

# 13 CUMIANA CUP – DETTAGLIO ORARI SABATO 13-04-2019

## RISCALDAMENTO Singoli L1, L2 e Criterium

(per il floor due strisce che possono lavorare in contemporanea in riscaldamento)

	FLOOR	ACROBATICA	TRAMPOLINO
<b>08.30-08.50</b>	[21]Flyer (14 crit+1L1+2 L2) Cumiana (2 crit) Sant'Olcese (2 L2)	[20] Borgosport (11 crit) Acc. Ginnastica (7 crit+2L1)	[20] Akuadro (11 crit+1L1) Sport Arcobaleno (3 L1) Monterosa (3 crit+2L1)
<b>08.50-09.10</b>	[20] Akuadro (11 crit+1L1) Sport Arcobaleno (3 L1) Monterosa (3 crit+2L1)	[21]Flyer (14 crit+1L1+2 L2) Cumiana (2 crit) Sant'Olcese (2 L2)	[20] Borgosport (11 crit) Acc. Ginnastica (7 crit+2L1)
<b>09.10-09.30</b>	[20] Borgosport (11 crit) Acc. Ginnastica (7 crit+2L1)	[20] Akuadro (11 crit+1L1) Sport Arcobaleno (3 L1) Monterosa (3 crit+2L1)	[21]Flyer (14 crit+1L1+2 L2) Cumiana (2 crit) Sant'Olcese (2 L2)

## GARA Singoli L1, L2 e Criterium

	SUOLO	ACROBATICA	TRAMPOLINO
<b>09.30-10.07</b>	[21]Flyer (14 crit+1L1+2 L2) Cumiana (2 crit) Sant'Olcese (2 L2)	[20] Borgosport (11 crit) Acc. Ginnastica (7 crit+2L1)	[20] Akuadro (11 crit+1L1) Sport Arcobaleno (3 L1) Monterosa (3 crit+2L1)
<b>10.07- 10.44</b>	[20] Akuadro (11 crit+1L1) Sport Arcobaleno (3 L1) Monterosa (3 crit+2L1)	[21]Flyer (14 crit+1L1+2 L2) Cumiana (2 crit) Sant'Olcese (2 L2)	[20] Borgosport (11 crit) Acc. Ginnastica (7 crit+2L1)
<b>10.44-11.21</b>	[20] Borgosport (11 crit) Acc. Ginnastica (7 crit+2L1)	[20] Akuadro (11 crit+1L1) Sport Arcobaleno (3 L1) Monterosa (3 crit+2L1)	[21]Flyer (14 crit+1L1+2 L2) Cumiana (2 crit) Sant'Olcese (2 L2)

## RISCALDAMENTO TRIO L1

(per il floor due strisce che possono lavorare in contemporanea in riscaldamento)

	FLOOR	ACROBATICA	TRAMPOLINO
<b>11.22-11.35</b>	[8] Ginnastica Arcobaleno (3) Flyer (2) Kairos (2) Cumiana (1)	[9] Monterosa (3) Vertigimn (2) Ibis (2) Borgosport (1) New Alpi Gym (1)	[8] Sant'Olcese (3) Sport Arcobaleno (1) Voltana (1) Expri (1) Sorbolo (2)
<b>11.35- 11.48</b>	[8] Sant'Olcese (3) Sport Arcobaleno (1) Voltana (1) Expri (1) Sorbolo (2)	[8] Ginnastica Arcobaleno (3) Flyer (2) Kairos (2) Cumiana (1)	[9] Monterosa (3) Vertigimn (2) Ibis (2) Borgosport (1) New Alpi Gym (1)
<b>11.48-12.01</b>	[9] Monterosa (3) Vertigimn (2) Ibis (2) Borgosport (1) New Alpi Gym (1)	[8] Sant'Olcese (3) Sport Arcobaleno (1) Voltana (1) Expri (1) Sorbolo (2)	[8] Ginnastica Arcobaleno (3) Flyer (2) Kairos (2) Cumiana (1)

