13 CUMIANA CUP – DETTAGLIO ORARI SABATO 13-04-2019

RISCALDAMENTO Singoli L1, L2 e Criterium

(per il floor due strisce che possono lavorare in contemporanea in riscaldamento)

	FLOOR	ACROBATICA	TRAMPOLINO
08.30-08.50	[21]Flyer (14 crit+1L1+2 L2) Cumiana (2 crit) Sant'Olcese (2 L2)	[21] Borgosport (11 crit) Acc. Ginnastica (7 crit+2L1) Fossano (1 crit)	[20] Akuadro (11 crit+1L1) Sport Arcobaleno (3 L1) Monterosa (3 crit+2L1)
08.50-09.10	[20] Akuadro (11 crit+1L1) Sport Arcobaleno (3 L1) Monterosa (3 crit+2L1)	[21]Flyer (14 crit+1L1+2 L2) Cumiana (2 crit) Sant'Olcese (2 L2)	[21] Borgosport (11 crit) Acc. Ginnastica (7 crit+2L1) Fossano (1 crit)
09.10-09.30	[21] Borgosport (11 crit) Acc. Ginnastica (7 crit+2L1) Fossano (1 crit)	[20] Akuadro (11 crit+1L1) Sport Arcobaleno (3 L1) Monterosa (3 crit+2L1)	[21]Flyer (14 crit+1L1+2 L2) Cumiana (2 crit) Sant'Olcese (2 L2)

GARA Singoli L1, L2 e Criterium

	SUOLO	ACROBATICA	TRAMPOLINO
09.30-10.07	[21]Flyer (14 crit+1L1+2 L2) Cumiana (2 crit) Sant'Olcese (2 L2)	[21] Borgosport (11 crit) Acc. Ginnastica (7 crit+2L1) Fossano (1 crit)	[20] Akuadro (11 crit+1L1) Sport Arcobaleno (3 L1) Monterosa (3 crit+2L1)
10.07- 10.44	[20] Akuadro (11 crit+1L1) Sport Arcobaleno (3 L1) Monterosa (3 crit+2L1)	[21]Flyer (14 crit+1L1+2 L2) Cumiana (2 crit) Sant'Olcese (2 L2)	[21] Borgosport (11 crit) Acc. Ginnastica (7 crit+2L1) Fossano (1 crit)
10.44-11.21	[21] Borgosport (11 crit) Acc. Ginnastica (7 crit+2L1) Fossano (1 crit)	[20] Akuadro (11 crit+1L1) Sport Arcobaleno (3 L1) Monterosa (3 crit+2L1)	[21]Flyer (14 crit+1L1+2 L2) Cumiana (2 crit) Sant'Olcese (2 L2)

RISCALDAMENTO TRIO L1

(per il floor due strisce che possono lavorare in contemporanea in riscaldamento)

	FLOOR	ACROBATICA	TRAMPOLINO
11.22-11.35	[8] Ginnastica Arcobaleno (3) Flyer (2) Kairos (2) Cumiana (1)	[9] Monterosa (3) Vertigimn (2) Ibis (2) Borgosport (1) New Alpi Gym (1)	[8] Sant'Olcese (3) Sport Arcobaleno (1) Voltana (1) Expri (1) Sorbolo (2)
11.35- 11.48	[8] Sant'Olcese (3) Sport Arcobaleno (1) Voltana (1) Expri (1) Sorbolo (2)	[8] Ginnastica Arcobaleno (3) Flyer (2) Kairos (2) Cumiana (1)	[9] Monterosa (3) Vertigimn (2) Ibis (2) Borgosport (1) New Alpi Gym (1)
11.48-12.01	[9] Monterosa (3) Vertigimn (2) Ibis (2) Borgosport (1) New Alpi Gym (1)	[8] Sant'Olcese (3) Sport Arcobaleno (1) Voltana (1) Expri (1) Sorbolo (2)	[8] Ginnastica Arcobaleno (3) Flyer (2) Kairos (2) Cumiana (1)

