



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Fitkid
- Ginnastica
Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Teamgym
- Trampette
(Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym

Ai Clubs interessati
loro SEDI

OGGETTO: Allenamenti collegiali Nazionali e Squadre Giovanili in preparazione dei Campionati Europei 2020/22.

La Direzione Tecnica Nazionale convoca i seguenti Atleti per l'inizio della preparazione volta alla partecipazione ai prossimi Campionati Europei di Teamgym.

L'allenamento collegiale si svolgerà presso il Centro Tecnico Federale di Cesenatico dal 23 al 24 Febbraio 2019 con le seguenti modalità:

SQUADRA/E SENIOR

Arrivo entro le ore 14.00 del 23 Febbraio 2019 e sistemazione.

Ore 15.00 inizio allenamenti.

Termine degli allenamenti alle ore 16.00 del 24 Febbraio 2019.

SQUADRA/E JUNIOR

Arrivo entro le ore 16.00 del 23 Febbraio 2019 e sistemazione.

Ore 17.30 inizio allenamenti.

Termine degli allenamenti alle ore 16.00 del 24 Febbraio 2019.

Come da accordi con l'Accademia Acrobatica, si ricorda che la spesa pro capite sarà di €. 25 al giorno in trattamento di pensione completa, tutto compreso.

IMPORTANTE:

Gli atleti presenti in questo elenco ed i loro Tecnici dovranno assicurare la loro disponibilità a seguire completamente il lavoro tecnico previsto sulla base delle indicazioni fornite dalla Direzione Tecnica Nazionale. Il breve tempo a disposizione fino ai prossimi Campionati Europei e gli obiettivi previsti NON consentono di dedicarsi ad altre discipline!

TEAMGYM - ELENCO ATLETI di INTERESSE NAZIONALE

SENIOR

DEGANI	ANDREA	1987	FLAYER GYM VA
VISINTIN	NICHOLAS	1988	DINAMIC GYM
BONICALZI	GIORGIO	1990	FLAYER GYM VA
POLIZZI	FLAVIO	1999	MONTEROTONDO
BELLANI	ANGELO	2000	GINNASTICA IMPERIA
DI GIOVANNA	MITJA	2000	DINAMIC GYM
PIZZI	LUCA	2000	DINAMIC GYM
RONCO	ANDREA	2000	CUMIANA



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Fitkid
- Ginnastica Estetica
- Ropeskipping
- Parkour
- Pole Sport
- Teamgym
- Trampette (Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym

DE ANDREIS	GIANLUCA	2001	RIVIERA DEI FIORI
SANTISE	MARCO	2001	KAIROS
GECHELE	LUCA	2001	FLAYER GYM
MORREALE	ALESSIO	2002	KAIROS
SOTTILE	FRANCESCO	2002	NUOVA REALTA' 86
BILARDO	MARCO	1998	ACROBATIC GROUP GELA
ZIZA	LORENZO	1999	ACROBATIC GROUP GELA
LA VATTIATA	MATTIA	2000	ACROBATIC GROUP GELA
ANTONELLO	LUCA	2000	FLAYER GYM

GUATELLI	LAURA	1997	EXPRI' NOCETO
CATTOLICO	GIADA	1998	EXPRI' NOCETO
MAESTRI	EVA LUNA	1998	OLIMPIA GAMBETTOLA
VIOLI	FRANCESCA	2000	EXPRI' NOCETO
LUISONI	COSTANZA	2000	CH4 TORINO
CARISIO	ALESSANDRA	2000	CH4 TORINO
DEDJA	JENNIFER	2001	EXPRI' NOCETO
SALVADORI	ALESSIA	2001	EXPRI' NOCETO
VALLAURI	ALESSANDRA	2001	FOSSANO
CASTAGNARO	GAIA GRETA	2002	NUOVA REALTA' 86
CURI	CAROLINA	2002	MONTEROTONDO ROMA
GAGGERO	SARA	2001	GINNASTICA IMPERIA
ANCESCHI	CAMILLA	2001	EDEN
BUONARRIVO	FEDERICA	2002	JUNUA GE
PACE	FLAVIA	2002	MONTEROTONDO ROMA
CLEVA	VITTORIA	2002	JUDO CLUB FENATI
CORVAGLIA	GIADA	1999	DINAMIC GYM
ZUCCHIATTI	ANNA	2000	DINAMIC GYM
ARATI	NICOLE	2000	EXPRI' NOCETO

JUNIOR A

BIGI	CAMILLA	2003	FLAYER GYM
CUNIBERTI	FRANCESCA	2003	CH4 TORINO
BRUSCHI	SARA	2005	BORGOSPORT
COLI	GIADA	2005	OLIMPIA GAMBETTOLA
COVRE	GIULIA	2005	NUOVA REALTA'86
MONTI	MICHELA	2005	GINNASTICA VOLTANA
COMPAGNONI	MICHELA	2006	NEW ALPI GYM
BENZI	CLARA	2006	JUNUAMENTE SPORTIVA
MAGNANINI	GIULIA	2006	GYMNOVA
PACE	MARTINA	2006	C.GINN.MONTEROTONDO





- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Fitkid
- Ginnastica Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Teamgym
- Trampette (Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym

