TROFEO CITTA' DI MONTEROTONDO

LIVELLO 1

11:30 APERTURA IMPIANTI

RISCALDAMENTO

	FLOOR	ACROBATICA	TRAMPOLINO
12.00-12.05	MONTEROTONDO Squadra Mix	MONTEROTONDO 1 coppia	MONTEROTONDO Trio F – Trio Mix
12.05-12.10		MONTEROTONDO Trio F – Trio Mix	MONTEROTONDO Squadra Mix
12.10-12.15		MONTEROTONDO Squadra Mix	MONTEROTONDO 1 coppia

GARA

	FLOOR	ACROBATICA	TRAMPOLINO
12.15-12.20	MONTEROTONDO Squadra Mix	MONTEROTONDO 1 coppia	MONTEROTONDO Trio F – Trio Mix
12.25-12.30		MONTEROTONDO Trio F – Trio Mix	MONTEROTONDO Squadra Mix
12.30-12.35		MONTEROTONDO Squadra Mix	MONTEROTONDO 1 coppia

CAMPIONATO ITALIANO DI TEAMGYM

LIVELLO 1

RISCALDAMENTO TRIO-SQUADRE

	SUOLO	ACROBATICA	TRAMPOLINO
12.35-12.45	MONTEROTONDO 1 Squadra - Giovani	MONTEROTONDO 3 Trio - Giovani 1	MONTEROTONDO 3 Trio - Giovani 2
12.45-12.55		MONTEROTONDO 1 Squadra - Giovani	MONTEROTONDO 3 Trio - Giovani 1
12.55-13.05		MONTEROTONDO 3 Trio - Giovani 2	MONTEROTONDO 1 Squadra - Giovani

RISCALDAMENTO COPPIE E INDIVIDUALISTI

	SUOLO	ACROBATICA	TRAMPOLINO
13.05-13.10	SORBOLO 1 Coppia Gio1 1 Coppia Gio2 2 Individualisti	SANVITESE 2 Coppie Gio 1 1 Coppia Gio 2	
13.10-13.15		SORBOLO	SANVITESE
13.15-13.20	SANVITESE		SORBOLO

GARA TRIO-SQUADRE

	SUOLO	ACROBATICA	TRAMPOLINO
13.20-13.30	MONTEROTONDO 1 Squadra - Giovani	MONTEROTONDO 3 Trio - Giovani 1	MONTEROTONDO 3 Trio - Giovani 2
13.30-13.40		MONTEROTONDO 1 Squadra - Giovani	MONTEROTONDO 3 Trio - Giovani 1
13.40-13.50		MONTEROTONDO 3 Trio - Giovani 2	MONTEROTONDO 1 Squadra - Giovani

GARA COPPIE E INDIVIDUALISTI

	SUOLO	ACROBATICA	TRAMPOLINO
13.50-14.00	SORBOLO 1 Coppia Gio1 1 Coppia Gio2 2 Individualisti	SANVITESE 2 Coppie Gio 1 1 Coppia Gio 2	
14.00-14.10		SORBOLO	SANVITESE
14.10-14.20	SANVITESE		SORBOLO

CAMPIONATO ITALIANO DI TEAMGYM
LIVELLO 2

RISCALDAMENTO TRIO-SQUADRE

	SUOLO	ACROBATICA	TRAMPOLINO
14.20-14.30	SORBOLO 1 Squadra 8-10	GYMNASTX 1 Squadra 4-7	JUNUA+BORGOJUNUA 1 Trio Gio2+ 1 Trio Jun MONTEROTONDO 1 Trio Jun
14.30-14.40		SORBOLO	GYMNASTX
14.40-14.50	GYMNASTX	JUNUA+BORGOJUNUA MONTEROTONDO	SORBOLO