## PREMIAZIONE SINGOLI L1-L2-CRITERIUM 12.01-12.20

## GARA TRIO L1

	SUOLO	ACROBATICA	TRAMPOLINO
<b>12.20-12.42</b>	[8] Ginnastica Arcobaleno (3) Flyer (2) Kairos (2) Cumiana (1)	[9] Monterosa (3) Vertigimn (2) Ibis (2) Borgosport (1) New Alpi Gym (1)	[8] Sant'Olcese (3) Sport Arcobaleno (1) Voltana (1) Expri (1) Sorbolo (2)
<b>12.42-13.04</b>	[8] Sant'Olcese (3) Sport Arcobaleno (1) Voltana (1) Expri (1) Sorbolo (2)	[8] Ginnastica Arcobaleno (3) Flyer (2) Kairos (2) Cumiana (1)	[9] Monterosa (3) Vertigimn (2) Ibis (2) Borgosport (1) New Alpi Gym (1)
<b>13.04-13.26</b>	[9] Monterosa (3) Vertigimn (2) Ibis (2) Borgosport (1) New Alpi Gym (1)	[8] Sant'Olcese (3) Sport Arcobaleno (1) Voltana (1) Expri (1) Sorbolo (2)	[8] Ginnastica Arcobaleno (3) Flyer (2) Kairos (2) Cumiana (1)

**ATTENZIONE: In contemporanea alla gara Trio L1-L2 nella palestra di riscaldamento ci sarà prova Floor guidata squadre L1-L2**

## RISCALDAMENTO TRIO L2

(per il floor due strisce che possono lavorare in contemporanea in riscaldamento)

	FLOOR	ACROBATICA	TRAMPOLINO
<b>13.27-13.37</b>	[7] New Alpi Gym (3), Monterosa (1) Kairos (2) Ginn. Arcobaleno (1)	[7] Vertigimn (2) Ibis (2) Gymnastes (1) Riviera Fiori (1) Fossano (1)	[6] Sport Arcobaleno (1) Expri (1) Sorbolo (1) Borgosport (2) Cumiana (1)
<b>13.37- 13.47</b>	[6] Sport Arcobaleno (1) Expri (1) Sorbolo (1) Borgosport (2) Cumiana (1)	[7] New Alpi Gym (3), Monterosa (1) Kairos (2) Ginn. Arcobaleno (1)	[7] Vertigimn (2) Ibis (2) Gymnastes (1) Riviera Fiori (1) Fossano (1)
<b>13.47 –13.57</b>	[7] Vertigimn (2) Ibis (2) Gymnastes (1) Riviera Fiori (1) Fossano (1)	[6] Sport Arcobaleno (1) Expri (1) Sorbolo (1) Borgosport (2) Cumiana (1)	[7] New Alpi Gym (3), Monterosa (1) Kairos (2) Ginn. Arcobaleno (1)

## GARA L2 TRIO L2

	SUOLO	ACROBATICA	TRAMPOLINO
<b>13.58 – 14.15</b>	[7] New Alpi Gym (3), Monterosa (1) Kairos (2) Ginn. Arcobaleno (1)	[7] Vertigimn (2) Ibis (2) Gymnastes (1) Riviera Fiori (1) Fossano (1)	[6] Sport Arcobaleno (1) Expri (1) Sorbolo (1) Borgosport (2) Cumiana (1)
<b>14.15 – 14.32</b>	[6] Sport Arcobaleno (1) Expri (1) Sorbolo (1) Borgosport (2) Cumiana (1)	[7] New Alpi Gym (3), Monterosa (1) Kairos (2) Ginn. Arcobaleno (1)	[7] Vertigimn (2) Ibis (2) Gymnastes (1) Riviera Fiori (1) Fossano (1)
<b>14.32 - 14.49</b>	[7] Vertigimn (2) Ibis (2) Gymnastes (1) Riviera Fiori (1) Fossano (1)	[6] Sport Arcobaleno (1) Expri (1) Sorbolo (1) Borgosport (2) Cumiana (1)	[7] New Alpi Gym (3), Monterosa (1) Kairos (2) Ginn. Arcobaleno (1)

## SQUADRE L1-L2

**Prova FLOOR SQUADRE L1-L2.** Questa prova, con musica, sarà effettuata in una delle due palestre di riscaldamento (la più piccola) e sarà guidato durante la prova e la gara TRIO L1 e L2 (4 minuti a squadra).

