

**4^A PROVA CAMPIONATO ITALIANO FISAC TEAMGYM 1^e 2^ LIVELLO**  
**Domenica 23 aprile 2017 - PALA2A - Piazza Antonio Gramsci - 21100 Varese, VA**

**INDIVIDUALI - COPPIA - CRITERIUM L1 / L2** **GIOVANI/JUNIOR**

ore 09:00                    apertura impianti  
 ore 09:15/09:30        warm up generale  
 ore 09:30/10:30        warm up attrezzi        5' PER ATTREZZO PER SQUADRA IN ORDINE DI GARA  
 ore 10:30                    inizio competizione

PRIMA ROTAZIONE	<b>TUMBLING</b> L2 - gymacademy G2 2x L2 - gymacademy J 3x L2 - arobaleno G2 1x L2 - arobaleno Junior 1x	<b>TRAMPETTE</b> L1 - gymacademy coppia f 1x L1 - flyer criterium 1x	<b>FLOOR</b> L1 - flyer m 2x L1 - arcobaleno f 1x
SECONDA ROTAZIONE	<b>TUMBLING</b> L1 - flyer m 2x L1 - arcobaleno f 1x	<b>TRAMPETTE</b> L2 - gymacademy G2 2x L2 - gymacademy J 3x L2 - arobaleno G2 1x L2 - arobaleno Junior 1x	<b>FLOOR</b> L1 - gymacademy coppia f 1x L1 - flyer criterium 1x
TERZA ROTAZIONE	<b>TUMBLING</b> L1 - gymacademy coppia f 1x L1 - flyer criterium 1x	<b>TRAMPETTE</b> L1 - flyer m 2x L1 - arcobaleno f 1x	<b>FLOOR</b> L2 - gymacademy G2 2x L2 - gymacademy J 3x L2 - arobaleno G2 1x L2 - arobaleno Junior 1x

ore 12:15                    premiazioni

**TRIO / SQUADRE / CAMPIONATI A SQUADRE L2** **GIOVANI/JUNIOR/SENIOR**

ore 14:00/14:15        warm up generale  
 ore 14:15/14:45        warm up FLOOR        5' con musica IN ORDINE DI GARA

ore 14:45                    **FLOOR**  
 flyer I giovani M  
 flyer L giovani Mix  
 flyer F junior F  
 flyer G junior F  
 flyer H senior F  
 fenice A senior F FLOOR

ore 15:30                    warm up attrezzi        5' PER ATTREZZO PER SQUADRA E TRIO IN ORDINE DI GARA

ore 16:15	<b>TUMBLING</b> flyer G junior F fenice B junior F TUMB flyer H senior F brescia trio giovani F flyer trio senior M	<b>TRAMPETTE</b> flyer I giovani M flyer L giovani Mix flyer F junior F brescia trio junior F fenice trio senior F
-----------	--	---

ore 16:45	<b>TUMBLING</b> flyer I giovani M flyer L giovani Mix flyer F junior F brescia trio junior F fenice trio senior F	<b>TRAMPETTE</b> flyer G junior F fenice C junior F TRAM flyer H senior F brescia trio giovani F flyer trio senior M
-----------	--	---

ore 17:30                    premiazioni