Federazione
Italiana
Sports
Acrobatici
e
Coreografici

Comitato
Regionale
Friuli
Venezia
Giulia

- Ai Clubs interessati
loro SEDI

Oggetto: CORSO di FORMAZIONE per TECNICI di PARKOUR

12-13 novembre 2016

La FISAC (Federazione Italiana Sport Acrobatici e Coreografici) è lieta di invitarVi ad approfondire la conoscenza di una emergente disciplina sportiva, il PARKOUR.

Si tratta di una disciplina metropolitana, nata in Francia agli inizi degli anni 90.

In breve, consiste nell'eseguire un percorso, a corpo libero, superando qualsiasi genere di ostacolo presente, con la maggior efficienza di movimento possibile, adattando il proprio corpo all'ambiente circostante, naturale o urbano, attraverso volteggi, salti, equilibri, scalate, arrampicate, ecc..

In Italia si sono già formati moltissimi gruppi che praticano parkour, conosciuti anche a livello internazionale. L'idea è quella di sviluppare maggiormente questa disciplina, sotto l'egida e con il sostegno di una Federazione che, grazie alla sua organizzazione, sia in grado di guidare e supportare tale sviluppo attraverso la creazione di eventi dedicati ed alla formazione dei tecnici che, nelle loro Società Sportive, intendano creare una sezione dedicata a questa disciplina.

Il tecnico Federale di riferimento è Nicholas Visintin, un atleta nella disciplina della ginnastica artistica che ha iniziato la propria carriera fin dall'età di sei anni, no chè atleta della nazionale di TEAMGYM che ha partecipato agli scorsi campionati Europei svoltisi in Islanda e parteciperà ad ottobre agli Europei a Maribor. Attualmente insegnante presso la società sportiva DINAMIC GYM già operante con una sezione di parkour.

Di recente è stato incaricato dal consiglio direttivo della FISAC, e dal Coordinatore Tecnico Nazionale delle Discipline Acrobatiche Mo. Giampaolo Ciavolella, di realizzare, sotto la sua supervisione, un progetto di sviluppo di questa disciplina (già presente nello statuto della Federazione).

In riferimento a quanto scritto sopra, abbiamo indetto un primo Corso Nazionale per la formazione di Tecnici, nel settembre 2015, e a grande richiesta viene ora replicato in data 12/13 novembre 2016, presso la sede della Dinamic Gym in V. Venier, 14 a Lucinico (GO).

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici
Comitato Regionale Friuli - Venezia Giulia
Via Campagna Bassa 67 - 34170 Gorizia
www.fisacgym.it - E-mail: ornella.padovan@fisacgym.it - Tel: +39 328 333 78

Modalità di partecipazione:

* ai corsi di formazione possono partecipare tutti coloro, di età superiore a 16 anni, interessati al conseguimento della qualifica di Tecnico 1° livello di Parkour.

Per la frequenza al corso è necessario compilare la scheda di iscrizione allegata e seguire le indicazioni ivi scritte.

A tutti gli abilitati verrà rilasciato diploma comprovante il brevetto acquisito.

PROGRAMMA DEL CORSO

SEDE : Palestra Comunale di Lucinico - via Venier 14, Lucinico (GO)
DOCENTE : Responsabile Tecnico Parkour Nicholas Visintin

Sabato 12 novembre 2016

Ore 14.00 - 19.00	Introduzione e tecniche di apprendimento dei movimenti base a terra e con ostacoli
Ore 13.00 - 14.00	Pausa pranzo

Domenica 13 novembre 2016

Ore 9.00 - 13.00	Elementi base in volo e al muro
Ore 13.00 - 14.00	Pausa pranzo
Ore 15.00 - 16.00	**Esame**

Il costo del corso è di € 60,00 da pagarsi direttamente all'accredito.

I partecipanti che desiderassero fermarsi il Sabato sera, sono pregati di contattare il più presto possibile la Direttrice Tecnica Regionale Ornella Padovan 328 333 7834
ornellapadovan@gmail.com

A vostra disposizione per ulteriori informazioni e chiarimenti, il responsabile di settore Nicolas Visintin, raggiungibile via email o, telefonicamente.

cell.: +39 349 545 0619 Mail: fisacparkour@yahoo.it

Ringraziandovi per la cordiale attenzione e sperando di potervi annoverare tra i nuovi associati, cogliamo l'occasione per porgervi i migliori saluti.

Il Presidente Comitato regionale FVG

Ornella Padovan

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici
Comitato Regionale Friuli - Venezia Giulia
Via Campagna Bassa 67 - 34170 Gorizia
www.fisacgym.it - E-mail: ornella.padovan@fisacgym.it - Tel: +39 328 333 78