### SQUADRE L1

<b>12.25</b>	<b>Flyer</b>	<b>JUN FEMM</b>
<b>12.29</b>	<b>Flyer</b>	<b>JUN MIX</b>
<b>12.33</b>	<b>Expri</b>	<b>GIO FEMM</b>
<b>12.37</b>	<b>Expri</b>	<b>GIO FEMM</b>
<b>12.41</b>	<b>Expri</b>	<b>GIO FEMM</b>

12.45 Expri JUNIOR  
 12.49 Fossano  
 12.53 Akuadro FEMM  
 12.57 Akuadro FEMM  
 13.01 Cumiana  
 13.05 Vertigimn  
 13.09 Gymnastes

### **SQUADRE L2**

13.13 Expri GIO  
 13.17 Expri JUN  
 13.21 Fossano GIO  
 13.25 Fossano GIO  
 13.29 Akuadro GIO  
 13.33 Akuadro GIO  
 13.37 Akuadro JUN  
 13.41 Akuadro JUN  
 13.45 Gymnastes GIO  
 13.49 Gymnastes JUN  
 13.53 Flyer GIO MIX  
 13.57 Flyer JUN MIX  
 14.01 Flyer SEN FEM  
 14.05 Voltana  
 14.09 Borgosport  
 14.13 Sorbolo  
 14.17 New Alpi Gym  
 14.21 Accademia Ginnastica GIO  
 14.25 Accademia Ginnastica JUN  
 14.29 Ginnastica Arcobaleno  
 14.33 Vertigimn  
 14.37 Ginnastica Trentina Gio  
 14.41 Ginnastica Trentina Jun  
 14.45 Ginnastica Trentina Sen

### **RISCALDAMENTO ATTREZZI GARA SQUADRE L1**

	AIRTRACK	TRAMPOLINO
14.50-15.05	[6] Flyer (2), Fossano (1) Gymnastes (1) Akuadro (2)	[6] Expri (4), Cumiana (1), Vertigimn (1)
15.05-15.20	[6] Expri (4), Cumiana (1), Vertigimn (1)	[6] Flyer (2), Fossano (1) Gymnastes (1) Akuadro (2)

## **PREMIAZIONE TRIO L1-L2 15.20 – 15.40**

### **GARA SQUADRE L1**

	FLOOR	AIRTRACK	TRAMPOLINO
15.40-15.56	[4] Flyer (2), Cumiana (1) Vertigimn (1)	[4] Expri (4),	[4] Akuadro (2), Fossano (1) Gymnastes (1)
15.56-16.12	[4] Akuadro (2), Fossano (1) Gymnastes (1)	[4] Flyer (2), Cumiana (1) Vertigimn (1)	[4] Expri (4),
16.12-16.28	[4] Expri (4),	[4] Akuadro (2), Fossano (1) Gymnastes (1)	[4] Flyer (2), Cumiana (1) Vertigimn (1)

## RISCALDAMENTO ATTREZZI GARA SQUADRE L2

	AIRTRACK	TRAMPOLINO
16.28-17.03	[12] Akuadro (4), Fossano (2) Gymnastes (2) Borgosport (1) Sorbolo(1) New Alpi Gym (1) Ginnastica Arcobaleno (1)	[12] Flyer (3), Vertigimn (1), Expri (2), Ginnastica Trentina (3) Voltana (1) Accad. Ginnastica (2)
17.03-17.38	[12] Flyer (3), Vertigimn (1), Expri (2), Ginnastica Trentina (3) Voltana (1) Accad. Ginnastica (2)	[12] Akuadro (4), Fossano (2) Gymnastes (2) Borgosport (1) Sorbolo(1) New Alpi Gym (1) Ginnastica Arcobaleno (1)

