Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici

The Challenge (la sfida)

Fasce d'età	**GIOVANI : 08 - 13 anni**
	JUNIOR/SENIOR : 14 anni e oltre (senza distinzione)
Fase	**Nazionale**
Descrizione	**Gara INDIVIDUALE M e F :** **Alla "SFIDA" possono partecipare tutti/e gli/le atleti/e che pensano di avere un programma competitivo di alto livello nelle discipline del Minitrampolino e del Tumbling !**
	La "SFIDA" è aperta a TUTTI/E gli ATLETI/E in regola con il tesseramento per l'anno sportivo in corso, partecipanti o meno alle competizioni previste nel calendario agonistico Nazionale, in una qualunque delle discipline Federali e componenti o meno di squadre.
Programma tecnico	TUMBLING : N° 2 SERIE DIVERSE di ALMENO 3 ELEMENTI DIFFERENTI CIASCUNA, INDIFFERENTEMENTE AVANTI, DIETRO o MISTE TRAMPOLINO : N° 2 SALTI DIFFERENTI, INDIPENDENTEMENTE ESEGUITI CON o SENZA TAVOLA (ANCHE ENTRAMBI SULLA TAVOLA).
Classifiche	INDIVIDUALI, per categoria di età e sesso
Riferimento	Tutti gli elementi scelti per la composizione delle serie ed i salti, devono essere solo ed esclusivamente tratti dal Codice dei Punteggi UEG in vigore.
Esclusioni	Nessuna
Attrezzi	Tutte le attrezzature sono conformi alle direttive FIG - UEG Ogni ginnasta/club potrà utilizzare la propria attrezzatura, preventivamente approvata dal Presidente di Giuria Sono **PROIBITI** i mini trampolini piatti (orizzontali) e gli atteggiamenti ad arco nei salti
Note	Rincorsa max m. 16 per il Tumbling, m 25 per il Mini Trampolino Area di arrivo minimo m. 2 x 4 h. 30/40 Inclinazione dei trampolini: fronte, fisso 25 cm da terra al telaio (parte superiore) retro, min. 60 max 80 cm da terra al telaio (parte superiore) - Come da specifiche UEG
Valutazione	**Il codice di valutazione di riferimento è quello Teamgym UEG 2013**

REGOLA d'ORO (GOLDEN RULE)

Il Presidente di Giuria può, a suo insindacabile giudizio, sospendere dalla gara ogni squadra i cui ginnasti abbiano esecuzioni tali da essere rischiose per l'incolumità degli stessi!