**Cheerleading Winter Camp**

**Corso e Camp Internazionale**

**per Tecnici ed Atleti/e**

***Dal 2 al 6 Gennaio 2019 suddiviso in due turni***

La Federazione organizza con la collaborazione di tecnici ICU un Camp Nazionale ed Internazionale di allenamento per l’attività sopra citata comprendente l’11° corso Nazionale per Tecnici delle specialità del Cheerleading per tutti i livelli. I Docenti dei corsi, messi a disposizione da Springtumbling e FISAC, sono scelti fra i migliori specialisti nelle singole specialità.

I Corsi saranno organizzati in moduli teorici e pratici in relazione al numero di iscritti partecipanti ed avranno come obbiettivo la conoscenza e lo studio delle parti indispensabili e di base per le varie specialità della disciplina Cheerleading.

Saranno suddivisi in 2 periodi: primo periodo per coach e atleti livello 1-2-3, secondo periodo per Coach e atleti 4-5-6- livello.

I docenti : ***Henri Haukkovaara , Hamilton Mason*** **dello Staff Springtunbling**. I tecnici saranno a disposizione di tutti i corsisti per la discussione e la risoluzione delle problematiche specifiche presentate dai singoli partecipanti.

Il Camp riservato ad atleti/e di qualunque livello sarà specificatamente pratico e sviluppato in allenamenti di 2.5 ore alla mattina e 2.5 ore al pomeriggio effettuati in palestre altamente specializzate ed attrezzate, ed avrà come obbiettivo lo sviluppo delle conoscenze tecniche individuali e l’apprendimento corretto degli elementi richiesti dal codice internazionale.

*A tutti/e i/le partecipanti sarà rilasciato attestato di partecipazione.*

Il corso sarà diviso in due moduli in periodi adiacenti:

**PERIODO 1°** da Mercoledi 2 Gennaio mattina a Venerdi 4 Gennaio 2019 mattina (possbilità di arriva l’1 gennaio sera)

riservato a coach e atleti dal livello 1 al livello 3 per gruppi

**PERIODO 2°:** da Venerdi 4 Gennaio Pomeriggio a Domenica 6 Gennaio 2019 pomeriggio

riservato a coach e atleti dal livello 4 al livello 6 per gruppi

**LOCALITA:** Centro tecnico Nazionale F.I.S.A.C. – Villaggio dell’Accademia . Cesenatico

**ORARI**: saranno definiti dai docenti in relazione al numero ed alle qualità tecniche dei partecipanti.

**PROGRAMMA** :arrivo dei partecipanti del 1° periodo entro le 9.00 di Mercoledi 2 Gennaio 2019 e sistemazione (possibilità di arrivare l’1 gennaio sera). Lezioni a partire dalle 10.30 del 2 Gennaio, Venerdi 4 Gennaio partenza dopo il Pranzo.

Arrivo dei partecipanti del 2°periodo mattina di Venerdi 4 Gennaio e sistemazione . Lezioni a partire da Venerdi 4 pomeriggio. Domenica 6 Gennaio 2019 partenza dei partecipanti nel pomeriggio dopo le lezioni e gli allenamenti.

**LOGISTICA:** Alloggio presso il Villaggio dell’Accademia, in camere con bagno, con formula “pensione completa”, con inizio da Mercoledi 2 Gennaio 2019 fino al pranzo di Venerdi 4 Gennaio compreso per i partecipanti al 1° periodo.

Alloggio presso il Villaggio dell’accademia, in camere con bagno, con formula “pensione completa” con inizio dal Pranzo di venerdi 4 gennaio 2019 fino al pranzo di domenica 6 gennaio 2019 compresi per i partecipanti del 2° periodo.

Trasporto da e per la stazione di Cesenatico Gratis

**PARTECIPAZIONE**: La partecipazione agli allenamenti è subordinata al possesso del (per gli atleti) certificato medico di non controindicazione all’attività sportiva e assicurazione personale o tramite il proprio club. La partecipazione ai corsi per tecnici è subordinata al possesso di età superiore ai 16 anni al momento dell’effettuazione.

**COSTO:** € 185 sia pe tecnici che per atleti, tutto compreso per ciascun singolo periodo.

Solo allenamento o Corso € 100.00 per ciascun singolo periodo

Eventuale pranzo aggiuntivo € 10.00 su prenotazione

**OFFERTA SPECIALE**: per coloro che desiderassero seguire entrambi i corsi €350.00 tutto incluso.

**I tecnici con al seguito almeno 10 atleti, corso e alloggio gratis !**

Moduli di prenotazione ed iscrizioni in allegato

Termine ultimo per le iscrizioni 16 Dicembre 2018

 Il Presidente

 (Bianchi Cesare)