ROMANO	GINEVRA	2006	C.GINN.MONTEROTONDO
BLACO	BEATRICE	2006	POL. CAVA. FORLI'
CURI	CLARISSA	2003	MONTEROTONDO
FELTRIN	FRANCESCA	2003	IBIS TORINO
BINACCI	ELENA	2004	NEW ALPI GYM
FAGGIOLI	ELISA	2004	EDEN REGGIO EMILIA
DEUSEBIO	LUDOVICA	2005	ASD EXPRI' NOCETO

BETEMPS	DIDIER	2003	GYMNICA MONTEROSA AO
PELETTI	VALERIO	2003	MONTEROTONDO
BREZIGHER	DAVIDE	2004	DINAMIC GYM GO
FILIPPI	MICHELE	2004	JUNUA GE
GIUST	LORENZO	2004	NUOVA REALTA' 86
MENEGOTTO	DAVIDE	2003	FLAYER GYM
VALBUSA	ANDREA	2004	PRO CARATE
VICENTINI	NADIR	2004	PRO CARATE
COTTONARO	MIRKO	2004	FLAYER GYM
CARCANO	FEDERICO	2004	FLAYER GYM
DELL'ORTO	LORENZO	2005	SPORT PIU' VA
PRESTA	THOMAS	2005	SPORT PIU' VA
CIECH	MICHELE	2005	SPORT PIU' VA

JUNIOR B

SCARSI	MARTA	2003	JUNUA GE
BARAZZA	ANGELICA	2003	NUOVA REALTA' 86
NERI	SOFIA	2004	POL. CAVA FORLI'
ONETA	MATILDE	2005	GINNASTICA GHEZZANO
BONACCIO	CARMEN	2006	BORGOSPORT
BRAVO	RACHELE	2006	NEW GYMNICA
CALLEGARI	BENEDETTA	2006	GINNASTICA SANVITese
MACRI'	GIULIA	2006	GINNASTICA SANVITese
CURCIO	CHIARA	2006	FLAYER GYM
FACCHINELLI	FRANCESCA	2006	PLANET GYM BS

Tutti gli/le Atleti/e convocati dovranno obbligatoriamente essere tesserati con assicurazione compresa !!!



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Fitkid
- Ginnastica
Estetica
- Ropeskipping
- Parkour
- Pole Sport
- Teamgym
- Trampette
(Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym

Eventuali aggiunte a questo elenco potranno essere fatte dalla Direzione Tecnica Nazionale in qualunque momento a seguito di richiesta specifica dei Clubs dopo visione di video esplicativi.

IMPORTANTE!

**Tutti gli atleti convocati, sia quelli già presenti che quelli di nuova convocazione,
NON SONO di DIRITTO MEMBRI delle SQUADRE NAZIONALI.**

L'EVENTUALE PASSAGGIO DA UNA SQUADRA ALL'ALTRA SARA' DEFINITO DI VOLTA IN VOLTA IN RELAZIONE AL RENDIMENTO TECNICO ED ALLE ESIGENZE DELLE SQUADRE STESSE.

Elementi tecnici di riferimento ed obbiettivi minimi da conseguire ENTRO GENNAIO 2020

MASCHI (sia Senior che Junior)

MINITRAMPOLINO:

- **Doppio salto teso con 900° avvitamento AL (360° in e 540° out)**
- **Triplo salto avanti con 180° AL out**
- **Con tavola : Ribaltato + salto avanti teso con 540° AL**

TUMBLING:

- **Doppio salto avanti con ribaltata**
- **Doppio salto dietro teso con 360° AL in**
- **Salto teso av smezzato con 360° AL**
- **Salto dt teso con 720° AL**
- **Salto av teso con 720° AL**
- **TEAM ROUND : Doppio salto av + salto av teso smezzato + rondata + doppio salto dt con 360° in**

FLOOR:

- **Mobilità articolazione coxo femorale in tutte le angolazioni e aperture**
- **Salto pennello con 720° sia teso che raccolto**
- **Salto dt teso con 360°**

FEMMINE (sia Senior che Junior)

MINITRAMPOLINO:

- **Doppio salto teso con 540° avvitamento AL (360° in e 180° out)**
- **Con tavola : Ribaltato + salto avanti teso con 180° AL**



- Acrosport
- Acro Dance
- Cheerleading
- Fitkid
- Ginnastica
Estetica
- Ropeskipling
- Parkour
- Pole Sport
- Teamgym
- Trampette
(Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym

TUMBLING:

- Salto teso av smezzato con 360° AL
- Doppio salto dietro teso
- Salto dt teso con 720° AL
- Salto av teso con 720° AL
- TEAM ROUND : Salto av teso smezzato con 360° + rondata + flic + doppio salto dietro teso

FLOOR:

- Mobilità articolazione coxo femorale in tutte le angolazioni e aperture
- Salto pennello con 720° sia teso che raccolto
- Salto dt teso con 360°

Sia per i maschi che per le femmine eventuali elementi superiori a quelli indicati dovranno essere incoraggiati nelle specifiche individualità.

Saranno effettuati test di valutazione e rendimento ogni 3 (tre) mesi sulla base degli obbiettivi da raggiungere.

Direzione Staff Allenatori : Franca Casadei

Si prega di comunicare urgentemente alla scrivente Direzione Tecnica Nazionale eventuali problemi alla propria partecipazione, anche telefonicamente e prenotare alla Direzione dell'Accademia Acrobatica i posti necessari.

Cesenatico 07 Gennaio 2019

Il D.T.N.
(Ciavolella Giampaolo)