



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Fitkid
- Ginnastica Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Teamgym
- Trampette (Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym

Ai Clubs interessati  
loro SEDI

OGGETTO: Allenamenti collegiali Squadre Nazionali Teamgym

La Direzione Tecnica Nazionale convoca i seguenti Atleti per la preparazione volta alla costituzione delle Squadre Nazionali in rappresentanza dell'Italia nelle competizioni Internazionali 2018.

L'allenamento collegiale si svolgerà presso il Centro Tecnico Federale di Cesenatico dal 02 al 03 Gennaio 2018 con le seguenti modalità:

**SQUADRE NAZIONALI JUNIOR GRUPPO "B" e SQUADRE NAZIONALI GIOVANILI "AZZURRINI"**

Arrivo entro le ore 19.00 del 01 Gennaio 2018 e sistemazione.

Inizio allenamenti il 02 gennaio in mattinata.

Termine degli allenamenti nel pomeriggio del 03 Gennaio 2018 .

Come da accordi con l'Accademia Acrobatica, si ricorda che la spesa pro capite sarà di €. 25 al giorno in trattamento di pensione completa, tutto compreso.

**IMPORTANTE:**

**Le SQUADRE indicate hanno solo valore di prova e NON danno nessun diritto ad essere convocati come titolari!**

**SQUADRA JUNIOR "B"**

|             |           |      |   |                 |
|-------------|-----------|------|---|-----------------|
| LO CHIATTO  | CHIARA    | 2001 | F | LA PATRIA CARPI |
| DIANA       | CRISTINA  | 2001 | F | KORBUT PALERMO  |
| VIGNA       | ALESSIA   | 2001 | F | FOSSANO         |
| LAMBO       | ARIANNA   | 2002 | F | IBIS TORINO     |
| RANDI       | VERONICA  | 2002 | F | GYM ACADEMY     |
| RASPANTI    | SOFIA     | 2002 | F | ARCOBALENO      |
| RAGOGNA     | CAMILLA   | 2002 | F | FENATI          |
| DALL'ARGINE | VANESSA   | 2002 | F | EXPRI' NOCETO   |
| BARAVALLE   | ANNA      | 2003 | F | FOSSANO         |
| FELTRIN     | FRANCESCA | 2003 | F | IBIS TORINO     |
| PERGOLES    | ELISA     | 2003 | F | SEBINA          |
| VALOTTI     | VALERIA   | 2004 | F | SEBINA          |
| PIZZI       | SUSANNA   | 2004 | F | MONTEROTONDO    |
| ZANETTE     | ARIANNA   | 2004 | F | SAN VITese      |
| PASCOTTINI  | CHIARA    | 2004 | F | POL. FENATI     |

**I NOMINATIVI SONO SOLO INDICATIVI. GLI ALLENATORI SONO PREGATI DI PORTARE SOLO LE ATLETE CHE AL MOMENTO DELL'ALLENAMENTO INDICATO ESEGUONO LE SEGUENTI DIFFICOLTA':**



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Fitkid
- Ginnastica Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Teamgym
- Trampette (Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym

|                   |  |                                  |
|-------------------|--|----------------------------------|
| <b>TRAMPOLINO</b> | SENZA TAVOLA   | DOPPIO AVANTI CON 180° OUT       |
|                   | CON TAVOLA   | RIBALTATA CON SALTO AV (prepar.) |
| <b>TUMBLING</b>   | TESO AVANTI + TESO CON 360° SMEZZATO   |                                  |
|                   | TESO DIETRO CON 360°   |                                  |
|                   | DOPPIO DIETRO CON O SENZA FLIC FLAC (anche con arrivo in decubito su 60 cm.) |                                  |

**AZZURRINI GRUPPO 2005/6**

|               |           |      |   |                    |
|---------------|-----------|------|---|--------------------|
| BRUSCHI       | SARA      | 2005 | F | BORGO SPORT        |
| COVERE        | GIULIA    | 2005 | F | NUOVA REALTA'      |
| INCANDESCENZA | ELISA     | 2005 | F | CUMIANA            |
| KUBIAK        | NATALIA   | 2005 | F | CUMIANA            |
| MARINO        | SARA      | 2005 | F | IBIS               |
| MONTI         | MICHELA   | 2005 | F | VOLTANA            |
| TERMINI       | GRETRA    | 2005 | F | ALPI GYM ROMA      |
| MOROLLI       | CHIARA    | 2005 | F | MONTEROTONDO       |
| CENNI         | ALICE     | 2005 | F | VOLTANA            |
| MOSCATO       | VIOLA     | 2005 | F | CUMIANA            |
| STEFANI       | NICOLE    | 2005 | F | EXPRI' NOCETO      |
| PISTONI       | MARTINA   | 2005 | F | MONTEROTONDO       |
| CORAZZA       | SOFIA     | 2005 | F | NUOVA REALTA'      |
| BENZI         | CLARA     | 2006 | F | JUNUA              |
| COSTA         | MARTINA   | 2006 | F | ARCOBALENO         |
| MAGNANINI     | GIULIA    | 2006 | F | GYMNOVA            |
| COLI          | GIADA     | 2006 | F | OLIMPIA GAMBETTOLA |
| PACE          | MARTINA   | 2006 | F | MONTEROTONDO       |
| ROMANO        | GINEVRA   | 2006 | F | MONTEROTONDO       |
| PASTORE       | FRANCESCA | 2006 | F | JUNUA              |
| COMPAGNONI    | MICHELA   | 2006 | F | ALPI GYM ROMA      |
| MACRI'        | GIULIA    | 2006 | F | SAN VITese         |