PREMIAZIONE SINGOLI L1-L2–CRITERIUM 12.01-12.20

GARA TRIO L1

	SUOLO	ACROBATICA	TRAMPOLINO
12.20-12.42	[8] Ginnastica Arcobaleno (3) Flyer (2) Kairos (2) Cumiana (1)	[9] Monterosa (3) Vertigimn (2) Ibis (2) Borgosport (1) New Alpi Gym (1)	[8] Sant'Olcese (3) Sport Arcobaleno (1) Voltana (1) Expri (1) Sorbolo (2)
12.42-13.04	[8] Sant'Olcese (3) Sport Arcobaleno (1) Voltana (1) Expri (1) Sorbolo (2)	[8] Ginnastica Arcobaleno (3) Flyer (2) Kairos (2) Cumiana (1)	[9] Monterosa (3) Vertigimn (2) Ibis (2) Borgosport (1) New Alpi Gym (1)
13.04-13.26	[9] Monterosa (3) Vertigimn (2) Ibis (2) Borgosport (1) New Alpi Gym (1)	[8] Sant'Olcese (3) Sport Arcobaleno (1) Voltana (1) Expri (1) Sorbolo (2)	[8] Ginnastica Arcobaleno (3) Flyer (2) Kairos (2) Cumiana (1)

ATTENZIONE: In contemporanea alla gara Trio L1-L2 nella palestrina di riscaldamento ci sarà prova Floor guidata squadre L1-L2

RISCALDAMENTO TRIO L2

(per il floor due strisce che possono lavorare in contemporanea in riscaldamento)

	FLOOR	ACROBATICA	TRAMPOLINO
13.27-13.37	[7] New Alpi Gym (3), Monterosa (1) Kairos (2) Ginn. Arcobaleno (1)	[7] Vertigimn (2) Ibis (2) Gymnastcs (1) Riviera Fiori (1) Fossano (1)	[6] Sport Arcobaleno (1) Expri (1) Sorbolo (1) Borgosport (2) Cumiana (1)
13.37- 13.47	[6] Sport Arcobaleno (1) Expri (1) Sorbolo (1) Borgosport (2) Cumiana (1)	[7] New Alpi Gym (3), Monterosa (1) Kairos (2) Ginn. Arcobaleno (1)	[7] Vertigimn (2) Ibis (2) Gymnastcs (1) Riviera Fiori (1) Fossano (1)
13.47 –13.57	[7] Vertigimn (2) Ibis (2) Gymnastcs (1) Riviera Fiori (1) Fossano (1)	[6] Sport Arcobaleno (1) Expri (1) Sorbolo (1) Borgosport (2) Cumiana (1)	[7] New Alpi Gym (3), Monterosa (1) Kairos (2) Ginn. Arcobaleno (1)

GARA L2 TRIO L2

	SUOLO	ACROBATICA	TRAMPOLINO
13.58 – 14.15	[7] New Alpi Gym (3), Monterosa (1) Kairos (2) Ginn. Arcobaleno (1)	[7] Vertigimn (2) Ibis (2) Gymnastcs (1) Riviera Fiori (1) Fossano (1)	[6] Sport Arcobaleno (1) Expri (1) Sorbolo (1) Borgosport (2) Cumiana (1)
14.15 – 14.32	[6] Sport Arcobaleno (1) Expri (1) Sorbolo (1) Borgosport (2) Cumiana (1)	[7] New Alpi Gym (3), Monterosa (1) Kairos (2) Ginn. Arcobaleno (1)	[7] Vertigimn (2) Ibis (2) Gymnastcs (1) Riviera Fiori (1) Fossano (1)
14.32 - 14.49	[7] Vertigimn (2) Ibis (2) Gymnastcs (1) Riviera Fiori (1) Fossano (1)	[6] Sport Arcobaleno (1) Expri (1) Sorbolo (1) Borgosport (2) Cumiana (1)	[7] New Alpi Gym (3), Monterosa (1) Kairos (2) Ginn. Arcobaleno (1)

SQUADRE L1-L2

Prova FLOOR SQUADRE L1-L2. Questa prova, con musica, sarà effettuata in una delle due palestre di riscaldamento (la più piccola) e sarà guidato durante la prova e la gara TRIO L1 e L2 (4 minuti a squadra).

