Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici



Acrosport

Cheerleading

Ginnastica Estetica e Coreografica

Ropeskipping

Street gym

Teamgym

Trampette

(Mini tramp)

Tumbling

Wheel gym

Acro Dance

Parkour

Italian Federation of

Acrobatic and Choreographic Sports

**FFITKID**

**GYM AND DANCE aggiornamento tecnico e allenamento interregionale.**

**28 febbraio 2015**

La Federazione organizza, con la collaborazione di fitkid gym and dance italia e FITKID DIVISION

( INTERNATIONAL FITKID FEDERATION) , un aggiornamento tecnico per istruttori per l’attività sopra citata.

In questa occasione verra’ presentato il nuovo programma tecnico nazionale.

.

**L’aggiornamento.**

Tutte le società sono invitate a prendere parte a questo incontro che avrà come obbiettivo la conoscenza e lo studio degli elementi inseriti nel programma internazionale provenienti dalle varie discipline. Verranno inoltre illustrate e chiarite tutte le modifiche del programma tecnico 2014/15.

**L’allenamento.**

Ogni società può partecipare attivamente all’allenamento con un massimo di 6 atlete. Durante l’allenamento saranno affrontati tutti i lavori di preparazione e propedeutica su elementi di

acrobatica, flessibilità, forza, scioltezza, equilibrio e salti artistici.

Una seconda parte sarà dedicata all’importanza coreografica in questa disciplina.

Responsabile tecnico regionale: Donatella Donisi

- - - - - -

**PERIODO** : sabato 28 febbraio dalle 10.00alle13.00

**LOCALITA’**: A.S.D. KODOKAN SPORT NAPOLI sita in P. Carlo III n.1 Napoli. E’ possibile usufruire del parcheggio interno gratuito.

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici Italian Federation of Acrobatic and Choreographic Sports V.le C.Colombo, 35 – 47042 Cesenatico (FC) – Italia Tel./Fax +39 0547 84935 – Mobile +39 380 2982176 [www.fisacgym.it](http://www.fisacgym.it) - E-mail : [info@fisacgym.it](mailto:info@fisacgym.it)

Federazione Italiana Sports Acrobatici e Coreografici



Acrosport

Cheerleading

Ginnastica Estetica e Coreografica

Ropeskipping

Street gym

Teamgym

Trampette

(Mini tramp)

Tumbling

Wheel gym

Acro Dance

Parkour

**PARTECIPAZIONE** : La partecipazione agli allenamenti è subordinata al possesso (per gli atleti) del certificato medico di non controindicazione all’attività sportiva e assicurazione personale o tramite il proprio Club. La partecipazione ai corsi per Tecnici ( se vi sarà richiesta) è subordinata al possesso di età superiore ai 18 anni al momento dell’effettuazione.

**TUTTI GLI INTERESSATI SONO PREGATI DI DARE UN CENNO DI ADESIONE ENTRO E NON OLTRE IL 20 FEBBRAIO, ALL’INDIRIZZO MAIL dona.doni@hotmail.it**

Per qualsiasi informazione contattare la responsabile regionale FISAC

Donatella Donisi

CONTATTI: [www.fisacgym.it](http://www.fisacgym.it) su facebook**: FISAC CAMPANIA,FITKID GYM & DANCE**.

Presentazione fitkid e programmi tecnici in allegato.



Italian Federation of

Acrobatic and Choreographic Sports