Federazione
Italiana
Sports
Acrobatici e
Coreografici

- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Fitkid
- Ginnastica Estetica
- Ropeskipping
- Parkour
- Pole Sport
- Teamgym
- Trampette (Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym

Italian
Federation
of
Acrobatic and
Choreographic
Sports

Ai Club in indirizzo
Loro Sedi

OGGETTO: allenamento collegiale nazionale in preparazione ai Campionati Europei Teamgym 2016

A seguito delle selezioni effettuate, la Direzione Tecnica Nazionale convoca i titolari delle squadre SENIOR MISTA e JUNIOR MISTA per un allenamento collegiale Nazionale di verifica in preparazione per i Campionati Europei 2016 di Teamgym.

L'allenamento si svolgerà Sabato 31 Ottobre e Domenica 01 Novembre presso la palestra Circus del Centro Tecnico Nazionale di Cesenatico, secondo gli orari sotto indicati:

Sabato 31 Ottobre:

- **Arrivo degli atleti selezionati e dei loro Tecnici entro le ore 14,00**
- **Ore 14.30 inizio allenamento congiunto**
- **Ore 16.30 Pausa**
- **Ore 17.00 Ripresa degli allenamenti**
- **Ore 19.30 Termine**
- **Ore 20.00 Cena**
- **Ore 21.30 Riunione Tecnica**

Domenica 01 Nov:

- **Ore 08.30 inizio allenamento congiunto**
- **Ore 10.15 Pausa**
- **Ore 10.30 Ripresa degli allenamenti**
- **Ore 12.15 Termine**
- **Ore 12.45 Pranzo**
- **Ore 14.00 Riunione Tecnica**

1) Si ricorda che la convocazione NON dà diritto ad essere definitivamente membri delle Squadre Nazionali.
2) Gli/le atleti/e non presenti a questa convocazione dovranno contattare la Direzione Tecnica Nazionale per presentare valide giustificazioni.
3) Gli allenamenti collegiali Nazionali sono aperti a tutti i Tecnici interessati alla disciplina.

Il costo dell'allenamento collegiale, comprensivo del trattamento di pensione completa dalla cena del sabato al pranzo della domenica è concordato con la Foresteria dell'Accademia Acrobatica in €. 25,00 pro capite.
Le spese di viaggio sono a carico dei partecipanti.

Si ricorda di confermare la partecipazione inviando i moduli allegati entro Sabato 24 Ottobre a: accademiaacrobatica@libero.it

Sponsored by:

La Direzione Tecnica Nazionale
(Ciavolella Giampaolo)