## GARA SQUADRE L2

	FLOOR	AIRTRACK	TRAMPOLINO
17.38 - 18.08	[8] Akuadro (4), Borgosport (1) Sorbolo(1) New Alpi Gym (1)GinnArcobaleno(1)	[8] Fossano (2) Gymnastes (2) Vertigimn (1), Accad. Ginnastica (2), Voltana (1)	[8] Flyer (3), Ginnastica Trentina (3) Expri (2)
18.08 - 18.38	[7] Flyer (1), Ginnastica Trentina (3) Expri (2) Ginnastica Arcobaleno (1)	[8] Akuadro (4), Borgosport (1) Sorbolo(1) New Alpi Gym (1)GinnArcobaleno(1)	[8] Fossano (2) Gymnastes (2) Vertigimn (1), Accad. Ginnastica (2), Voltana (1)
18.38 - 19.08	[8] Fossano (2) Gymnastes (2) Vertigimn (1), Accad. Ginnastica (2), Voltana (1)	[7] Flyer (1), Ginnastica Trentina (3) Expri (2) Ginnastica Arcobaleno (1)	[8] Akuadro (4), Borgosport (1) Sorbolo(1) New Alpi Gym (1)GinnArcobaleno(1)

## PREMIAZIONE SQUADRE L1-L2 19.10 – 19.30

### RISCALDAMENTO INDIVIDUALE L3-L4

	FLOOR	ACROBATICA	TRAMPOLINO
19.30-19.40	[8] (Vertigimn (5 L3) Voltana (1), San Vitese (1), New Alpi Gym (1)	[8] Monterososa (1 L3) Flyer (2L3) Kairos (1) Ibis (3: 2L3+1L4) Monterosa (1)	[8] Sant'Olcese (5: 4L3 + 1L4) Riviera Fiori (3: 2L3+1L4)
19.40-19.50	[8] Sant'Olcese (5: 4L3 + 1L4) Riviera Fiori (3: 2L3+1L4)	[8] (Vertigimn (5 L3) Voltana (1), San Vitese (1), New Alpi Gym (1)	[8] Monterososa (1 L3) Flyer (2L3) Kairos (1) Ibis (3: 2L3+1L4) Monterosa (1)
19.50 – 20.00	[8] Monterososa (1 L3) Flyer (2L3) Kairos (1) Ibis (3: 2L3+1L4) Monterosa (1)	[8] Sant'Olcese (5: 4L3 + 1L4) Riviera Fiori (3: 2L3+1L4)	[8] (Vertigimn (5 L3) Voltana (1), San Vitese (1), New Alpi Gym (1)

### GARA INDIVIDUALE L3-L4

	FLOOR	ACROBATICA	TRAMPOLINO
20.00-20.20	[8] (Vertigimn (5 L3) Voltana (1), San Vitese (1), New Alpi Gym (1)	[8] Monterososa (1 L3) Flyer (2L3) Kairos (1) Ibis (3: 2L3+1L4) Monterosa (1)	[8] Sant'Olcese (5: 4L3 + 1L4) Riviera Fiori (3: 2L3+1L4)
20.20-20.40	[8] Sant'Olcese (5: 4L3 + 1L4) Riviera Fiori (3: 2L3+1L4)	[8] (Vertigimn (5 L3) Voltana (1), San Vitese (1), New Alpi Gym (1)	[8] Monterososa (1 L3) Flyer (2L3) Kairos (1) Ibis (3: 2L3+1L4) Monterosa (1)
20.40 – 21.00	[8] Monterososa (1 L3) Flyer (2L3) Kairos (1) Ibis (3: 2L3+1L4) Monterosa (1)	[8] Sant'Olcese (5: 4L3 + 1L4) Riviera Fiori (3: 2L3+1L4)	[8] (Vertigimn (5 L3) Voltana (1), San Vitese (1), New Alpi Gym (1)

## PREMIAZIONE SINGOLI L3-L4 21.00 – 21.15