



- Acrosport
- Cheerleading
- Ginnastica
Estetica e
Coreografica
- Ropeskipling
- Fitkid
- Teamgym
- Trampette
(Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym
- Acro Dance
- Parkour
- Pole Gymnastic

Ginnastica Estetica di Gruppo (AGG) 1a Prova del Campionato Nazionale 2019

Domenica 20 Gennaio 2019

La **FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ACROBATICI E COREOGRAFICI** in collaborazione con la **SOCIETA' GINNASTICA ALBA** asd organizza la Prima prova del Campionato Nazionale della stagione 2019.

La gara riservata ai club affiliati alla **FISAC** Federazione Italiana Sport Acrobatici e Coreografici sarà organizzata ad Alba nella giornata di **domenica 20 gennaio 2019**

Tutte le informazioni relative all'affiliazione e al tesseramento si trovano sul sito:
<http://www.fisacgym.it/novita-2019-affiliazione-riaffiliazione-e-tesseramento-on-line/>

PROGRAMMA

La gara sarà suddivisa in due livelli:

- START UP (fascia 6-9, 9-13, Junior 13-16, Senior oltre 16 anni)
- INTERNAZIONALE:

1. Programma lungo (fascia 8-10, 10-12, 12-14, Junior 14-16, Senior oltre 16);
2. Programma corto (fascia 8-10, 10-12, 12-14, Junior 14-16, Senior oltre 16).

Per il regolamento facciamo riferimento al sito Web della federazione.

<http://www.fisacgym.it/category/programmi-tecnici-e-regolamenti-f-i-s-a-c/programmi-tecnici-e-regolamenti-ginnastica-estetica/>

Per le squadre di livello internazionale, la gara sarà valida come qualificazione per:
qualificazione per:

I World Cup/ I Challenge Cup, Academic Cup (Sofia, Bulgaria), dal 7 al 10 marzo 2019.

LIVELLO START UP

1. **Mini Squadra** è composta da un minimo di 4 ad un massimo di 5 ginnaste.

E' permesso iscrivere una ginnasta di riserva.

La ginnasta di riserva fa parte della squadra.

2. **Squadra completa** è composta da un minimo di 6 ad un massimo di 14 ginnaste.

E' permesso iscrivere una ginnasta di riserva. La ginnasta di riserva fa parte della squadra.

LIVELLO INTERNAZIONALE

- Junior/Senior:

Il gruppo delle ginnaste nominato per tutte le gare e per tutto l'anno sportivo, è composto da un minimo di 6 ad un massimo di 15 ginnaste. In pedana la squadra deve essere composta da un minimo di 6 ad un massimo di 10 ginnaste di queste 15 nominate.

- Programma Corto:

Il gruppo delle ginnaste nominato per tutte le gare e per tutto l'anno sportivo, è composto da un minimo di 4 ad un massimo di 15 ginnaste. In pedana la squadra deve essere



- Acrosport
- Cheerleading
- Ginnastica Estetica e Coreografica
- Ropeskipping
- Fitkid
- Teamgym
- Trampette (Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym
- Acro Dance
- Parkour
- Pole Gymnastic

composta da un minimo di 4 ad un massimo di 10 ginnaste di queste 15 nominate nel Junior e Senior, e da un minimo di 4 ad un massimo di 14 ginnaste di queste 15 nominate nelle Allieve.

- Allieve 8-10, 10-12, 12-14 anni:

La squadra è composta da un minimo di 6 ad un massimo di 14 ginnaste.

E' permesso iscrivere una ginnasta di riserva.

La ginnasta di riserva fa parte della squadra.

DATA DI SVOLGIMENTO : **Domenica 20 Dicembre 2019**

LOCALITA': **ALBA (Cn)**
CAMPO DI GARA **Palazzetto dello Sport -Corso Langhe 50**

ORARI

ORE 11.00 APERTURA DEL PALAZZETTO
ORE 11.30 REGISTRAZIONE E CONTROLLO TESSERE DEI
PARTECIPANTI
ORE 12.00 INIZIO PROVA PEDANA
ORE 14.00 INIZIO GARA START UP A SEGUIRE LIVELLO
INTERNAZIONALE
AL TERMINE PREMIAZIONI

L'ordine di passaggio sarà pubblicato sul sito della Fisac entro il 15 gennaio 2019

PARTECIPAZIONE: La partecipazione alla gara è subordinata al possesso del certificato medico (per gli atleti) di non controindicazione all'attività sportiva, e assicurazione personale o tramite il proprio Club.

QUOTA DI ISCRIZIONE: la quota di iscrizione è di euro 80 euro per ogni squadra.

Il modulo <http://www.fisacgym.it/moduli-iscrizione-gare-corsi-e-prenotazione-alberghiera-2017/> compilato deve essere mandato al responsabile tecnico nazionale di Ginnastica Estetica di Gruppo in Italia, FISAC
Yana Romanova: ginnasticaestetica@gmail.com

TERMINE ULTIMO PER LE ISCRIZIONI: 27 DICEMBRE 2018

LOGISTICA:

CONVENZIONI HOTEL E RISTORANTI

La convenzione è stata definita dalla Società Ginnastica Alba (Laura Revello) con il titolare della struttura sig. Nico

HOTEL LANGHE
(500 METRI DAL PALAZZETTO)
Strada Profonda 21
Telefono 0173 366933 sig. NICO
Mail info@hotellanghe.it



Federazione
Italiana
Sports
Acrobatici e
Coreografici



- Acrosport
- Cheerleading
- Ginnastica
Estetica e
Coreografica
- Ropeskipping
- Fitkid
- Teamgym
- Trampette
(Mini tramp)
- Tumbling
- Wheel gym
- Acro Dance
- Parkour
- Pole Gymnastic

Italian
Federation
of
Acrobatic and
Choreographic
Sports

PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE
CAMERA SINGOLA EURO 55 EURO
CAMERA DOPPIA EURO 68
CAMERA TRIPLA EURO 90
CAMERA QUADRUPLA EURO 100
SCONTO 10% SULLA SECONDA NOTTE venerdì o domenica

Il Presidente
(Bianchi Cesare)

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici
Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports
V.le C.Colombo, 35 – 47042 Cesenatico (FC) – Italia
Cod.Fis. 90055390406