SQUADRE L1

12.25	**Flyer**	**JUN FEMM**
12.29	**Flyer**	**JUN MIX**
12.33	**Expri**	**GIO FEMM**
12.37	**Expri**	**GIO FEMM**

12.41	Expri	GIO FEMM
12.45	Expri	JUNIOR
12.49	Fossano	
12.53	Akuadro	FEMM
12.57	Akuadro	FEMM
13.01	Cumiana	
13.05	Vertigimn	
13.09	Gymnastcs	

SQUADRE L2

13.13	Expri	GIO
13.17	Expri	JUN
13.21	Fossano	GIO
13.25	Fossano	GIO
13.29	Akuadro	GIO
13.33	Akuadro	GIO
13.37	Akuadro	JUN
13.41	Akuadro	JUN
13.45	Gymnastcs	GIO
13.49	Gymnastcs	JUN
13.53	Flyer	GIO MIX
13.57	Flyer	JUN MIX
14.01	Flyer	SEN FEM
14.05	Voltana	
14.09	Borgosport	
14.13	Sorbolo	
14.17	New Alpi Gym	
14.21	Accademia Ginnastica	GIO
14.25	Accademia Ginnastica	JUN
14.29	Ginnastica Arcobaleno	
14.33	Vertigimn	
14.37	Ginnastica Trentina Gio	
14.41	Ginnastica Trentina Jun	
14.45	Ginnastica Trentina Sen	

RISCALDAMENTO ATTREZZI GARA SQUADRE L1

		AIRTRACK	TRAMPOLINO
14.50-15.05		[6] Flyer (2), Fossano (1) Gymnastcs (1) Akuadro (2)	[6] Expri (4), Cumiana (1), Vertigimn (1)
15.05-15.20		[6] Expri (4), Cumiana (1), Vertigimn (1)	[6] Flyer (2), Fossano (1) Gymnastcs (1) Akuadro (2)

PREMIAZIONE TRIO L1-L2 15.20 – 15.40

GARA SQUADRE L1

	FLOOR	AIRTRACK	TRAMPOLINO
15.40-15.56	[4] Flyer (2), Cumiana (1) Vertigimn (1)	[4] Expri (4),	[4] Akuadro (2), Fossano (1) Gymnastcs (1)
15.56-16.12	[4] Akuadro (2), Fossano (1) Gymnastcs (1)	[4] Flyer (2), Cumiana (1) Vertigimn (1)	[4] Expri (4),
16.12-16.28	[4] Expri (4),	[4] Akuadro (2), Fossano (1) Gymnastcs (1)	[4] Flyer (2), Cumiana (1) Vertigimn (1)

RISCALDAMENTO ATTREZZI SQUADRE L2

		AIRTRACK	TRAMPOLINO
16.28-17.03		**[12] Akuadro (4), Fossano (2) Gymnastcs (2) Borgosport (1) Sorbolo(1) New Alpi Gym (1) Ginnastica Arcobaleno (1)**	**[12] Flyer (3), Vertigimn (1), Expri (2), Ginnastica Trentina (3) Voltana (1) Accad. Ginnastica (2)**
17.03-17.38		**[12] Flyer (3), Vertigimn (1), Expri (2), Ginnastica Trentina (3) Voltana (1) Accad. Ginnastica (2)**	**[12] Akuadro (4), Fossano (2) Gymnastcs (2) Borgosport (1) Sorbolo(1) New Alpi Gym (1) Ginnastica Arcobaleno (1)**

