**Cheerleading Summer Camp**

**Corso e Camp Internazionale**

**per Tecnici ed Atleti/e**

dal 28 agosto al 2 settembre 2018 suddiviso in due turni

La Federazione organizza, con la collaborazione di tecnici ICU, un camp nazionale ed internazionale di allenamento per l’attività sopra citata comprendente il 13° Corso Nazionale per Tecnici delle specialità del Cheerleading per tutti i livelli.

I Docenti dei Corsi, messi a disposizione da Springtumbling e FISAC, sono scelti fra i migliori specialisti nelle singole specialità.

**I Corsi** saranno organizzati in moduli teorici e pratici in relazione al numero di iscritti partecipanti ed avranno come obbiettivo la conoscenza e lo studio delle parti indispensabili e di base per le varie specialità della disciplina Cheerleading.

**Saranno suddivisi in 2 periodi : primo periodo per coach di livello 1-2-3, secondo periodo per i coach di livello 4-5-6**

**I Docenti** : Lisa Aucoin, Kenny Feeley e staff Springtumbling

I tecnici saranno a disposizione di tutti i corsisti per la discussione e la risoluzione delle problematiche specifiche presentate dai singoli partecipanti.

**Il Camp**, riservato ad atleti/e di qualunque livello sarà specificatamente pratico e sviluppato in allenamenti di 2,5 ore alla mattina e 2,5 ore al pomeriggio effettuati in palestre altamente specializzate ed attrezzate, ed avrà come obbiettivo lo sviluppo delle conoscenze tecniche individuali e l’apprendimento corretto degli elementi richiesti dal codice internazionale.

A tutti/e i/le partecipanti sarà rilasciato attestato di partecipazione.

- - - - - -

**NOVITA’: Il corso sarà diviso in due moduli in periodi adiacenti:**

**PERIODO 1:** da martedi 28 agosto mattina a giovedì 30 agosto 2018 pomeriggio (incluso) ultimo allenamento. Arrivo entro la cena del lunedi 27 agosto

Riservato a coach ed atleti dal livello 0 al livello 3 divisi per

gruppi

**PERIODO 2:** da venerdi 31 ago mattina a domenica 2 settembre 2018 pomeriggio (incluso) ultimo allenamento. Arrivo per la cena del giovedi 30 agosto

Riservato a Coach ed atleti dal livello 4 al livello 6 divisi per

gruppi.

**PRIVATE**

**COACHING:** durante entrambi i periodi sarà possibile prenotare lezioni private con i Coach al di fuori del normale orario delle lezioni di gruppo. I PRIVATE COACHING, della durata di una o due ore, si potranno richiedere per gruppi di un minimo di 10 persone

**LOCALITA’**: Centro Tecnico Nazionale FISAC – Villaggio dell’Accademia - Cesenatico

**ORARI** : Saranno definiti dai docenti in relazione al numero ed alle qualità tecniche dei partecipanti

**PROGRAMMA** : arrivo dei partecipanti del Periodo 1 entro le ore 19.00 di lunedì 27 agosto 2018 e sistemazione (no allenamento)

Lezioni a partire dalla mattina del 28 agosto.

Giovedì 30 agosto pomeriggio ultimo allenamento e

partenza dei partecipanti

arrivo dei partecipanti del Periodo 2 entro le ore 19.00 di giovedì 30 agosto 2018 e sistemazione (no allenamento).

Lezioni a partire dalla mattina del 31 agosto .

Domenica 2 settembre pomeriggio ultimo allenamento e partenza dei partecipanti

**LOGISTICA** : Alloggio presso il Villaggio dell’Accademia, in camere con bagno, con formula “pensione completa”, con inizio dalla cena di lunedì 27 agosto fino al pranzo di giovedì 30 agosto compresi per i partecipanti al Periodo 1.

Alloggio presso il Villaggio dell’Accademia, in camere con bagno, con formula “pensione completa”, con inizio dalla cena di giovedì 30 agosto fino al pranzo di domenica 2 settembre compresi per i partecipanti al Periodo 2.

Trasporto da e per la stazione F.S. di Cesenatico gratis.

**PARTECIPAZIONE** : La partecipazione agli allenamenti è subordinata al possesso del (per gli atleti) certificato medico di non controindicazione all’attività sportiva e assicurazione personale o tramite il proprio Club. La partecipazione ai corsi per Tecnici è subordinata al possesso di età superiore ai 16 anni al momento dell’effettuazione.

**COSTO** : **€. 185,00** sia per tecnici che per ginnasti, tutto compreso per ciascun singolo periodo.

Solo allenamento o corso **€.100,00** per ciascun singolo periodo

Eventuale pasto aggiuntivo **€. 10,00** su prenotazione.

**OFFERTA SPECIALE:** Per coloro che desiderassero seguire entrambi i corsi **€ 350,00** tutto incluso.

**NOTA BENE : I COSTI NON INCLUDONO LA TASSA DI SOGGIORNO OBBLIGATORIA PER TUTTI COLORO CHE HANNO DAI 14 ANNI DI ETA’ IN SU DI € 0,50 A PERSONA AL GIORNO DA PAGARE A PARTE.**

I Tecnici con al seguito almeno 10 atleti, corso **gratis** (escluso vitto e alloggio al costo di €. 110,00 per un periodo e € 220,00 per entrambi i periodi)**.**

Moduli di prenotazione ed iscrizione : in allegato

**Termine ultimo per le iscrizioni : 10 luglio 2018**

 Il Presidente

(Bianchi Cesare)