alcune iniziative, nonostante una situazione ancora difficile per le attività. A questo proposito, si è tenuta una riunione online con le cariche della FISAC: Presidente Cesare Bianchi, Vicepresidente Franca Casadei, RTN Yana Romanova, ASN Rimma Anisimova, RNSP Laura Revello e CTN Giampaolo Ciavolella. In questa riunione si è deciso con grande entusiasmo di incoraggiare e sostenere il progetto di formare delle Squadre Nazionali.

Con questo progetto, si dà l'opportunità ad ogni singola società e alle ginnaste che vogliono provare ad affacciarsi a questo sport, rivolgendosi anche alle ginnaste che hanno appena terminato la propria carriera agonistica.

Per chi desiderasse partecipare, procederemo con la formazione dei gruppi iniziando la selezione online, in modo tale da avere una visione aggiornata delle ginnaste da inserire nelle attività nazionali.

**OGNI SOCIETA' HA FACOLTA' DI PROPORRE PROPRIE GINNASTE INVIANDO UN VIDEO ALLA D.T.N. ROMANOVA Y. E ALLA A.S.N. ANISIMOVA R. PER VALUTARNE L'EVENTUALE INSERIMENTO - INSIEME ALLE GINNASTE GIA' CONVOCATE, ENTRO IL 20/01/2021.**

EMAIL DA INVIARE all'indirizzo

YANA ROMANOVA: [ginnasticaestetica@gmail.com](mailto:ginnasticaestetica@gmail.com)

RIMMA ANISIMOVA: [rimmirimmi68@gmail.com](mailto:rimmirimmi68@gmail.com)

DIMENSIONE: MAX 30MB

REQUISITI RICHIESTI:

1. Età: nate tra il 2003 e il 2008
2. Staccate alte, sagittali e frontali
3. Equilibri: grand écart con aiuto, boucle con aiuto, grand écart dietro con aiuto - arabesque, in relevé penchée - in posé, attitude e arabesque.
4. Pivots: penchée, attitude e grand écart avanti con aiuto.
5. Salti: Cosacco (stacco ad uno e due piedi)  
Biche (stacco ad uno e due piedi)  
Enjambe (destra, sinistra) Laterale (a piedi pari)

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici  
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports  
V.le C.Colombo, 35 - 47042 Cesenatico (FC) - Italia



WORLD RECOGNIZED FOR ITALY BY



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento  
Coreografico  
Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica  
Estetica
- Ropeskipping
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette  
(Mini tramp)
- Tumbling

Biche à boucle e en tournat,  
Jete en tournant

6. Onde
7. Si richiede inoltre una improvvisazione con la musica per espressività e movimento.

Il Presidente F.I.S.A.C.  
Cesare Bianchi

Responsabile tecnico  
nazionale F.I.S.A.C.  
Giudice internazionale IFAGG  
Yana Romanova

Allenatrice squadre nazionali  
F.I.S.A.C.  
Rimma Anisimova

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici  
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports  
V.le C.Colombo, 35 – 47042 Cesenatico (FC) - Italia



WORLD RECOGNIZED FOR ITALY BY