# PROGRAMMI TECNICI ANNO SPORTIVO 2019

ERRATA CORRIGE E FAQ

Pag 2: Squadre 5/10 ~~(+ eventuali 2 riserve)~~

Pag 3: "Essendo il TEAMGYM una disciplina di squadra, tutti i Club che intendono presentare più di 3 ginnasti nella stessa categoria di età e nello stesso livello tecnico, devono obbligatoriamente presentarli in trio o squadra e non come individuali. Per tutti i livelli chi fa squadra non può presentarsi anche come individualista nella stessa tappa di campionato."

Pag 4: E' possibile cambiare livello solo in livelli superiori durante il campionato.

Penalità aggiuntive del capo giuria

Abbigliamento: gli articoli del C.o.P UEG di riferimento sono 4.2 per atleti, 8.2 per allenatori e 12.1 per giudici.

Indossare gioielli: in accordo con gli articoli 4.2 per atleti e 8.2 per allenatori.

Livello L1- Generalità

TUMBLING: Il valore del tumbling è la media dei due round presentati. Il valore di un round è la somma dei valori dei 2 elementi diversi (E SOLO 2) della serie (per individuali) e dalla somma delle serie (per squadre).

TUMBLING: Il round dietro o misto deve avere o tutte serie dietro, o tutte serie miste o una combinazione di serie dietro e miste, NON avanti.

L1 - Elementi per il SUOLO - Indicazioni per la valutazione

Gli elementi devono essere uguali per tutti i ginnasti del Trio/Squadra, ad eccezione dell'elemento di Flessibilità che può essere diverso per ogni ginnasta (da eseguire in contemporanea in squadra).

GE: deve essere eseguito da tutta la squadra insieme o da sottogruppi di almeno 3 ginnasti.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ~~Transizioni~~ Calcolo punteggio Floor dei Trio | Per il Trio la presentazione degli elementi ginnici...ed essere uguali per tutti i 3/4 ginnasti, ad eccezione dell'elemento di Flessibilità che è a scelta del ginnasta. ...Il tempo max di esecuzione (30") si riferisce al ginnasta singolo non alla successione dei 3/4 ginnasti. Nel Floor dei Trio non c'è accompagnamento musicale. |  |
|  | Range di penalità nel suolo | Le penalità saranno divise in minori, moderate o maggiori; e saranno assegnate in base al numero di ginnasti che commettono l'errore | 0.1/0.2/0.3/0.4/0.7/1.0 o.v. per errore |

Le Spaccate saggittali nel Floor sono da presentare entrambe, sia destra che sinistra (l'elemento F01 è composto da 2 elementi!!!)

Nella scheda di gara segnare solo gli elementi richiesti e che si vuole siano presi in considerazioone per il Valore di Difficoltà. Non verranno presi in considerazione elementi non segnati.

L1- elementi per il TUMBLING

E' OBBLIGATORIA la presenza di un allenatore sulla zona di arrivo, ma è possibile la presenza anche di un secondo allenatore. Questo non può stare all'inizio della rincorsa a parlare ai ginnasti.

L2 - Generalità

TUMBLING: Il valore del tumbling è la media dei due round presentati. Il valore di un round è la somma dei valori dei 2 o 3 elementi della serie (per individuali) e dalla somma delle serie (per squadre).

TUMBLING: Il round dietro o misto deve avere o tutte serie dietro, o tutte serie miste o una combinazione di serie dietro e miste, NON avanti.

L2 - Elementi per il SUOLO - Indiciazioni per la valutazione

Gli elementi devono essere uguali per tutti i ginnasti del Trio/Squadra, ad eccezione dell'elemento di Flessibilità che può essere diverso per ogni ginnasta (da eseguire in contemporanea).

GE: deve essere eseguito da tutta la squadra insieme o da sottogruppi di almeno 3 ginnasti.

TRIO: Il tempo max di esecuzione (30") si riferisce al ginnasta singolo non alla successione dei 3/4 ginnasti. Nel Floor dei Trio non c'è accompagnamento musicale.

Nella scheda di gara segnare solo gli elementi richiesti e che si vuole siano presi in considerazione per il Valore di Difficoltà. Non verranno presi in considerazione elementi non segnati.

Le Spaccate saggittali nel Floor sono da presentare entrambe, sia destra che sinistra (l'elemento F01 è composto da 2 elementi!!!)

L2- Elementi per il Minitrampolino

Volteggio: ribaltata con arrivo in stazione eretta non deve rientrare nelle linee segnate sui tappeti, ma la spinta di spalle deve essere verticale ed evidente.

L2- elementi per il TUMBLING

E' OBBLIGATORIA la presenza di un allenatore sulla zona di arrivo, ma è possibile la presenza anche di un secondo allenatore. Questo non può stare all'inizio della rincorsa a parlare ai ginnasti.

BONUS smezzato: si applica quando il salto avanti è chiaramente smezzato, non se i piedi atterrano in contemporanea. (La capovolta, la ruota o la ribaltata seguite da altro elemento la cui partenza non necessita i piedi uniti DEVONO essere smezzate, senza ottenere il bonus)

L3 - Generalità

TUMBLING: Il valore del tumbling è la media dei 3 round presentati. Il valore di un round è la somma dei valori dei 2 (e solo 2!) elementi di valore maggiore della serie (per individuali) e dalla somma delle serie, sempre calcolando solo i 2 elementi di valore maggiore (per squadre).

SUOLO: Le richieste di composizione sono Elemento di Flessibilità (anche diverso per ogni ginnasta), Sequenza Ritmica e Group Element. La composizione vale 3.0 punti.

Le richieste di 4 formazioni, 3 fronti, 2 direzioni rientrano nelle penalità di Esecuzione.

Floor Individuali e Trio senza accompagnamento musicale.

L4 - Generalità

Floor Individuali e Trio senza accompagnamento musicale.