



- Acrosport
- Cheerleading
- Ginnastica  
Estetica e  
Coreografica
- Ropeskipping
- Fitkid
- Teamgym
- Trampette  
(Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym
- Acro Dance
- Parkour
- Pole Gymnastic

# Ginnastica Estetica di Gruppo (AGG) 1a Prova del Campionato Nazionale 2018

Domenica 21 Gennaio 2018

La **FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ACROBATICI E COREOGRAFICI** in collaborazione con la **SOCIETA' GINNASTICA ALBA** asd organizza la Prima prova del Campionato Nazionale della stagione 2018.

**La gara** riservata ai club affiliati alla **FISAC** Federazione Italiana Sport Acrobatici e Coreografici sarà organizzata ad Alba nella giornata di **domenica 21 gennaio 2018**

Tutte le informazioni relative all'affiliazione e al tesseramento si trovano sul sito:  
<http://www.fisacgym.it/modulistica-affiliazione-e-tesseramenti-2018/>

## PROGRAMMA

La gara sarà suddivisa in due livelli:

- START UP (fascia 6-9, 9-13, Junior 13-16, Senior oltre 16 anni)
- INTERNAZIONALE:
  1. Programma lungo (fascia 8-10, 10-12, 12-14, Junior 14-16, Senior oltre 16);
  2. Programma corto (solo Junior e Senior)

Per il regolamento facciamo riferimento al sito Web della federazione.

<http://www.fisacgym.it/category/programmi-tecnici-e-regolamenti-f-i-s-a-c/programmi-tecnici-e-regolamenti-ginnastica-estetica/>

Per le squadre di livello internazionale, la gara sarà valida come qualificazione per:

1. I World Cup/ I Challenge Cup, Torneo Allievs, Vantaa, Finlandia
2. Per junior e senior del programma corto – il Torneo Internazionale in concomitanza con il World Cup II/Challenge Cup II, Graz, Austria

## LIVELLO START UP

1. **Mini Squadra** è composta da un minimo di 4 ad un massimo di 5 ginnaste.

E' permesso iscrivere una ginnasta di riserva.

La ginnasta di riserva fa parte della squadra.

2. **Squadra completa** è composta da un minimo di 6 ad un massimo di 14 ginnaste.

E' permesso iscrivere una ginnasta di riserva. La ginnasta di riserva fa parte della squadra.

## LIVELLO INTERNAZIONALE

### - Junior/Senior:

Il gruppo delle ginnaste nominato per tutte le gare e per tutto l'anno sportivo, è composto da un minimo di 6 ad un massimo di 15 ginnaste. In pedana la squadra deve essere composta da un minimo di 6 ad un massimo di 10 ginnaste di queste 15 nominate.

### - Programma Corto Junior/Senior:





- Acrosport
- Cheerleading
- Ginnastica  
Estetica e  
Coreografica
- Ropeskipping
- Fitkid
- Teamgym
- Trampette  
(Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym
- Acro Dance
- Parkour
- Pole Gymnastic

Il gruppo delle ginnaste nominato per tutte le gare e per tutto l'anno sportivo, è composto da un minimo di 4 ad un massimo di 15 ginnaste. In pedana la squadra deve essere composta da un minimo di 4 ad un massimo di 10 ginnaste di queste 15 nominate.

**- Allieve 8-10, 10-12, 12-14 anni:**

La squadra è composta da un minimo di 6 ad un massimo di 14 ginnaste.

E' permesso iscrivere una ginnasta di riserva.

La ginnasta di riserva fa parte della squadra.

-----

**DATA DI SVOLGIMENTO :      Domenica 21 Dicembre 2018**

**LOCALITA':                      ALBA (Cn)**  
**CAMPO DI GARA              Palazzetto dello Sport -Corso Langhe 50**

**ORARI**

ORE 11.00                      APERTURA DEL PALAZZETTO  
ORE 11.30                      REGISTRAZIONE E ACCREDITO DEI PARTECIPANTI  
ORE 12.00                      INIZIO PROVA PEDANA  
ORE 14.00                      INIZIO GARA START UP A SEGUIRE LIVELLO  
INTERNAZIONALE

AL TERMINE PREMIAZIONI

L'ordine di passaggio sarà pubblicato sul sito della Fisac entro il 15 gennaio 2018

**LOGISTICA:**

Nei pressi del Palazzetto dello Sport sono presenti bar e caffetterie.

**PARTECIPAZIONE:** La partecipazione alla gara è subordinata al possesso del certificato medico (per gli atleti) di non controindicazione all'attività sportiva, e assicurazione personale o tramite il proprio Club.

**QUOTA DI ISCRIZIONE: la quota di iscrizione è di euro 80 euro per ogni squadra.**

Il modulo <http://www.fisacgym.it/moduli-iscrizione-gare-corsi-e-prenotazione-alberghiera-2017/> compilato deve essere mandato al responsabile tecnico nazionale di Ginnastica Estetica di Gruppo in Italia, FISAC

Yana Romanova: [ginnasticaestetica@gmail.com](mailto:ginnasticaestetica@gmail.com)

**TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI: 5 GENNAIO 2018**

Il Presidente  
(Bianchi Cesare)



Federazione  
Italiana  
Sports  
Acrobatici e  
Coreografici



- Acrosport
- Cheerleading
- Ginnastica  
Estetica e  
Coreografica
- Ropeskipping
- Fitkid
- Teamgym
- Trampette  
(Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym
- Acro Dance
- Parkour
- Pole Gymnastic

Italian  
Federation  
of  
Acrobatic and  
Choreographic  
Sports

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici  
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports  
V.le C.Colombo, 35 – 47042 Cesenatico (FC) – Italia  
Cod.Fis. 90055390406

