TeamGym Tariff Form Individuale

Tumbling L3

Men ☐ Women ☐ Giovani ☐ Junior ☐ Senior ☐

Società: ..... Ginnasta: .....

Serie 1	Val Difficoltà	Penalità Esecuzione	DV Serie 1	Punteggio Esecuzione Serie 1
.....	.....		.....	.....
Serie 2	**Val Difficoltà**	**Penalità Esecuzione**	**DV Serie 2**	**Punteggio Esecuzione Serie 2**
.....	.....		.....	.....
Serie 3	**Val Difficoltà**	**Penalità Esecuzione**	**DV Serie 3**	**Punteggio Esecuzione Serie 3**
.....	.....		.....	.....

Composizione - 2.0		Difficoltà - aperto			Penalità di Esecuzione			
Ripetizione		Round 1			Shape salto / non-s.	→ 0.5 / → 0.2	Center Line deviation	→ 0.2
Avanti / Dietro		Round 2			Twisting	→ 0.3	Coaches' action	0.8 / 1.5
		Round 3			Momentum	→ 0.3	Missing element	3.2
Punteggio C		**Esecuzione - 10.0**			Height / Length	→ 0.3	Run thru / No gymn.	3.2
		Round 1			Open before land.	→ 0.2	**Execution Bonus**	**0.1**
Penalità Capo Giuria (HJ)		Round 2			Landing position	→ 0.3	**Punteggio Tumbling Individuale**	
		Round 3			Control in landing	0.2 / 0.3 - 1.5		

TeamGym Tariff Form Individuale

Trampet L3

Men ☐ Women ☐ Giovani ☐ Junior ☐ Senior ☐

Società: ..... Ginnasta: .....

Salto 1	Val Difficoltà	Penalità Esecuzione	DV Salto 1	Punteggio Esecuzione Salto 1
.....	.....		.....	.....
Salto 2	**Val Difficoltà**	**Penalità Esecuzione**	**DV Salto 2**	**Punteggio Esecuzione Salto 2**
.....	.....		.....	.....
Salto 3	**Val Difficoltà**	**Penalità Esecuzione**	**DV Salto 3**	**Punteggio Esecuzione Salto 3**
.....	.....		.....	.....

Composizione - 2.0		Difficoltà - aperto			Penalità di Esecuzione			
Ripetizione		Round 1			Shape salto / non-s.	→ 0.5 / → 0.2	Center Line deviation	→ 0.2
Twist 180°		Round 2			Twisting	→ 0.3	Coaches' action	0.8 / 1.5
Round con/sz Tavola		Round 3			Lift off the Vault	0.2 / 0.4	Missing element	3.2
Punteggio C		**Esecuzione - 10.0**			Height / Length	→ 0.3	Run thru / No gymn.	3.2
		Round 1			Open before land.	→ 0.2	**Execution Bonus**	**0.1**
Penalità Capo Giuria (HJ)		Round 2			Landing position	→ 0.3	**Punteggio Trampet Individuale**	
		Round 3			Control in landing	0.2 / 0.3 - 1.5		