

CUMIANA FISAC TEAMGYM CUP _ 2019

GENERALITA'

Le squadre utilizzeranno gli spogliatoi del palazzetto.

Dagli spogliatoi raggiungeranno direttamente la palestra di riscaldamento (palestra della Ginnastica Cumiana)

Le squadre occuperanno la palestra di riscaldamento mezz'ora prima del loro turno sia per la prova attrezzi che per la gara

Si auspica la massima collaborazione da parte di tecnici e atlete/i per poter rispettare scrupolosamente gli orari di passaggio previsti: si intenderebbe derogare agli orari previsti solo per esigenze dettate da problemi di giuria

Il palazzetto dello sport, gli spogliatoi e la palestra della Ginnastica Cumiana saranno aperti dalle ore 08.00 il sabato 13 aprile e alle 7.30 la domenica 14 aprile

SVOLGIMENTO GARA

Si ricorda che l'ingresso e l'uscita dal campo gara deve essere fatto di corsa sia per la gara TRIO che per la gara TEAMGYM

Le regolazioni dell'altezza della tavola, saranno eseguite dagli addetti della Ginnastica Cumiana su indicazioni del tecnico della squadra interessata subito dopo l'esibizione al trampette della squadra precedente

MODULI PUNTEGGIO ALLE GIURIE

Si prega di volersi dotare dei moduli di punteggio prima dello svolgimento della gara.

E' necessario consegnare le copie dei tariff form al momento dell'accreditamento.

Le copie richieste sono 2 per L1 - L2 e 3 per L3 - L4

Eventuali dubbi o problemi devono essere affrontati e risolti prima di sabato 13 aprile.

SABATO 13 APRILE

Sabato 13 aprile, prima dell'inizio della gara, saranno forniti dal direttore di gara eventuali chiarimenti circa lo svolgimento dei turni di riscaldamento e di gara.

In ogni caso si prega di prendere nota che, a partire dalle 12.25, durante lo svolgimento della gara TRIO L1 nel palazzetto, comincerà la prova guidata dei floor delle squadre L1 e L2 nella palestra piccola di riscaldamento (prendere nota dell'ordine di lavoro rispettando scrupolosamente gli orari)

DOMENICA 14 APRILE

Per le gare TRIO e SQUADRE L3 e L4 per l'acrobatica si utilizzerà il tumbling. Stante il numero di TRIO L3 - L4 ci sarà concomitanza di esecuzione agli attrezzi e al suolo e quindi, non sarà possibile effettuare l'esercizio con la musica.

Invece per le squadre L3 e L4, stante il tipo di rotazione previsto, ci sarà la musica per il floor L3 e per floor e attrezzi L4.

RIASSUNTO SVOLGIMENTO GARA

SABATO 13-04-2019:

APERTURA PALAZZETTO	8.00
INIZIO PROVA SINGOLISTI L1-L2 E TUTTO CRITERIUM	8.30
INIZIO GARA SINGOLISTI L1-L2 E TUTTO CRITERIUM	9.30
INIZIO PROVA TRIO L1	11.22
PREMIAZIONE SINGOLISTI L1 – L2 E TUTTO CRITERIUM	12.00
INIZIO PROVA FLOOR SQUADRE L1 – L2 IN PALESTRINA	12.25
INIZIO GARA TRIO L1	12.20
INIZIO PROVA TRIO L2	13.27
INIZIO GARA TRIO L2	13.58
INIZIO PROVA ATTREZZI SQUADRE L1	14.50
PREMIAZIONE TRIO L1 – L2	15.20
INIZIO GARA SQUADRE L1	15.40
INIZIO PROVA ATTREZZI SQUADRE L2	16.28
INIZIO GARA SQUADRE L2	17.38
PREMIAZIONE SQUADRE L1 – L2	19.10
INIZIO PROVA SINGOLISTI L3-L4	19.30
INIZIO GARA SINGOLISTI L3-L4	20.00
INIZIO PREMIAZIONE SINGOLISTI L3-L4	21.00

DOMENICA 14-04-2019:

APERTURA PALAZZETTO	7.30
INIZIO PROVA TRIO L3 GIOVANI	8.00
INIZIO GARA TRIO L3 GIOVANI	8.40
INIZIO PROVA TRIO L3 JUNIOR	9.15
INIZIO GARA TRIO L3 JUNIOR	10.20
INIZIO PROVA TRIO L3 SENIOR + TUTTI L4	11.25
INIZIO GARA TRIO L3 SENIOR + TUTTI L4	12.16
PREMIAZIONE TRIO L3 – L4	13.05
INIZIO PROVA SQUADRE L3 – L4	13.30
INIZIO GARA SQUADRE L3 - L4	15.00
INIZIO PREMIAZIONE GARA SQUADRE L3 – L4	18.10