



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento
- Coreografico
- Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica
- Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette
(Mini tramp)
- Tumbling

Corso di formazione per Tecnici / Corso di aggiornamento per tecnici e giudici

Dato il periodo, per agevolare tutti coloro che sono interessati alla qualifica, FISAC in collaborazione con AICS organizza un corso di formazione ed aggiornamento per la disciplina GINNASTICA ESTETICA DI GRUPPO (AGG) utilizzando la piattaforma ZOOM.

Sarà obbligatorio presenziare con la telecamera accesa, a fine sessione ci sarà la possibilità di fare alcune domande e/o interventi. Durante le lezioni i microfoni andranno tenuti spenti, verranno aperti solo nel momento delle domande e chiarimenti. La direzione del corso sarà affidata a Yana Romanova, Responsabile Tecnico Nazionale FISAC e Giudice Internazionale IFAGG.

Le lezioni online si svolgeranno con il seguente programma (gli orari potranno subire variazioni).

PERIODO: Corso Tecnici da sabato 26 a domenica 27 settembre 2020.

Piattaforma online: ZOOM

ORARI: Corso tecnici:

Sabato 9.00-13.00/ 14.00-18.00

Domenica 9.00-13.00/ 14.00-17.00, esame 17.00-18.00

Corso aggiornamento:

Sabato 14.00-18.00

Domenica 9.00-13.00/ 14.00-17.00

DOCENTI: Yana Romanova (Italia – IFAGG)

PROGRAMMA:

Sabato, 26 settembre

9.00 – Inizio corso

9.00 – 13.00 - Informazioni generali – nomina delle ginnaste della squadra, stagione, licenze internazionali, categorie di età per le competizioni 2020/2021. Codice di disciplina. Piano di studi FISAC. Codice di abbigliamento dei giudici.

Programma lungo: Valore tecnico allieve (TV - teoria). Video analisi valore tecnico allieve. Valore tecnico Senior / Junior (TV - teoria).

14.00 – 17.00 - Video analisi TV Senior/Junior. Valore artistico Allieve (AV - teoria). Valore artistico Senior / Junior (AV - teoria). Video analisi valore artistico Allieve e Senior/Junior.

17.00 – 18.00 lavoro creativo.

Domenica, 27 settembre

9.00 – 13.00 Esecuzione Allieve e Senior/Junior (EXE - teoria). Video analisi Esecuzione.

Programma corto allieve: Valore Tecnico. Programma corto Junior/Senior: Valore Tecnico.

14.00 – 17.00 Programma corto allieve: Valore Artistico. Programma corto Junior/Senior: Valore Artistico. Esecuzione.

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports
V.le C.Colombo, 35 – 47042 Cesenatico (FC) - Italia





- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Combattimento
- Coreografico
- Sportivo
- Fitkid
- Ginnastica
- Estetica
- Ropeskipping
- Parkour
- Pole Sport
- Stunt
- Teamgym
- Trampette
- (Mini tramp)
- Tumbling

17.00 – 18.00 breve esame scritto in diretta e lavoro pratico.

Durante il corso verranno presentate slide, foto e video come materiale didattico.
Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso del programma tecnico ed averlo già visionato.

PARTECIPAZIONE: Il corso è riservato ai tesserati alla federazione **FISAC**.
Tutte le informazioni relative all'affiliazione e al tesseramento si trovano sul sito:
<https://www.fisacgym.it/circolare-affiliazione-e-tesseramento-2020-2021/>

COSTI*:

CORSO TECNICI.....120€

CORSO AGGIORNAMENTO.....60€

*comprensivo di inserimento albo coni

COME CI SI ISCRIVE:

1. COMPILARE modulo
2. fare bonifico: causale CORSO TECNICO o AGGIORNAMENTO

FEDERAZIONE ITALIANA SPORTS ACROBATICI E COREOGRAFICI:

BANK : Credito Cooperativo Romagnolo
IBAN IT11 M070 7024 0010 1000 0847 724
c/c numero 10-000847724;
BIC: ICRAITRRTQ0

3. inviare tramite mail modulo compilato e copia bonifico
4. scaricare e leggere/studiare i programmi tecnici

Da spedire alla email: ginnasticaestetica@gmail.com con la copia del pagamento

Termine ultimo per le iscrizioni e pagamento: 20 settembre 2020

Responsabile tecnico nazionale F.I.S.A.C.
Giudice internazionale IFAGG
(Yana Romanova)

Il Presidente F.I.S.A.C.
(Bianchi Cesare)

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports
V.le C.Colombo, 35 – 47042 Cesenatico (FC) - Italia



WORLD RECOGNIZED FOR ITALY BY