RISCALDAMENTO COPPIE E INDIVIDUALISTI

	SUOLO	ACROBATICA	TRAMPOLINO
14.50-14.55	JUNUA 1 Coppia Gio2 1 Coppia Jun	MONTEROTONDO 2 Coppie Gio1	GAMBETTOLA 4 Individuali
14.55-15:00	GAMBETTOLA	JUNUA	MONTEROTONDO
15:00-15:05	MONTEROTONDO	GAMBETTOLA	JUNUA

GARA TRIO-SQUADRE

	SUOLO	ACROBATICA	TRAMPOLINO
15.05-15:15	SORBOLO 1 Squadra 8-10	GYMNASTX 1 Squadra 4-7	JUNUA+BORGOJUNUA 1 Trio Gio2+ 1 Trio Jun MONTEROTONDO 1 Trio Jun
15.15-15.25		SORBOLO	GYMNASTX
15.25-15.35	GYMNASTX	JUNUA+BORGOJUNUA MONTEROTONDO	SORBOLO

GARA COPPIE E INDIVIDUALISTI

	SUOLO	ACROBATICA	TRAMPOLINO
15.35-15.40	JUNUA 1 Coppia Gio2 1 Coppia Jun	MONTEROTONDO 2 Coppie Gio1	GAMBETTOLA 4 Individuali
15.40-15.45	GAMBETTOLA	JUNUA	MONTEROTONDO
15.45-15.50	MONTEROTONDO	GAMBETTOLA	JUNUA

16:15 PREMIAZIONE TROFEO MONTEROTONDO E CAMPIONATO ITALIANO L1-L2

CAMPIONATO ITALIANO DI TEAMGYM
INDIVIDUALE L3

RISCALDAMENTO-GARA

Alla tavola provano in ordine tutti i giovani-tutti gli junior-tutti i senior
La competizione procederà per società, con precedenza dei giovani, poi junior e infine senior.

16.45 – 17.05 TUMBLING RISCALDAMENTO: Monterotondo-Dinamic-Junua-NuovaRealtà (24)
16.45 – 17.05 TRAMPOLINO RISCALDAMENTO: Alpi, Expri, Fiori, Olimpia (23)
17.05 – 17.40 TUMBLING GARA: Monterotondo-Dinamic-Junua-NuovaRealtà (24)
17.05 – 17.40 TRAMPOLINO GARA: Alpi, Expri, Fiori, Olimpia (23)
17.40 – 18.00 TUMBLING RISCALDAMENTO: Alpi, Expri, Fiori, Olimpia (23)
17.40 – 18.00 TRAMPOLINO RISCALDAMENTO: Monterotondo-Dinamic-Junua-NuovaRealtà (24)
18.00 – 18.35 TUMBLING GARA: Alpi, Expri, Fiori, Olimpia (23)
18.00 – 18.35 TRAMPOLINO GARA: Monterotondo-Dinamic-Junua-NuovaRealtà (24)

CAMPIONATO ITALIANO DI TEAMGYM
INDIVIDUALE L4

RISCALDAMENTO-GARA

La competizione procederà per società, con precedenza dei giovani, poi junior e infine senior.

18.35 – 18.45 TUMBLING RISCALDAMENTO: Monterotondo, Olimpia (11)
18.35 – 18.45 TRAMPOLINO RISCALDAMENTO: Dinamic, Nuova Realtà, Expri (11)
18.45 – 19.10 TUMBLING GARA: Monterotondo, Olimpia (11)
18.45 – 19.10 TRAMPOLINO GARA: Dinamic, Nuova Realtà, Expri (11)
19.10 – 19.20 TUMBLING RISCALDAMENTO: Dinamic, Nuova Realtà, Expri (11)
19.10 – 19.20 TRAMPOLINO RISCALDAMENTO: Monterotondo, Olimpia (11)
19.20 – 19.45 TUMBLING GARA: Dinamic, Nuova Realtà, Expri (11)
19.20 – 19.45 TRAMPOLINO GARA: Monterotondo, Olimpia (11)

20:00 PREMIAZIONE CAMPIONATO ITALIANO INDIVIDUALE

21.30-22:30 MUSIC-PARTY della BUONANOTTE
riservato agli atleti