**I NOMINATIVI SONO SOLO INDICATIVI. GLI ALLENATORI SONO PREGATI DI PORTARE SOLO LE ATLETE CHE AL MOMENTO DELL'ALLENAMENTO INDICATO ESEGUONO LE SEGUENTI DIFFICOLTA':**

|                   |  |  |
|-------------------|--|--|
| <b>TRAMPOLINO</b> | SENZA TAVOLA                                       | DOPPIO AVANTI (anche arrivo in decubito su 60 cm.) |
|                   | CON TAVOLA   | RIBALTATA con arrivo in piedi a 165cm              |
| <b>TUMBLING</b>   | TESO AVANTI + TESO AVANTI                          |  |
|                   | TESO DIETRO + SALTO DIETRO                         |  |
|                   | SIA AVANTI che DIETRO: AVVITAMENTO AL. ALMENO 180° |  |
|                   | PREPARAZIONE PER DOPPIO DIETRO                     |  |



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Fitkid
- Ginnastica Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Teamgym
- Trampette (Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym

### AZZURRINI GRUPPO 2007/8/9

|           |            |      |   |                    |
|-----------|------------|------|---|--------------------|
| MONTE     | SOFIA      | 2007 | F | JUNUA              |
| COPELLA   | GINEVRA    | 2007 | F | EXPRI' NOCETO      |
| MACCAN    | MARGHERITA | 2007 | F | SAN VITESE         |
| BRUNERI   | ELENA      | 2007 | F | IBIS               |
| NARO      | THAIS      | 2007 | F | EXPRI' NOCETO      |
| TORRONI   | ASIA       | 2007 | F | OLIMPIA GAMBETTOLA |
| MAZZOLA   | GIORGIA    | 2007 | F | SAN VITESE         |
| VIRZI'    | GIADA      | 2007 | F | SAN VITESE         |
| CUNSOLO   | GINEVRA    | 2007 | F | FENATI             |
| BIZZARRI  | GIADA      | 2007 | F | OLIMPIA GAMBETTOLA |
| ZANI      | ALESSIA    | 2008 | F | OLIMPIA GAMBETTOLA |
| BROGLIA   | MARTINA    | 2009 | F | MONTEROSA          |
| BENZI     | GIULIA     | 2009 | F | JUNUA              |
| LOUKILI   | LEILA      | 2009 | F | GYMNOVA            |
| MORO      | LISA       | 2009 | F | EXPRI' NOCETO      |
| GIGLIETTI | TOMMASO    | 2007 | M | NUOVA REALTA'      |
| DODI      | ANGELO     | 2007 | M | SORBOLO            |
| CAPIROSSI | DIEGO      | 2007 | M | VOLTANA            |
| GIORDANI  | LEONIDA    | 2008 | M | EXPRI' NOCETO      |
| CORSINI   | LIAM       | 2008 | M | MONTEROSA          |
| BELUCA    | DANIIL     | 2008 | M | EXPRI' NOCETO      |

**I NOMINATIVI SONO SOLO INDICATIVI. GLI ALLENATORI SONO PREGATI DI PORTARE SOLO GLI/LE ATLETI/E CHE AL MOMENTO DELL'ALLENAMENTO INDICATO ESEGUONO LE SEGUENTI DIFFICOLTA':**

|                   |   |   |
|-------------------|---|---|
| <b>TRAMPOLINO</b> | <b>SENZA TAVOLA</b>   | <b>SALTO AVANTI in PIEDI SU 2,0 METRI</b>       |
|                   | <b>CON TAVOLA</b>   | <b>RIBALTATA con arrivo in decubito a 165cm</b> |
| <b>TUMBLING</b>   | <b>AVANTI: SALTO + SALTO</b>                                    |   |
|                   | <b>DIETRO: SALTO TESO</b>                                       |   |
|                   | <b>SIA AVANTI che DIETRO: preparazione agli AVVITAMENTI AL.</b> |   |
|                   | <b>PREPARAZIONE PER DOPPIO DIETRO</b>                           |   |

### IMPORTANTE!

**Tutti gli atleti convocati, sia quelli già presenti che quelli di nuova convocazione,  
NON SONO di DIRITTO MEMBRI delle SQUADRE NAZIONALI e  
POSSONO ESSERE SOSTITUITI o SPOSTATI in ALTRE SQUADRE !**

Federazione  
Italiana  
Sports  
Acrobatici e  
Coreografici



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Fitkid
- Ginnastica  
Estetica
- Ropeskipping
- Parkour
- Pole Sport
- Teamgym
- Trampette  
(Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym

Italian  
Federation  
of  
Acrobatic and  
Choreographic  
Sports

Si prega di comunicare urgentemente e comunque NON oltre il 27 Dicembre c.a. alla scrivente Direzione Tecnica Nazionale eventuali problemi alla propria partecipazione, anche telefonicamente, e prenotare alla Direzione dell'Accademia Acrobatica i posti necessari.

Cesenatico 28 Novembre 2017

Il D.T.N.

(Ciavarella Giampaolo)