**Cheerleading Winter Camp**

**Corso e Camp Internazionale**

**per Tecnici ed Atleti/e**

dal 2 al 8 gennaio 2017 suddiviso in due turni

La Federazione organizza, con la collaborazione di tecnici ICU, un camp nazionale ed internazionale di allenamento per l’attività sopra citata comprendente il 9° Corso Nazionale per Tecnici delle specialità del Cheerleading per tutti i livelli.

I Docenti dei Corsi, messi a disposizione da Springtumbling e FISAC, sono scelti fra i migliori specialisti nelle singole specialità.

**I Corsi** saranno organizzati in moduli teorici e pratici in relazione al numero di iscritti partecipanti ed avranno come obbiettivo la conoscenza e lo studio delle parti indispensabili e di base per le varie specialità della disciplina Cheerleading.

**Saranno suddivisi in 2 periodi : primo periodo per coach di livello 1-2-3, secondo periodo per i coach di livello 4-5-6**

**I Docenti** : Lisa Aucoin, Kenny Feeley e staff Springtumbling

I tecnici saranno a disposizione di tutti i corsisti per la discussione e la risoluzione delle problematiche specifiche presentate dai singoli partecipanti.

**Il Camp**, riservato ad atleti/e di qualunque livello sarà specificatamente pratico e sviluppato in allenamenti di 2,5 ore alla mattina e 2,5 ore al pomeriggio effettuati in palestre altamente specializzate ed attrezzate, ed avrà come obbiettivo lo sviluppo delle conoscenze tecniche individuali e l’apprendimento corretto degli elementi richiesti dal codice internazionale.

A tutti/e i/le partecipanti sarà rilasciato attestato di partecipazione.

- - - - - -

**NOVITA’: Il corso sarà diviso in due moduli in periodi adiacenti:**

**PERIODO 1:** da Lunedì 2 gennaio pomeriggio a Giovedì 5 Gennaio 2017 mattina

 Riservato a coach ed atleti dal livello 0 al livello 3 divisi per

 gruppi

**PERIODO 2:** da Giovedì 5 pomeriggio a Domenica 8 Gennaio 2017 mattina

 Riservato a Coach ed atleti dal livello 4 al livello 6 divisi per

gruppi.

**LOCALITA’**: Centro Tecnico Nazionale FISAC – Villaggio dell’Accademia - Cesenatico

**ORARI** : Saranno definiti dai docenti in relazione al numero ed alle qualità tecniche dei partecipanti

**PROGRAMMA** : arrivo dei partecipanti del Periodo 1 entro le ore 13.00 di Lunedì 2 Gennaio 2017 e sistemazione.

 Lezioni a partire dal pomeriggio del 2 Gennaio.

Giovedì 5 gennaio partenza dei partecipanti nel pomeriggio dopo le lezioni e gli allenamenti del mattino.

 arrivo dei partecipanti del Periodo 2 entro le ore 13.00 di Giovedì 5 Gennaio 2017 e sistemazione.

 Lezioni a partire dal pomeriggio del 5 Gennaio.

Domenica 8 gennaio partenza dei partecipanti nel pomeriggio dopo le lezioni e gli allenamenti del mattino.

**LOGISTICA** : Alloggio presso il Villaggio dell’Accademia, in camere con bagno, con formula “pensione completa”, con inizio dalla cena di Lunedì 2 gennaio fino al pranzo di Giovedì 5 Gennaio compresi per i partecipanti al Periodo 1.

Alloggio presso il Villaggio dell’Accademia, in camere con bagno, con formula “pensione completa”, con inizio dalla cena di Giovedì 5 gennaio fino al pranzo di Domenica 8 Gennaio compresi per i partecipanti al Periodo 2.

Trasporto da e per la stazione F.S. di Cesenatico gratis.

**PARTECIPAZIONE** : La partecipazione agli allenamenti è subordinata al possesso del (per gli atleti) certificato medico di non controindicazione all’attività sportiva e assicurazione personale o tramite il proprio Club. La partecipazione ai corsi per Tecnici è subordinata al possesso di età superiore ai 16 anni al momento dell’effettuazione.

**COSTO** : **€. 185,00** sia per tecnici che per ginnasti, tutto compreso per ciascun singolo periodo.

Solo allenamento o corso **€.95,00** per ciascun singolo periodo

Eventuale pranzo aggiuntivo **€. 10,00** su prenotazione.

**OFFERTA SPECIALE:** Per coloro che desiderassero seguire entrambi i corsi € 350,00 tutto incluso.

I Tecnici con al seguito almeno 10 atleti, corso **gratis** (escluso vitto e alloggio al costo di €. 108,00 per un periodo e € 216,00 per entrambi i periodi)**.**

Moduli di prenotazione ed iscrizione : in allegato

**Termine ultimo per le iscrizioni : Lunedì 12 dicembre 2016**

 Il Presidente

 (Bianchi Cesare)