******

******

***Breve riassunto regolamento 2015***

***Fitkid a***

**Variazioni programma 2015**

**Costume di scena**: x la categoria duo little team big team si possono avere costumi diversi, l’importante che rappresentino perfettamente la coreografia e lo stile.

Il costume o l’oggetto di scena utilizzato non puo’ essere lanciato in avanti deve essere appoggiato al suolo o eliminato lateralmente. In caso di utilizzo troppo lungo la detrazione rimane 0.5 , x vestito inappropriato 1 p

**Categorie competizione individuale**

1. Category : 2008-2006
2. Category : 2005-
3. Category : 2004
4. Category : 2003
5. Category : 2002
6. Category : 2001
7. Category : 2000
8. Category : 1999
9. Category : 1998-1996
10. Cat seniordal 1995 ( solo coreografia)
11. Cat fitness women

le categorie maschili verranno raggruppate a seconda del numero di iscritti

**elementi eacrobatica:** se l’elemento scelto ha partenza da fermo, non puo’ partire sfruttando la connessione/spinta di un’altro elemento anche se non codificato ( es. Valdez+ flik)

 si possono utilizzare elementi e passaggi acrobatici non codificati, ma l’utilizzo non deve essere eccessivo ( previa penalita’ di 1 punto)

 durata coreografia individuale da 90 a 105 sec

durata coreografia di gruppo 120 135

se la musica è troppo lunga otroppo corta -1punto

elementi CAT 1 \_2 DALLA A ALLA D

 CAT 3 4 DALLA A ALLE E

 CAT 5\_ 9 DALLA A ALLA H

ELEMENTI X COMPETIZIONI TEAM

 CAT 1 DALLA A ALLA C

CAT 2 DALLA A ALLA E

CAT 3 DALLA A ALLA H

***Fitkid b***

 **INDIVIDUALI:**

1. Category : 2008-2006
2. Category : 2005-2004
3. Category : 2003
4. Category : 2002
5. Category : 2001
6. Category : 2000
7. Category : 1999
8. Category : 1998
9. Category : 1997-1993

POTRANNO SUBIRE CAMBIAMENTI A SECONDA DEGLI ISCRITTI

**team:**

I. Category: 2008-2003

 II. Category: 2002-1999

 III. Category: 1998-…….

Musica 60-75 ( sia per gara individuale che team)

2 elementi da ogni gruppo ( scioltezza, power, acrobatica, salti artistici) senza nessun obbligo di gruppi strutturali

La diagonale a livello internazionale è proibita ( in italia puo’ essere fatta ma non vengono contati come elementi ,acrobatici .. anche se verrano considerati nel punteggio esecuzione)

Competizione individuale:

 1 e 2 cat. Elementi tra a e b ( si possono presentare al max 2 c) le d sono proibite

 Dalla 3 alla 9 cat. Elementi tra A b c e max 2 d , e f g h sono chiaramente proibite

 X Tutte le altre regole valgono quelle della categoria fitkid a

 Competizione team

1 elemento per gruppo: scioltezza, power, salti artistici , acrobatica scelti tra a e b

X tutte le altre regole, valgono quelle del programma fitkid a

***Fit show ( fit dance international)***

 **INDIVIDUAL:**

1. Category : 2008-2006
2. Category : 2005-2004
3. Category : 2003
4. Category : 2002
5. Category : 2001
6. Category : 2000
7. Category : 1999
8. Category : 1998
9. Category : 1997-1993

Musica 60:75

 1 elemento per gruppo: scioltezza, salti artistici, power , acrobatica , scelti tra gli elementi a e b x tutte le categorie

la diagonale è proibita.

X il resto del regolamento vale quello della cat fitkid a

 TEAM:

È UNA RASSEGNA COREOGRAFIA SENZA OBBLIGHI DI ELEMENTI