GARA SQUADRE L2

	FLOOR	AIRTRACK	TRAMPOLINO
17.38 - 18.08	**[8] Akuadro (4), Borgosport (1) Sorbolo(1) New Alpi Gym (1)GinnArcobaleno(1)**	**[8] Fossano (2) Gymnastcs (2) Vertigimn (1), Accad. Ginnastica (2), Voltana (1)**	**[8] Flyer (3), Ginnastica Trentina (3) Expri (2)**
18.08 - 18.38	**[8] Flyer (3), Ginnastica Trentina (3) Expri (2)**	**[8] Akuadro (4), Borgosport (1) Sorbolo(1) New Alpi Gym (1)GinnArcobaleno(1)**	**[8] Fossano (2) Gymnastcs (2) Vertigimn (1), Accad. Ginnastica (2), Voltana (1)**
18.38 – 19.08	**[8] Fossano (2) Gymnastcs (2) Vertigimn (1), Accad. Ginnastica (2), Voltana (1)**	**[8] Flyer (3), Ginnastica Trentina (3) Expri (2)**	**[8] Akuadro (4), Borgosport (1) Sorbolo(1) New Alpi Gym (1)GinnArcobaleno(1)**

PREMIAZIONE SQUADRE L1-L2 19.10 – 19.30

RISCALDAMENTO INDIVIDUALE L3-L4

	FLOOR	ACROBATICA	TRAMPOLINO
19.30-19.40	[9] (Vertigimn (5 L3) Voltana (1), San Vitese (1), Borgosport (2 L3)	[9] Montersosa (1 L3) Flyer (2L3+1L4) Kairos (1) Ibis (3: 2L3+1L4) Monterosa (1)	[9] Sant'Olcese (5: 4L3 + 1L4) Riviera Fiori (3: 2L3+1L4) New Alpi Gym (1)
19.40-19.50	[9] Sant'Olcese (5: 4L3 + 1L4) Riviera Fiori (3: 2L3+1L4) New Alpi Gym (1)	[9] (Vertigimn (5 L3) Voltana (1), San Vitese (1), Borgosport (2 L3)	[9] Montersosa (1 L3) Flyer (2L3+1L4) Kairos (1) Ibis (3: 2L3+1L4) Monterosa (1)
19.50 – 20.00	[9] Montersosa (1 L3) Flyer (2L3+1L4) Kairos (1) Ibis (3: 2L3+1L4) Monterosa (1)	[9] Sant'Olcese (5: 4L3 + 1L4) Riviera Fiori (3: 2L3+1L4) New Alpi Gym (1)	[9] (Vertigimn (5 L3) Voltana (1), San Vitese (1), Borgosport (2 L3)

GARA INDIVIDUALE L3-L4

	FLOOR	ACROBATICA	TRAMPOLINO
20.00-20.20	[9] (Vertigimn (5 L3) Voltana (1), San Vitese (1), Borgosport (2 L3)	[9] Montersosa (1 L3) Flyer (2L3+1L4) Kairos (1) Ibis (3: 2L3+1L4) Monterosa (1)	[9] Sant'Olcese (5: 4L3 + 1L4) Riviera Fiori (3: 2L3+1L4) New Alpi Gym (1)
20.20-20.40	[9] Sant'Olcese (5: 4L3 + 1L4) Riviera Fiori (3: 2L3+1L4) New Alpi Gym (1)	[9] (Vertigimn (5 L3) Voltana (1), San Vitese (1), Borgosport (2 L3)	[9] Montersosa (1 L3) Flyer (2L3+1L4) Kairos (1) Ibis (3: 2L3+1L4) Monterosa (1)
20.40 – 21.00	[9] Montersosa (1 L3) Flyer (2L3+1L4) Kairos (1) Ibis (3: 2L3+1L4) Monterosa (1)	[9] Sant'Olcese (5: 4L3 + 1L4) Riviera Fiori (3: 2L3+1L4) New Alpi Gym (1)	[9] (Vertigimn (5 L3) Voltana (1), San Vitese (1), Borgosport (2 L3)

PREMIAZIONE SINGOLI L3-L4 21.00 – 21.15